



Después de recibir un diagnóstico de tumor del estroma gastrointestinal



Un tumor del estroma gastrointestinal (GIST) es un tipo poco frecuente de cáncer que comienza en el tracto digestivo o en partes cercanas del cuerpo. La mayoría de los GIST crecen en la pared del estómago o del intestino delgado. Si le han dicho que tiene un GIST, es probable que ya le hayan hecho análisis de sangre, estudios por imágenes, una endoscopia y una biopsia (una prueba que toma un poco de tejido para verificar si hay cáncer). Es posible que se hayan hecho otras pruebas en las células de cáncer para buscar ciertas proteínas y cambios genéticos llamados biomarcadores. También podrían practicarse otros procedimientos para determinar si el cáncer se ha diseminado. Estas pruebas ayudan a su médico a saber qué tipo de GIST tiene, en qué estadio se encuentra y qué tratamiento podría ayudarle.

Tratamiento para GIST

El tratamiento dependerá de la ubicación y del estadio del GIST. Las opciones de tratamiento también dependerán de los resultados de las pruebas de las células cancerosas, su salud y sus preferencias personales.

No todos los tumores del estroma gastrointestinal (GIST) necesitan tratamiento inmediato. Pero, si es necesario, los tipos principales de tratamiento que se utilizan son la cirugía y la terapia dirigida. La cirugía se utiliza si el GIST se puede extirpar por completo. La terapia dirigida se puede utilizar para ayudar a reducir el tamaño del tumor antes de la cirugía.

Otros tratamientos para los GIST pueden incluir radioterapia, quimioterapia (quimio), ablación y embolización. En muchos casos, se necesita más de un tipo de tratamiento. Su médico le ayudará a decidir qué tratamientos son los más adecuados para usted.

Asegúrese de preguntar lo siguiente:

- ¿Dónde se encuentra el tumor? ¿Qué tamaño tiene?
- ¿Qué probabilidades hay de que el tumor crezca o se propague con rapidez?
- ¿En qué estadio se encuentra el GIST y qué significa eso?
- ¿Necesitaré más pruebas?
- ¿Qué tratamiento cree que es el mejor para mí?
- ¿Cuál es el objetivo del tratamiento?
- ¿El tratamiento incluirá cirugía? ¿Se puede extirpar todo el cáncer?
- ¿Necesitaré también otros tipos de tratamiento?
- ¿Qué probabilidades hay de que el tumor reaparezca?
- ¿Qué haremos si el tratamiento no funciona o si el cáncer reaparece?

Qué esperar antes y durante el transcurso del tratamiento

Su equipo de atención oncológica le explicará su plan de tratamiento. Este equipo puede incluir diferentes médicos, personal de enfermería y otros profesionales de la salud, dependiendo del tipo de tratamiento que necesite. Por ejemplo, si necesita cirugía, trabajará con un cirujano. Le explicarán qué esperar antes, durante el transcurso y después del tratamiento. Si necesita otro tipo de tratamiento, su equipo de atención oncológica le explicará cómo se administra, le ayudará a prepararse, llevará un seguimiento de su progreso y le apoyará con cualquier efecto secundario. También podría hacerse análisis de sangre, estudios por imágenes u otras pruebas en ciertos momentos para comprobar la eficacia de su tratamiento.

No todas las personas que reciben tratamiento para el GIST tendrán los mismos efectos secundarios. Por ejemplo, los efectos secundarios de la cirugía son diferentes de los de la terapia dirigida, la radioterapia o la quimioterapia. Además, las personas que reciben el mismo tratamiento pueden experimentar efectos secundarios distintos.

Asegúrese de preguntar lo siguiente:

- ¿Qué efectos secundarios podría tener y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- ¿Con qué frecuencia recibiré tratamiento? ¿Cuánto tiempo durará?
- ¿Dónde voy a recibir tratamiento? ¿Puedo conducir yo mismo/a?
- ¿Cómo afectará el tratamiento a mi vida diaria?
- ¿Debo cambiar mi alimentación durante el tratamiento?
- ¿Existe algún estudio clínico que pueda ser adecuado para mí?

Qué esperar después del tratamiento

Después del tratamiento, solicite a su oncólogo un resumen del tratamiento y un plan de seguimiento. Esto se llama un plan de atención de supervivencia. Su médico oncólogo trabajará en conjunto con su familia o su médico de cabecera para ayudar a controlar los efectos secundarios del tratamiento y vigilar su estado de salud general. Tendrá pruebas periódicas para verificar si el cáncer ha reaparecido o si ha aparecido un cáncer nuevo en otra parte de su cuerpo.

Es posible que tenga que enfrentar cambios en su cuerpo después del tratamiento. Asegúrese de preguntarle al médico qué puede esperar y avísele si tiene algún problema.

Las personas que han tenido un tumor estromal gastrointestinal (GIST) corren el riesgo de volver a padecerlo o de desarrollar ciertos otros tipos de cáncer. Incluso si se siente bien después de terminar el tratamiento, es importante que consulte con su equipo de atención oncológica sobre un horario periódico de pruebas de seguimiento para comprobar si el GIST ha regresado.

Para algunas personas, el cáncer podría no desaparecer por completo. Es posible que continúen recibiendo tratamiento, y será necesario hacer pruebas para saber qué tan bien está funcionando.

Asegúrese de preguntar lo siguiente:

- ¿Dónde puedo obtener una copia del resumen de mi tratamiento y del plan de seguimiento?
- ¿Con qué frecuencia debo ver a mi equipo de atención oncológica?
- ¿Cuándo y cómo debo ponerme en contacto con ellos?
- ¿Necesitaré hacerme pruebas para saber si mi cáncer ha reaparecido o para comprobar si hay problemas derivados de mi tratamiento?
- ¿Necesito alguna prueba de detección, como una mamografía o una colonoscopia, para detectar otros tipos de cáncer de manera temprana?
- ¿Necesito una dieta especial después del tratamiento?
- ¿El tratamiento tiene efectos secundarios tardíos o a largo plazo a los que deba prestar atención?
- ¿Dónde puedo encontrar mi historial médico después del tratamiento?



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de American Cancer Society en cancer.org/tumorgist o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando nos necesite.

Mantenerse saludable

Asegúrese de informar a su médico o al equipo de atención oncológica si los efectos secundarios del tratamiento no desaparecen o si presenta algún síntoma nuevo.

Hay cosas que puede hacer para mantenerse saludable durante el transcurso y después del tratamiento. Alcanzar un peso saludable y mantenerlo, procurar una buena alimentación, mantenerse activo/a, no fumar y evitar el alcohol pueden ayudarlo/a a mantenerse saludable y pueden cooperar en reducir el riesgo de desarrollar un nuevo cáncer.

Lidiar con sus sentimientos

Tener un GIST puede hacerle sentir asustado/a, triste o nervioso/a. Es normal tener estos sentimientos, y existen maneras de ayudarlo a sobrellevarlos.

- No intente lidiar con sus sentimientos por su cuenta. Hable de ellos, sean los que sean.
- Está bien sentirse triste o decaído/a de vez en cuando, pero comuníquelo a su equipo de atención oncológica si tiene estos sentimientos por más de unos pocos días.
- Si su médico le da el visto bueno, continúe haciendo las cosas que disfruta, como pasar tiempo al aire libre, ir al cine o a un evento deportivo, o salir a cenar.
- Pida ayuda con tareas como cocinar y limpiar.

Podría considerar ponerse en contacto con amigos, familiares, o líderes o grupos religiosos. El asesoramiento también puede ser útil. A algunas personas les resulta útil hablar con otras que han pasado por las mismas situaciones. Un grupo de apoyo puede ofrecerle eso. Cuénteles a su equipo de atención oncológica cómo se siente. Pueden ayudarlo a encontrar el apoyo adecuado.