



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

## Retención urinaria

La vejiga es un órgano que forma parte del sistema urinario. La orina se almacena en la vejiga hasta que es expulsada y vaciada del cuerpo. A veces la vejiga no se vacía por completo. A esto se le llama **retención urinaria** o **retención de orina**. La orina podría quedar retenida si hay una obstrucción o estenosis (estrechamiento) en o alrededor de la vejiga, o cuando los músculos en o alrededor de la vejiga son débiles. Determinados tipos y ubicaciones de tumores, determinados medicamentos, estar deshidratado o tener estreñimiento también puede causar retención urinaria.

### Síntomas de la retención urinaria

La retención urinaria puede ser incómoda y los síntomas pueden incluir:

- Dolor e hinchazón en la parte inferior del abdomen (vientre).
- Una necesidad frecuente y urgente de orinar pero luego tener dificultad para hacerlo.

Es importante que lo examinen si presenta síntomas ya que la orina que permanece en la vejiga por más tiempo de lo normal podría producir bacterias (e infectarse).

Si su equipo de atención médica considera que podría tener retención urinaria, pedirá que se realice pruebas. Algunas de estas pruebas incluyen ecografía de vejiga, citoscopia, tomografía computarizada (CT), pruebas urodinámicas (miden la producción de orina de diferentes maneras), o electromiografía (un procedimiento ambulatorio que usa sensores eléctricos para medir la actividad muscular y nerviosa alrededor de la vejiga).

### Cómo controlar la retención urinaria

Existen diferentes maneras de manejar la retención urinaria. Las formas comunes incluyen cirugía para reparar o fortalecer la vejiga, usar un catéter en la vejiga para drenar la orina, dilatar o ensanchar la uretra (conducto por el que pasa la orina cuando se vacía) referido como dilatación uretral y administrar ciertos medicamentos.

### **Drenaje de la vejiga**

Introducir un catéter en la vejiga puede ayudar a aliviar el llenado excesivo de la vejiga y ayudar a prevenir daños. A veces es necesario que el paciente aprenda a realizar por sí mismo el procedimiento para el drenaje de la vejiga introduciendo un catéter sin ayuda. Si es necesario usar un catéter, dependiendo de la causa de la retención, tal vez sea por un periodo de tiempo corto o prolongado. Es importante seguir las instrucciones para introducir un catéter para ayudar a prevenir infecciones. También es probable que le enseñen a dar seguimiento a la cantidad de líquido que toma y cómo medir el drenaje de orina (cantidad extraída).

### **Dilatación o stents uretrales**

Se podría hacer este procedimiento si hay una obstrucción o estenosis en la uretra por donde pasa la orina para ser vaciada. La dilatación implica un procedimiento con el cual la uretra se ensancha mediante el uso de un catéter o tubo pequeño. Un stent es un catéter o tubo pequeño que se introduce y se deja colocado. La dilatación se puede hacer sola o cuando se necesita un stent. Esto normalmente se realiza de manera ambulatoria o durante una visita al consultorio con anestesia local. El stent puede ser temporal o permanente para ayudar a drenar la vejiga.

### **Medicamentos**

Se pueden administrar determinados medicamentos para ayudar a relajar los músculos de la vejiga. En los hombres, algunos medicamentos también ayudan a relajar los músculos de la próstata para aliviar los síntomas de retención urinaria.

### **Cirugía**

Si hay tumores en o alrededor de la vejiga, la cirugía puede ayudar a reducir cualquier obstrucción en la uretra y disminuir los síntomas de retención urinaria. Para determinados problemas en la uretra, una **uretrotomía** usa incisiones o un láser para abrir la estenosis.

En algunas mujeres, el tejido que sostiene las áreas de la vejiga y la vagina pueden debilitarse y estirarse, causando lo que se llama prolapso. Un prolapso se puede

llamar **cistocele** (entre la vejiga y la pared vaginal de una mujer) o **rectocele** (la pared frontal del recto se abulta contra la pared posterior de la vagina) dependiendo del área afectada. El prolapso a menudo se puede reparar, esto implica "levantar" quirúrgicamente el área.

Algunos hombres que tienen una condición no cancerosa llamada **hiperplasia prostática benigna** pueden someterse a cirugía para extirpar el exceso de tejido que está causando el bloqueo urinario.

## Lo que el paciente puede hacer

A continuación se mencionan algunas cosas que pueden ayudar a aminorar el problema que conlleva la retención urinaria:

- Vacíe su vejiga al menos cada 4 horas, incluso si no siente la urgencia de hacerlo
- Vacíe sus intestinos con regularidad.
- Haga una actividad física de forma habitual.
- Si lo puede tolerar, beba entre 6 y 8 vasos de 8 oz (250 ml aprox.) de líquidos todos los días, preferiblemente agua.
- Consulte con su médico sobre todas las medicinas, vitaminas, hierbas y suplementos que esté tomando.
- Evite bebidas con cafeína o alcohol y jugos de cítricos los cuales pueden irritar la vejiga.
- Evite los productos de higiene (jabones, aerosoles femeninos, baños de burbujas), así como el uso de piscinas y jacuzzis con agua tratada con cloro que puede ser irritante para la vejiga.
- Evite fumar.

## Hyperlinks

1. <mailto:permissionrequest@cancer.org>

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ([www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html](http://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html))

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios

conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

## Referencias

Brown, C. *A Guide to Oncology Symptom Management*. 2nd ed. Pittsburgh, PA: Oncology Nursing Society; 2015.

McDonough RC, Ryan ST. Diagnosis and management of lower urinary tract dysfunction. *Surgical Clinics*. 2016;96(3):441-452.

National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIH). *Urinary retention*. Accessed at <https://www.niddk.nih.gov/health-information/urologic-diseases/urinary-retention> on September 17, 2019.

Wound Ostomy and Continence Nurses Society (WOCN). *Reversible Causes of Acute/transient Urinary Incontinence: A Guide for Patients*. Available through <https://www.wocn.org>.

Última revisión médica completa: febrero 1, 2020 Actualización más reciente: febrero 1, 2020

La información médica de la La Sociedad Americana Contra El Cáncer está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor escriba a [permissionrequest@cancer.org](mailto:permissionrequest@cancer.org) (<mailto:permissionrequest@cancer.org>)<sup>1</sup>.