

احصل على الفحوصات اللازمة!

يمكن أن تساعد الفحوصات الدورية للكشف عن السرطان في إنقاذ حياتك.
أسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن فحوصات الكشف المناسبة لك.

فحوصات الكشف الموصى بها عن السرطان

قائمة المصطلحات	من ٢٥ إلى ٣٩ عامًا	من ٤٠ إلى ٤٩ عامًا	٥٠ عامًا فأكثر
فحص الكشف عن سرطان القولون والمستقيم تساعد هذه الفحوصات على اكتشاف سرطان القولون والمستقيم في مراحله المبكرة، حيث تكون فرص العلاج أعلى وأكثر نجاحًا. كما يمكن لبعض الفحوصات أن تنبئهم في الوقاية من سرطان القولون والمستقيم من خلال اكتشاف السلالات وإزالتها قبل أن تتحول إلى سرطان.	فحص الكشف عن سرطان القولون والمستقيم ابدأ بإجراء فحوصات الكشف الدورية ابتداءً من سن ٤٥ عامًا، واستمر بها حتى سن ٧٥ عامًا. أما للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين ٧٦ و٨٥ عامًا، فيجب أن يستند قرار إجراء الفحص إلى تفضيلاتهم الشخصية، ومتوسط العمر المتوقع، والحالة الصحية العامة، وتاريخهم السابق في إجراء فحوصات الكشف. تتوفر عدة أنواع من الفحوصات التي يمكن استخدامها، لذا يُنصح بالتحدث مع مقدم الرعاية الصحية لمعرفة أي الفحوصات هو الأنسب لك، ومهما كان نوع الفحص الذي تختاره، فإن الأهم هو إجراء الفحص.	فحص الكشف عن سرطان القولون والمستقيم تعرّف على ما إذا كنت من الفئات المعرضة لخطر مرتفع للإصابة بسرطان القولون والمستقيم.	فحص الكشف عن سرطان القولون والمستقيم تساعد هذه الفحوصات على اكتشاف سرطان القولون والمستقيم في مراحله المبكرة، حيث تكون فرص العلاج أعلى وأكثر نجاحًا. كما يمكن لبعض الفحوصات أن تنبئهم في الوقاية من سرطان القولون والمستقيم من خلال اكتشاف السلالات وإزالتها قبل أن تتحول إلى سرطان.
فحص الكشف عن سرطان البروستاتا قد تكون مستويات مستضد البروستاتا النوعي (PSA) في الدم مرتفعة لدى الرجال المصابين بسرطان البروستاتا، كما قد ترتفع أيضًا بسبب حالات صحية أخرى. أما في فحص المستقيم الرقمي، فيقوم مقدم الرعاية الصحية بفحص البروستاتا للتحقق من وجود كتل أو تغير غير طبيعي في حجمها.	فحص الكشف عن سرطان البروستاتا عند بلوغ سن ٥٠ عامًا، يُنصح أن يناقش الرجال ذوو الخطورة المتوسطة للإصابة بسرطان البروستاتا، والذين يُتوقع أن يعيشوا عشر سنوات إضافية على الأقل، مع مقدم الرعاية الصحية ما إذا كان إجراء فحص الكشف مناسبًا لهم، مع توضيح فوائده ومخاطره المحتملة. وفي حال قررروا إجراء الفحص، يمكن أن يشمل فحص دم مستضد البروستاتا النوعي (PSA)، مع أو دون الفحص الشرجي الرقمي. كما يُنصح بمناقشة عدد مرات إجراء الفحص مع مقدم الرعاية الصحية.	فحص الكشف عن سرطان البروستاتا ابتداءً من سن ٤٥ عامًا، يُنصح أن يناقش الرجال الأكثر عرضة للإصابة، بمن فيهم الرجال من أصول أفريقية، وكذلك من لديهم تاريخ عائلي قريب للإصابة بسرطان البروستاتا في سن مبكرة، خيار إجراء الفحص مع مقدم الرعاية الصحية، مع الموازنة بين فوائده ومخاطره المحتملة. أما الرجال الذين يواجهون خطرًا أعلى (مثل من لديهم أكثر من قريب من الدرجة الأولى أصيب بالمرض قبل سن ٦٥ عامًا)، فيُستحسن أن تبدأ هذه المناقشة ابتداءً من سن ٤٠ عامًا. وبعد ذلك، يمكنهم اتخاذ قرار مستنير بشأن إجراء الفحص، والذي قد يشمل تحليل الدم لمستضد البروستاتا النوعي (PSA)، مع أو بدون الفحص الشرجي الرقمي.	فحص الكشف عن سرطان البروستاتا لا توجد حاجة لإجراء الفحص في الوقت الحالي.
تصوير الثدي الشعاعي (الماموغرام) تصوير الثدي الشعاعي (الماموغرام) هو فحص بالأشعة السينية للثدي يُستخدم للكشف عن علامات سرطان الثدي لدى النساء اللواتي لا يعانين من أي أعراض أو مشكلات في الثدي.	فحص الكشف عن سرطان الثدي أجري فحص الماموغرام سنويًا بين سن ٤٥ و٥٤ عامًا، وعند بلوغ سن ٥٥ عامًا، يمكنك الانتقال إلى إجراء الفحص كل سنتين أو الاستمرار في الفحص السنوي، بحسب ما ترونه مناسبًا لك، ويستمر إجراء الفحص ما دمّت بصحة جيدة وتُتوقع أن تعيشي عشر سنوات إضافية على الأقل.	فحص الكشف عن سرطان الثدي ينبغي على النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين ٤٠ و٤٤ عامًا أن يكون لديهن خيار البدء بإجراء فحوصات الكشف عن سرطان الثدي باستخدام تصوير الثدي الشعاعي (الماموغرام) سنويًا، إذا رغبن في ذلك. وعند بلوغ سن ٤٥ عامًا، يُوصى بإجراء تصوير الثدي الشعاعي مرة واحدة كل عام.	فحص الكشف عن سرطان الثدي تعرّف على ما إذا كنت ضمن الفئات الأكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي. إذا لم تكن كذلك، فلا حاجة لإجراء الفحص في الوقت الحالي. وأخري مقدم الرعاية الصحية فورًا إذا لاحظت أي تغيرات في شكل الثديين أو الإحساس بهما.
اختبار باب (Pap Test) يُستخدم اختبار باب للكشف عن التغيرات الخلوية أو الخلايا غير الطبيعية في عنق الرحم. اختبار فيروس الورم الحليمي البشري (HPV Test) يهدف اختبار فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) إلى الكشف عن وجود الفيروس، ويمكن إجراؤه في الوقت نفسه مع اختبار باب. اختبار فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) الأوتلي هو اختبار لفيروس الورم الحليمي البشري يُجرى بمفرده كتحقق للكشف المبكر. الفحص المزدوج (Co-testing) هو إجراء اختبار فيروس الورم الحليمي البشري واختبار باب معًا في الوقت نفسه.	فحص الكشف عن سرطان عنق الرحم يُنصح النساء وغيرهن من الأشخاص الذين لديهم عنق رحم، والمعرضين لخطر متوسط للإصابة بسرطان عنق الرحم، بدء فحوصات الكشف ابتداءً من سن ٢٥ عامًا والاستمرار بها حتى سن ٦٥ عامًا على الأقل. • اختبار فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) الأساسي على عينة من عنق الرحم يجمعها مقدم الرعاية الصحية كل ٥ سنوات (وهو الخيار المُفضّل). • اختبار HPV الأساسي يُجرى على عينة مهبلية يتم جمعها ذاتيًا كل ٣ سنوات. • الفحص المزدوج (Co-test)، وهو اختبار HPV مرفقًا باختبار مسحة عنق الرحم (Pap test)، كل ٥ سنوات. • إجراء اختبار باب (Pap test) وحده كل ٣ سنوات، في حال عدم توفر اختبار فيروس HPV. يجب الاستمرار في إجراء فحوصات الكشف حتى في الحالات التالية: • تلقّي لقاح فيروس HPV. • الارتباط بعلاقة طويلة الأمد مع الشريك نفسه، أو التوقف عن الإنجاب، أو عدم ممارسة الجنس مع الرجال، أو عدم النشاط الجنسي. • الوصول إلى سن انقطاع الطمث (سن اليأس). يمكن إيقاف فحوصات الكشف عند سن ٦٥ عامًا إذا كانت نتائج الفحوصات الأخيرة طبيعية. ويعتمد ذلك على نوع فحص الكشف الذي تم إجراؤه.	فحص الكشف عن سرطان عنق الرحم يُنصح النساء وغيرهن من الأشخاص الذين لديهم عنق رحم، والمعرضين لخطر متوسط للإصابة بسرطان عنق الرحم، بدء فحوصات الكشف ابتداءً من سن ٢٥ عامًا والاستمرار بها حتى سن ٦٥ عامًا على الأقل. • اختبار فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) الأساسي على عينة من عنق الرحم يجمعها مقدم الرعاية الصحية كل ٥ سنوات (وهو الخيار المُفضّل). • اختبار HPV الأساسي يُجرى على عينة مهبلية يتم جمعها ذاتيًا كل ٣ سنوات. • الفحص المزدوج (Co-test)، وهو اختبار HPV مرفقًا باختبار مسحة عنق الرحم (Pap test)، كل ٥ سنوات. • إجراء اختبار باب (Pap test) وحده كل ٣ سنوات، في حال عدم توفر اختبار فيروس HPV. يجب الاستمرار في إجراء فحوصات الكشف حتى في الحالات التالية: • تلقّي لقاح فيروس HPV. • الارتباط بعلاقة طويلة الأمد مع الشريك نفسه، أو التوقف عن الإنجاب، أو عدم ممارسة الجنس مع الرجال، أو عدم النشاط الجنسي. • الوصول إلى سن انقطاع الطمث (سن اليأس). يمكن إيقاف فحوصات الكشف عند سن ٦٥ عامًا إذا كانت نتائج الفحوصات الأخيرة طبيعية. ويعتمد ذلك على نوع فحص الكشف الذي تم إجراؤه.	فحص الكشف عن سرطان عنق الرحم يُنصح النساء وغيرهن من الأشخاص الذين لديهم عنق رحم، والمعرضين لخطر متوسط للإصابة بسرطان عنق الرحم، بدء فحوصات الكشف ابتداءً من سن ٢٥ عامًا والاستمرار بها حتى سن ٦٥ عامًا على الأقل. • اختبار فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) الأساسي على عينة من عنق الرحم يجمعها مقدم الرعاية الصحية كل ٥ سنوات (وهو الخيار المُفضّل). • اختبار HPV الأساسي يُجرى على عينة مهبلية يتم جمعها ذاتيًا كل ٣ سنوات. • الفحص المزدوج (Co-test)، وهو اختبار HPV مرفقًا باختبار مسحة عنق الرحم (Pap test)، كل ٥ سنوات. • إجراء اختبار باب (Pap test) وحده كل ٣ سنوات، في حال عدم توفر اختبار فيروس HPV. يجب الاستمرار في إجراء فحوصات الكشف حتى في الحالات التالية: • تلقّي لقاح فيروس HPV. • الارتباط بعلاقة طويلة الأمد مع الشريك نفسه، أو التوقف عن الإنجاب، أو عدم ممارسة الجنس مع الرجال، أو عدم النشاط الجنسي. • الوصول إلى سن انقطاع الطمث (سن اليأس). يمكن إيقاف فحوصات الكشف عند سن ٦٥ عامًا إذا كانت نتائج الفحوصات الأخيرة طبيعية. ويعتمد ذلك على نوع فحص الكشف الذي تم إجراؤه.
فحص الكشف عن سرطان الرئة الأشخاص الذين يدخنون حاليًا أو سبق لهم التدخين يكونون أكثر عرضة للإصابة بسرطان الرئة. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول مستوى خطورتك للإصابة بسرطان الرئة، وكذلك حول الفوائد المحتملة، والقيود، والأضرار المحتملة لفحوصات الكشف المبكر عن المرض.	فحص الكشف عن سرطان الرئة إذا كنت مدخنًا حاليًا أو سبق لك التدخين، وكنّت في الفئة العمرية بين ٥٠ و٨٠ عامًا، فقد تكون مؤهلاً للاستفادة من فحص الكشف عن سرطان الرئة. ويزداد ذلك في حال كنت من الفئات عالية الخطورة بسبب تاريخ تدخين طويل يعادل ٢٠ علبة سجائر سنويًا أو أكثر. في هذه الحالة، قد يُنصح بإجراء فحص سنوي باستخدام التصوير المقطعي المحوسب منخفض الجرعة للكشف المبكر عن سرطان الرئة.	فحص الكشف عن سرطان الرئة إذا كنت مدخنًا حاليًا أو سبق لك التدخين، وكنّت في الفئة العمرية بين ٥٠ و٨٠ عامًا، فقد تكون مؤهلاً للاستفادة من فحص الكشف عن سرطان الرئة. ويزداد ذلك في حال كنت من الفئات عالية الخطورة بسبب تاريخ تدخين طويل يعادل ٢٠ علبة سجائر سنويًا أو أكثر. في هذه الحالة، قد يُنصح بإجراء فحص سنوي باستخدام التصوير المقطعي المحوسب منخفض الجرعة للكشف المبكر عن سرطان الرئة.	فحص الكشف عن سرطان الرئة الأشخاص الذين يدخنون حاليًا أو سبق لهم التدخين يكونون أكثر عرضة للإصابة بسرطان الرئة. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول مستوى خطورتك للإصابة بسرطان الرئة، وكذلك حول الفوائد المحتملة، والقيود، والأضرار المحتملة لفحوصات الكشف المبكر عن المرض.



للمزيد من المعلومات والدعم، يُرجى زيارة موقع جمعية السرطان الأمريكية على cancer.org/arabic أو الاتصال بنا على الرقم 1-800-227-2345 نحن هنا من أجلك عندما تحتاج إلينا

احرص على التحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول عوامل الخطورة، مثل نمط الحياة أو التاريخ العائلي، التي قد تزيد من احتمالية الإصابة ببعض أنواع السرطان. وفي هذه الحالة، قد تحتاج إلى البدء بفحوصات الكشف في سن مبكرة، أو إجرائها بشكل متكرر، أو الخضوع لفحوصات محددة تناسب حالتك.