



Después de un diagnóstico de cáncer de hueso



El cáncer de hueso (óseo) es un tipo de cáncer que se origina en un hueso. Si le han dicho que tiene cáncer de hueso, es probable que ya le hayan realizado análisis de sangre, radiografías, estudios por imágenes y una biopsia (una prueba en la que se toma una muestra de tejido para examinar en busca de cáncer). Es posible que se hayan realizado otras pruebas en las células cancerosas para detectar determinadas proteínas y cambios genéticos llamados biomarcadores. También puede que le realicen otros procedimientos para determinar si el cáncer se ha propagado. Estas pruebas sirven para que su médico sepa qué tipo de cáncer de hueso tiene, en qué etapa se encuentra y qué tratamiento podría ayudar.

Tratamiento contra el cáncer de hueso

El tratamiento dependerá del tipo y la etapa del cáncer de hueso. Las opciones de tratamiento también dependerán de los resultados de las pruebas en las células cancerosas, su salud y sus preferencias personales.

La cirugía es una parte importante del tratamiento para la mayoría de los tipos de cáncer de hueso. El tipo de cirugía que se realice dependerá principalmente de la ubicación y el tamaño del tumor.

Todas las operaciones para extirpar cáncer de hueso son complejas. Sin embargo; los tumores en los brazos o las piernas generalmente no son tan difíciles de extirpar como aquellos en la mandíbula, en la base del cráneo, en la columna vertebral o en el hueso pélvico (cadera).

Otros tratamientos contra el cáncer de hueso pueden incluir radiación, quimioterapia (quimio), terapia dirigida e inmunoterapia. En muchos casos, se necesita más de un tipo de tratamiento. Su médico le ayudará a decidir qué tratamientos son los más adecuados para usted.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Qué tipo de cáncer de hueso tengo?
- ¿Dónde está el cáncer en mi hueso?
- ¿En qué etapa se encuentra el cáncer de hueso y qué significa?
- ¿Necesitaré más pruebas?
- ¿Qué tratamiento usted considera que sea el mejor para mí?
- ¿Cuál es el objetivo del tratamiento?
- ¿El tratamiento incluirá cirugía?
- ¿Necesitaré recibir además otros tipos de tratamiento?

Qué debe esperar antes y durante el tratamiento

Su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará su plan de tratamiento. Este equipo podría incluir distintos médicos, enfermeros y otros trabajadores de atención médica, según el tipo de tratamiento que necesite.

Si necesita cirugía trabajará con un cirujano. Le informarán lo que debe esperar antes, durante y después de la cirugía. También le informarán si necesitará alguna terapia especial para recuperarse de la cirugía.

Si necesita otros tipos de tratamiento, su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará cómo se administran, le ayudará a prepararse, hará un seguimiento de su estado y le ayudará con cualquier efecto secundario. También es posible que le realicen análisis de sangre, estudios por imágenes u otras pruebas en determinados momentos para comprobar la eficacia de su tratamiento.

No todas las personas que reciben tratamiento contra el cáncer de hueso tendrán los mismos efectos secundarios. Por ejemplo, los efectos secundarios de la cirugía son distintos de los efectos secundarios de la radiación, la quimioterapia, la inmunoterapia o la terapia dirigida. Además, las personas que reciben el mismo tratamiento podrían tener efectos secundarios distintos.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Qué efectos secundarios podría tener y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- ¿Con qué frecuencia recibiré tratamiento? ¿Cuánto tiempo durará?
- ¿Dónde recibiré tratamiento? ¿Podré manejar?
- ¿El tratamiento cambiará la forma en que mi cuerpo se ve y funciona?
- ¿Cómo afectará el tratamiento mi vida diaria?
- ¿Existen estudios clínicos que puedan ser adecuados para mí?

Qué debe esperar después del tratamiento

Después del tratamiento, pídale a su médico oncólogo un resumen del tratamiento y un plan de seguimiento. Esto se llama plan de atención para la supervivencia.

Su médico oncólogo junto con su médico de familia o de atención primaria le ayudarán a manejar los efectos secundarios del tratamiento y controlar su estado general de salud. Le realizarán pruebas periódicas para ver si el cáncer ha regresado o si ha aparecido un nuevo cáncer en otra parte del cuerpo.

Después del tratamiento es posible que el cuerpo experimente cambios. Pregúntele a su médico qué esperar y qué se puede hacer para afrontar estos cambios, y avísele si tiene algún problema.

Las personas que han tenido cáncer de hueso corren el riesgo de volver a padecerlo o de padecer otros tipos de cáncer. Incluso si se siente bien después de terminar el tratamiento, es importante que pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre un programa regular de pruebas de seguimiento para ver si su cáncer de hueso ha regresado.

En algunas personas, es posible que el cáncer no desaparezca por completo. Es posible que sigan recibiendo tratamiento y que aún sea necesario realizar pruebas para comprobar su eficacia.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Dónde puedo obtener una copia del resumen de mi tratamiento y del plan de seguimiento?
- ¿Con qué frecuencia debo ver a mi equipo de atención médica contra el cáncer?
- ¿Cuándo y cómo debo ponerme en contacto con ellos?
- ¿Necesitaré realizarme pruebas para ver si el cáncer ha regresado o para detectar problemas derivados del tratamiento?
- ¿Necesito alguna prueba de detección, como un mamograma o una colonoscopia, para detectar otros tipos de cáncer a tiempo?
- ¿Hay efectos secundarios tardíos o duraderos del tratamiento a los que deba prestar atención?
- ¿Dónde puedo encontrar mi historia clínica después del tratamiento?



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en cancer.org/huesos o llámenos al: **1-800-227-2345**.
Estamos aquí cuando usted nos necesite.



Manténgase saludable

Asegúrese de informar a su médico o equipo de atención médica contra el cáncer si algún efecto secundario del tratamiento no desaparece o si presenta algún síntoma nuevo.

Hay cosas que puede hacer para mantenerse saludable durante y después del tratamiento. Alcanzar y mantener un peso saludable, no fumar, comer bien, realizar actividad física y evitar el alcohol pueden ayudarle a mantenerse saludable. Estas cosas también pueden ayudar a reducir el riesgo de padecer un nuevo cáncer.

Cómo enfrentarse a sus sentimientos

Tener cáncer de hueso puede hacer que sienta temor, tristeza o nervios. Es normal tener estos sentimientos y hay maneras de ayudarle a afrontarlos.

- No intente enfrentarse a sus sentimientos solo. Hable sobre ellos, independientemente de cuáles sean.
- Está bien sentir tristeza o depresión de vez en cuando, pero informe a su equipo de atención médica contra el cáncer si tiene estos sentimientos durante varios días.
- Si su médico lo autoriza, siga haciendo las cosas que le gustan, como pasar tiempo al aire libre, ir al cine o a un evento deportivo o salir a cenar.
- Busque grupos ayuda con tareas tales como cocinar o limpiar.

Sería buena idea que se ponga en contacto con amigos y familiares, o con líderes o religiosos. La orientación también puede ser de ayuda. A algunas personas les resulta útil hablar con otros que han tenido la misma experiencia. Un grupo de apoyo puede ofrecerle esto. Informe cómo se siente a su equipo de atención médica contra el cáncer. Ellos pueden ayudare a encontrar el apoyo adecuado.