

## فحص سرطان الرئة: هل هو مناسب لك؟



تُجرى فحوصات الكشف المبكر للبحث عن السرطان لدى الأشخاص الذين لا تظهر عليهم أي علامات أو أعراض. وقد تساعد هذه الفحوصات في اكتشاف السرطان في مراحله المبكرة، حيث تكون فرص نجاح العلاج أكبر.

توصي الجمعية الأمريكية للسرطان بإجراء فحص سنوي لسرطان الرئة باستخدام التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين ٨٠ و٥٠ عامًا، والذين:

• يدخنون حاليًا أو سبق لهم التدخين

و

• لديهم تاريخ تدخين يعادل تدخين علبة يوميًا لمدة ٢٠ سنة (أو ما يعادلها).

تُعادل "علبة/سنة" تدخين علبة سجائر واحدة (أي نحو ٢٠ سيجارة) يوميًا لمدة سنة كاملة. فعلى سبيل المثال، يمكن أن يكون لدى شخص ما تاريخ تدخين مقداره ٢٠ علبة/سنة إذا كان يدخن علبة واحدة يوميًا لمدة ٢٠ سنة، أو إذا كان يدخن علبتين يوميًا لمدة ١٠ سنوات.

يُعدّ التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة (LDCT) الفحص المستخدم للكشف عن سرطان الرئة. وهو نوع من الأشعة السينية يتيح لمقدمي الرعاية الصحية إلقاء نظرة دقيقة على الرئتين. هذا الفحص غير مؤلم ولا يستغرق سوى بضع دقائق. وقبل إجرائه، قد يُطلب منك خلع ملابسك وارتداء ثوب مخصص للفحص.

يمكن لمقدم الرعاية الصحية أن يزودك بمعلومات إضافية حول فحص سرطان الرئة، وأن يحدد ما إذا كنت مؤهلاً لإجرائه. ومن خلال مناقشة مشتركة، يمكنكما معًا اتخاذ القرار بشأن ما إذا كان فحص سرطان الرئة باستخدام التصوير المقطعي بجرعة منخفضة مناسبًا لك أم لا.

كم علبة/سنة دخّنت في حياتي؟

عدد سنوات التدخين

متوسط عدد العلب\* التي تدخنها يوميًا

إجمالي التدخين (علبة/سنة)

\*العلبة الواحدة = ٢٠ سيجارة

X

=



## ما الذي ينبغي معرفته عن فحص سرطان الرئة

- قد يؤدي الفحص أحياناً إلى الإفراط في العلاج. ففي بعض الحالات، يكشف الفحص عن سرطان ويتم علاجه رغم أنه لم يكن ليتسبب في أي أعراض طوال حياة الشخص. إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف بشأن هذا الأمر، فتحدّث مع مقدم الرعاية الصحية حول احتمال الإفراط في العلاج وخياراتك المتاحة.
- يعرض فحص التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة الشخص لكمية صغيرة من الإشعاع، وهي أقل من الجرعة المستخدمة في الفحص المقطعي العادي (CT) ويتفق الخبراء على أن فوائد الفحص تفوق بكثير الخطر الضئيل جداً لاحتمال أن يسبب إجراء هذا الفحص سنويًا، وعلى مدى سنوات طويلة، الإصابة بالسرطان.
- يساعد الفحص على تقليل خطر الوفاة بسبب سرطان الرئة. فعندما يتم اكتشاف سرطان الرئة في مراحله المبكرة، تكون فرص نجاح العلاج أكبر.
- وإذا قررت إجراء الفحص، فمن المهم الالتزام بالعودة كل عام لإجراء فحص التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة.
- الإقلاع عن التدخين يساعد على تقليل خطر الإصابة بسرطان الرئة. وفحص سرطان الرئة لا يحميك من الأضرار الناتجة عن التدخين. إذا كنت تدخن، فتحدّث مع مقدم الرعاية الصحية حول خطة مناسبة وأدوات يمكن أن تساعدك على الإقلاع.
- يوفر التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة صوراً أكثر دقة وتفصيلاً مقارنةً بأشعة الصدر العادية. لذلك، لا يُوصى بالاعتماد على أشعة الصدر التقليدية للكشف المبكر عن سرطان الرئة.
- تغطي خدمة ميديكير والعديد من خطط التأمين الصحي الخاصة تكلفة فحص التصوير المقطعي المحوسب. يُنصح بالتحقق من شركة التأمين الخاصة بك لمعرفة ما إذا كان الفحص مشمولاً بالتغطية.
- وقبل إجراء فحص التصوير المقطعي المحوسب، سيطلب منك إزالة أي أجسام معدنية، بما في ذلك الملابس أو الإكسسوارات التي تحتوي على معدن، مثل السخّابات (السوست)، أو حمالات الصدر ذات الأسلاك المعدنية، أو المجوهرات، أو الأقراط والحلقات المعدنية.
- قد تكون هناك حاجة إلى فحوصات إضافية. لذلك، ينبغي على من يختار إجراء الفحص أن يكون مستعداً لإجراء اختبارات أخرى وتلقي العلاج إذا تم اكتشاف أي شيء. وإذا أوصى مقدم الرعاية الصحية بإجراء فحوصات إضافية، فهذا لا يعني بالضرورة أنك مصاب بسرطان الرئة. فكثير من الأشخاص الذين يدخنون أو سبق لهم التدخين تظهر لديهم عُقيدات (تكتلات صغيرة) في الرئة يمكن رؤيتها في فحص التصوير المقطعي بجرعة منخفضة. وإذا وُجدت لديك مثل هذه العُقيدات، فقد يرغب مقدم الرعاية الصحية في متابعتها أو إعادة فحصها للاطمئنان عليها.

لمزيد من المعلومات والدعم، يُرجى زيارة موقع الجمعية الأمريكية لسرطان على الرابط:  
[cancer.org/arabic](http://cancer.org/arabic) أو الاتصال بنا على الرقم: 1-800-227-2345. نحن هنا لمساعدتك متى احتجت إليها.

