



Después de un diagnóstico de cáncer de seno masculino



El cáncer de seno es un tipo de cáncer que se origina en el seno. El seno es un órgano que se encuentra encima de las costillas superiores y los músculos del pecho. Si le han dicho que tiene cáncer de seno, es probable que ya le hayan realizado un mamograma, otros estudios por imágenes y una biopsia (una prueba en la que se toma una muestra de tejido para examinar en busca de cáncer). Es posible que se hayan realizado otras pruebas en las células cancerosas para detectar determinadas proteínas y cambios genéticos llamados biomarcadores. También puede que le realicen otros procedimientos para determinar si el cáncer se ha propagado. Estas pruebas ayudan a su médico a saber qué tipo de cáncer de seno tiene, en qué etapa se encuentra y qué tratamiento podría ayudar.

Tratamiento contra el cáncer de seno

El tratamiento dependerá del tipo y la etapa del cáncer de seno. Las opciones de tratamiento también dependerán de los resultados de las pruebas en las células cancerosas, su salud y sus preferencias personales.

La cirugía es el principal tratamiento para la mayoría de los tipos de cáncer de seno. La mayoría de los hombres con cáncer de seno se someten a una mastectomía, la cual extirpa todo el tejido mamario del lado que tiene cáncer.

Algunos hombres podrían someterse a una tumorectomía. Esta cirugía solo extirpa la protuberancia y una pequeña cantidad de tejido a su alrededor. Es mucho menos común porque la mayoría de los hombres no tienen mucho tejido mamario.

Otros tratamientos pueden incluir radioterapia y medicamentos como quimioterapia, terapia hormonal, terapia dirigida e inmunoterapia. En muchos casos, se necesita más de un tipo de tratamiento. Su médico le ayudará a decidir qué tratamientos son los más adecuados para usted.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Qué tipo de cáncer de seno tengo?
- ¿Dónde está el cáncer en mi seno?
- ¿En qué etapa se encuentra el cáncer de seno y qué significa?
- ¿Cuáles fueron los resultados de la prueba de biomarcadores?
- ¿Necesitaré más pruebas?
- ¿Qué tratamiento usted considera que sea el mejor para mí?
- ¿Cuál es el objetivo del tratamiento?
- ¿El tratamiento incluirá cirugía? ¿Se puede extirpar el cáncer por completo?
- ¿Necesitaré recibir además otros tipos de tratamiento?
- ¿Necesito una prueba genética?

Qué debe esperar antes y durante el tratamiento

Su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará su plan de tratamiento. Este equipo puede incluir distintos médicos, enfermeros y otros trabajadores de atención médica, según el tipo de tratamiento que necesite. Por ejemplo, si necesita cirugía trabajará con un cirujano. Le informarán lo que debe esperar antes, durante y después de la cirugía. Si necesita otros tipos de tratamiento, su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará cómo se administran, le ayudará a prepararse, hará un seguimiento de su estado y le ayudará con cualquier efecto secundario. También es posible que le realicen análisis de sangre, estudios por imágenes u otras pruebas en determinados momentos para comprobar la eficacia de su tratamiento.

No todas las personas que reciben tratamiento contra el cáncer de seno tendrán los mismos efectos secundarios. Por ejemplo, los efectos secundarios de la cirugía son distintos a los de la quimioterapia, la terapia hormonal, la terapia dirigida, la inmunoterapia o la radioterapia. Además, las personas que reciben el mismo tratamiento podrían tener efectos secundarios distintos.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Qué efectos secundarios podría tener y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- ¿Con qué frecuencia recibiré tratamiento? ¿Cuánto tiempo durará?
- ¿Dónde recibiré tratamiento? ¿Podré manejar?
- ¿El tratamiento cambiará la forma en que mi cuerpo se ve y funciona?
- ¿Afectará el tratamiento mi vida sexual? Si es así, ¿cómo y por cuánto tiempo? ¿Qué puedo hacer para mejorarla?
- ¿Cómo podría afectar el tratamiento mi vida diaria?
- ¿Existen estudios clínicos que puedan ser adecuados para mí?

Qué debe esperar después del tratamiento

Después del tratamiento, pídale a su médico oncólogo un resumen del tratamiento y un plan de seguimiento. Esto se llama plan de atención para la supervivencia. Su médico oncólogo junto con su médico de familia o de atención primaria le ayudarán a manejar los efectos secundarios del tratamiento y controlar su estado general de salud. Le realizarán pruebas periódicas para ver si el cáncer ha regresado o si ha aparecido un nuevo cáncer en otra parte del cuerpo.

Después del tratamiento es posible que el cuerpo experimente cambios. Asegúrese de preguntarle al médico qué debe esperar, y avísele si tiene algún problema.

Las personas que han tenido cáncer de seno corren el riesgo de volver a padecerlo o de padecer otros tipos de cáncer. Incluso si se siente bien después de terminar el tratamiento, es importante preguntar a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre un programa regular de pruebas de seguimiento para ver si el cáncer de seno ha regresado.

En algunas personas, es posible que el cáncer no desaparezca por completo. Es posible que sigan recibiendo tratamiento y que aún sea necesario realizar pruebas para comprobar su eficacia.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Dónde puedo obtener una copia del resumen de mi tratamiento y del plan de seguimiento?
- ¿Con qué frecuencia debo ver a mi equipo de atención médica contra el cáncer?
- ¿Cuándo y cómo debo ponerme en contacto con ellos?
- ¿Necesitaré realizarme pruebas para ver si el cáncer ha regresado o para detectar problemas derivados del tratamiento?
- ¿Necesito alguna prueba de detección, como una colonoscopia, para detectar otros tipos de cáncer a tiempo?
- ¿Hay efectos secundarios tardíos o duraderos del tratamiento a los que deba prestar atención?
- ¿Dónde puedo encontrar mi historia clínica después del tratamiento?



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en cancer.org/senomasculino o llámenos al: **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.



Manténgase saludable

Asegúrese de informar a su médico o equipo de atención médica contra el cáncer si algún efecto secundario del tratamiento no desaparece o si presenta algún síntoma nuevo.

Hay cosas que puede hacer para mantenerse saludable durante y después del tratamiento. No fumar puede ayudar a reducir su posibilidades de padecer cáncer de seno. Alcanzar y mantener un peso saludable, comer bien, beber suficientes líquidos, realizar actividad física y evitar el alcohol también pueden ayudarle a mantenerse saludable. Estas cosas pueden ayudar a reducir el riesgo de tener un nuevo cáncer de seno u otros tipos de cáncer.

Cómo enfrentarse a sus sentimientos

Tener cáncer de seno puede hacer que sienta temor, tristeza o nervios. Es normal tener estos sentimientos y hay maneras de ayudarle a afrontarlos.

- No intente enfrentarse a sus sentimientos solo. Hable sobre ellos, independientemente de cuáles sean.
- Está bien sentir tristeza o depresión de vez en cuando, pero informe a su equipo de atención médica contra el cáncer si tiene estos sentimientos durante varios días.
- Si su médico lo autoriza, siga haciendo las cosas que le gustan, como pasar tiempo al aire libre, ir al cine o a un evento deportivo o salir a cenar.
- Busque ayuda con tareas tales como cocinar o limpiar.

Sería buena idea que se ponga en contacto con amigos y familiares, o con líderes o grupos religiosos. La orientación también puede ser de ayuda. A algunas personas les resulta útil hablar con otros que han tenido la misma experiencia. Un grupo de apoyo puede ofrecerle esto. Informe cómo se siente a su equipo de atención médica contra el cáncer. Ellos pueden ayudarle a encontrar el apoyo adecuado.