



# Después del diagnóstico de Mesotelioma



El mesotelioma es un tipo de cáncer que se origina en las células del revestimiento de ciertas partes del cuerpo. Suele comenzar en el revestimiento del pecho o del abdomen (vientre). Si le han diagnosticado mesotelioma, probablemente ya le hayan realizado análisis de sangre, una radiografía de tórax, tomografías y una biopsia (una prueba que consiste en tomar una muestra de tejido para detectar la presencia de cáncer). Es posible que se hayan hecho otras pruebas en las células de cáncer para buscar ciertas proteínas y cambios genéticos llamados biomarcadores. También podrían realizarse otros procedimientos para determinar si el cáncer se ha diseminado. Estas pruebas ayudan a su médico a determinar qué tipo de mesotelioma tiene, en qué estadio se encuentra y qué tratamiento podría ayudarle.

## Tratamiento de mesotelioma

Su tratamiento dependerá del tipo y del estadio de su mesotelioma. Sus opciones de tratamiento también dependerán de los resultados de las pruebas realizadas a las células cancerosas, de su estado de salud y de sus preferencias personales.

Se pueden emplear varios tipos de tratamiento para el mesotelioma. El tratamiento puede incluir cirugía, radioterapia, quimioterapia, inmunoterapia y terapia dirigida. Con frecuencia, se utiliza más de un tipo de tratamiento. Su médico le ayudará a decidir qué tratamientos son los más adecuados para usted.

## Asegúrese de preguntar lo siguiente:

- ¿Qué tipo de mesotelioma tengo?
- ¿Dónde está el cáncer en mi cuerpo?
- ¿En qué estadio se encuentra el mesotelioma y qué significa eso?
- ¿Necesitaré más pruebas?
- ¿Qué tratamiento cree que es el mejor para mí?
- ¿Cuál es el objetivo del tratamiento?
- ¿El tratamiento incluirá cirugía? ¿Se puede extirpar todo el cáncer?
- ¿Necesitaré también otros tipos de tratamiento?

## Qué esperar antes y durante el tratamiento

Su equipo de atención oncológica le explicará su plan de tratamiento. Este equipo puede incluir diferentes médicos, personal de enfermería y otros profesionales de la salud, dependiendo del tipo de tratamiento que necesite. Por ejemplo, si necesita quimioterapia, pasará por ciclos de tratamiento, con pruebas y revisiones entre ciclos. Su equipo de atención oncológica le ayudará a comprender qué esperar antes, durante y después del tratamiento. Le explicarán cómo se administra y le ayudarán a prepararse para ello. También harán un seguimiento de su evolución y le ayudarán con cualquier efecto secundario. También podría hacerse análisis de sangre, estudios por imágenes u otras pruebas en ciertos momentos para comprobar la eficacia de su tratamiento.

No todas las personas que reciben tratamiento para el mesotelioma tendrán los mismos efectos secundarios. Por ejemplo, los efectos secundarios de la quimioterapia son distintos a los de la cirugía, la radioterapia, la inmunoterapia y la terapia dirigida. Además, las personas que reciben el mismo tratamiento pueden experimentar diferentes efectos secundarios.

## Asegúrese de preguntar lo siguiente:

- ¿Qué efectos secundarios podría tener y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- ¿Con qué frecuencia recibiré tratamiento? ¿Cómo será? ¿Cuánto tiempo durará?
- ¿Dónde voy a recibir tratamiento? ¿Puedo conducir yo mismo/a?
- ¿Cómo afectará el tratamiento a mi vida diaria?
- ¿Cambiará el tratamiento el aspecto y el funcionamiento de mi cuerpo?
- ¿Debo cambiar mi alimentación durante el tratamiento?
- ¿Existe algún estudio clínico que pueda ser adecuado para mí?

## Qué esperar después del tratamiento

Tras el tratamiento, solicite a su oncólogo un resumen del tratamiento y un plan de seguimiento. Esto se llama un plan de atención de supervivencia. Su médico oncólogo trabajará en conjunto con su familia o su médico de cabecera para ayudar a controlar los efectos secundarios del tratamiento y vigilar su estado de salud general. Se le realizarán pruebas periódicas para verificar si el cáncer ha regresado o si ha aparecido un nuevo cáncer en otra parte de su cuerpo.

Para algunas personas, el cáncer podría no desaparecer por completo. Es posible que continúen recibiendo tratamiento, y aún serán necesarias pruebas para saber qué tan bien está funcionando.

Las personas que han tenido mesotelioma corren el riesgo de volver a padecerlo o de desarrollar otros tipos de cáncer. Aunque se sienta bien después del tratamiento, es importante que consulte con su equipo de atención oncológica sobre un calendario regular de pruebas de seguimiento para comprobar si el mesotelioma ha reaparecido.

## Asegúrese de preguntar lo siguiente:

- ¿Dónde puedo obtener una copia del resumen de mi tratamiento y del plan de seguimiento?
- ¿Con qué frecuencia debo ver a mi equipo de atención oncológica?
- ¿Cuándo y cómo debo ponerme en contacto con ellos?
- ¿Necesitaré hacerme pruebas para saber si mi cáncer ha reaparecido o para comprobar si hay problemas derivados de mi tratamiento?
- ¿Necesito algunas pruebas de detección, como una mamografía o una colonoscopia, para detectar otros cánceres en una etapa temprana?
- ¿Hay efectos secundarios tardíos o a largo plazo del tratamiento a los que deba prestar atención?
- ¿Dónde puedo encontrar mi historial médico después del tratamiento?

## Mantenerse sano/a

Asegúrese de informar a su médico o al equipo de atención oncológica si los efectos secundarios del tratamiento no desaparecen o si presenta algún síntoma nuevo.

Hay cosas que puede hacer para mantenerse saludable durante y después del tratamiento. No fumar puede ayudar a reducir las probabilidades de padecer mesotelioma. Evitar la exposición al asbesto en su hogar y en el trabajo también es importante. Alcanzar un peso saludable y mantenerlo, llevar una buena alimentación, mantenerse activo/a y evitar el alcohol le ayudan a cuidar su salud y pueden disminuir el riesgo de desarrollar un nuevo mesotelioma u otros tipos de cáncer.

## Lidiar con sus sentimientos

Tener mesotelioma puede hacerle sentir asustado/a, triste o nervioso/a. Es normal tener estos sentimientos, y existen maneras de ayudarle a sobrellevarlos.

- No intente lidiar con sus sentimientos por su cuenta. Hable de ellos, sean los que sean.
- Está bien sentirse triste o decaído de vez en cuando, pero comuníquelo a su equipo de atención oncológica si tiene estos sentimientos durante más de unos días.
- Si su médico le da el visto bueno, continúe haciendo las cosas que disfruta, como pasar tiempo al aire libre, ir al cine o a un evento deportivo, o salir a cenar.
- Pida ayuda con tareas como cocinar y limpiar.

Podría considerar ponerse en contacto con amigos, familiares o líderes o grupos religiosos. El asesoramiento también puede ser útil. A algunas personas les resulta útil hablar con otras que han pasado por las mismas situaciones. Un grupo de apoyo puede ofrecerle eso. Cuénteles a su equipo de atención oncológica cómo se siente. Pueden ayudarle a encontrar el apoyo adecuado.



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en [cancer.org/mesotelioma](https://cancer.org/mesotelioma) o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando nos necesite.