

التدخل الجراحي للسرطان

Surgery for Cancer – Arabic

يمكن استخدام التدخل الجراحي للوقاية من السرطان أو تشخيصه أو علاجه. السبب الآخر لإجراء التدخل الجراحي هو المساعدة في تحسين الأعراض أو معالجة المشاكل التي يسببها السرطان. وفي بعض الأحيان، يمكن اللجوء للتدخل الجراحي للسرطان لأكثر من سبب.

الاستعداد للتدخل الجراحي



فيما يلي بعض الأشياء التي قد تحتاج إلى القيام بها للاستعداد للتدخل الجراحي:

- أخبر فريق رعاية مرض السرطان الخاص بك عن جميع الأدوية أو الفيتامينات أو المكملات الغذائية التي تتناولها. كما ستحتاج إلى أن تخبر فريق التدخل الجراحي الخاص بك عن هذه الأمور أيضاً. فقد يطلبون منك التوقف عن تناول بعضها قبل التدخل الجراحي.
- وقد تحتاج إلى إجراء بعض اختبارات الدم أو اختبارات التصوير كالأشعة السينية أو اختبارات أخرى قبل التدخل الجراحي.
- قد يُطلب منك التوقف عن الأكل والشرب قبل التدخل الجراحي بفترة معينة.
- قد يتم إعطاؤك أدوية للمساعدة في إفراغ أمعائك قبل التدخل الجراحي.
- قد يتم إعطاؤك تعليمات خاصة للاستحمام أو تنظيف بشرتك قبل التدخل الجراحي.

الآثار الجانبية للعلاج الكيماوي

تعتمد الآثار الجانبية على نوع التدخل الجراحي الذي يتم إجراؤه. وتحدث الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً في منطقة الجسم التي أُجريَ فيها التدخل الجراحي مثل:

- الألم (وهذا شائع جداً)
- الالتهاب
- النزيف
- قشرة الجرح أو الندبة

كيف يمكن استخدام التدخل الجراحي للسرطان



- للمساعدة في الوقاية من السرطان: يساعد التدخل الجراحي في الوقاية من بعض أنواع السرطان عن طريق إزالة أشياء كالنمو أو جزء من الجسم قد يبدأ فيه السرطان.
- لتشخيص السرطان: يمكن إجراء التدخل الجراحي لأخذ عينة صغيرة من الأنسجة واختبارها. وهذا ما يسمى الخزعة. ويعد إجراء الخزعة في معظم الأحيان هو الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كان الشخص مصاباً بالسرطان وما نوع السرطان الذي يعاني منه.
- لمعرفة مرحلة السرطان: يمكن استخدام التدخل الجراحي لفحص أجزاء من الجسم لمعرفة مقدار السرطان الموجود وما إذا كان قد انتشر ومدى انتشاره.
- لعلاج السرطان: يمكن إجراء التدخل الجراحي لإزالة أكبر قدر ممكن من السرطان. في بعض الأحيان يكون التدخل الجراحي هو العلاج الوحيد المطلوب. وفي أوقات أخرى، ستكون هناك حاجة إلى علاجات مثل العلاج الإشعاعي أو العلاج الكيماوي قبل التدخل الجراحي أو بعده.
- للمساعدة في تحسين الأعراض: يمكن استخدام التدخل الجراحي لعلاج المشاكل الناجمة عن السرطان مثل الألم أو الضغط الناجم عن الورم.



وتشمل بعض الآثار الجانبية الأخرى ما يلي:

- جلطات الدم
- الغثيان أو القيء
- أضرار تلحق بالجلد أو الأنسجة القريبة أو أجزاء الجسم الأخرى

أسئلة يمكنك طرحها



فيما يلي بعض الأسئلة التي يمكنك طرحها على طبيبك أو فريق الرعاية الصحية الخاص بك:

- لماذا أحتاج إلى هذا التدخل الجراحي؟
- ما هي مخاطر هذا التدخل الجراحي؟
- هل هناك أي أشياء معينة أحتاج إلى القيام بها قبل التدخل الجراحي؟
- هل يمكنني الاستمرار في تناول أدويتي ومكملاتي المعتادة قبل التدخل الجراحي وبعده؟
- كم من الوقت سيأخذ التدخل الجراحي؟
- أين سيتم إجراء التدخل الجراحي وكم من الوقت سأكون هناك؟
- هل أحتاج إلى علاجات أخرى؟
- كيف سأشعر بعد التدخل الجراحي؟
- ما هي الآثار الجانبية التي يمكن أن أعاني منها؟
- كيف سيتم التعامل مع الآثار الجانبية التي قد تحدث لي وما الذي عليّ فعله حيالها؟
- متى يمكنني تناول الطعام والشراب بعد التدخل الجراحي؟ وماذا يمكنني أن أكل أو شرب؟
- هل سأحتاج إلى أخذ أي أدوية بعد التدخل الجراحي؟

- كم من الوقت يجب أن أنتظر للعودة إلى أنشطتي الطبيعية؟
- هل سيدفع التأمين الخاص بي تكاليف التدخل الجراحي هذا؟ كم سينبغي عليّ أن أدفع؟
- متى يجب عليّ الاتصال بالطبيب؟
- متى أحتاج إلى رؤية الطبيب مرة أخرى؟

متى تتصل بطبيبك



اتصل بطبيبك أو ممرضتك إذا لاحظت أيًا من هذه الأعراض بعد التدخل الجراحي:

- درجة حرارة أعلى من المعتاد (حمى). سيخبرك طبيبك بدرجة حرارة الحمى ومتى تحتاج إلى الاتصال.
- نزيف من مكان التدخل الجراحي أو أي مكان آخر
- ألم في مكان إجراء التدخل الجراحي لا يتحسن بأخذ الدواء الذي يتم إعطاؤه لك
- صداع غير طبيعي بالنسبة لك أو ألم غير طبيعي في ساقيك أو صدرك أو بطنك
- صعوبة في التنفس
- صعوبة في تناول ما يكفي من الطعام أو شرب ما يكفي من السوائل
- ألم عند إفراغ المثانة أو بول برائحة كريهة أو عكر
- شعور بالإمساك أو عدم القدرة على تحريك أمعائك

للحصول على معلومات حول مرض السرطان والمساعدة اليومية والدعم، اتصل بجمعية السرطان الأمريكية على الرقم **18002272345** أو قم بزيارتنا عبر الإنترنت على **cancer.org/surgery**. نحن هنا عندما تحتاج إلينا.

