



Después de un diagnóstico de cáncer de intestino delgado

El cáncer de intestino delgado es un tipo de cáncer que comienza en el intestino delgado. El intestino delgado forma parte del tracto digestivo. Ayuda al cuerpo a descomponer los alimentos y absorber los nutrientes. Si le han dicho que tiene cáncer de intestino delgado, probablemente ya le hayan hecho análisis de sangre, estudios de imagen, una endoscopia y una biopsia (una prueba que toma un poco de tejido para verificar si hay cáncer). Es posible que se hayan hecho otras pruebas en las células de cáncer para buscar ciertas proteínas y cambios genéticos llamados biomarcadores. También podrían realizarse otros procedimientos para determinar si el cáncer se ha diseminado. Estas pruebas ayudan a su médico a saber qué tipo de cáncer de intestino delgado tiene, en qué estadio se encuentra y qué tratamiento podría ayudarle.

Tratamiento para el cáncer de intestino delgado

Su tratamiento dependerá del tipo y estadio del cáncer de intestino delgado. Sus opciones de tratamiento también dependerán de los resultados de las pruebas de las células cancerosas, su salud y sus preferencias personales.

La cirugía suele ser el tratamiento principal para el cáncer de intestino delgado. Para algunas personas, podría ser el único tratamiento que necesiten. Actualmente, la cirugía es el único tratamiento que puede curar un cáncer de intestino delgado.

Otros tratamientos para el cáncer de intestino delgado pueden incluir radioterapia, quimioterapia (quimio), terapia dirigida e inmunoterapia. En muchos casos, se necesita más de un tipo de tratamiento. Su médico le ayudará a decidir qué tratamientos son los más adecuados para usted.

Asegúrese de preguntar lo siguiente:

- ¿Qué tipo de cáncer de intestino delgado tengo?
- ¿Dónde se encuentra el cáncer en mi intestino delgado?
- ¿En qué estadio se encuentra el cáncer de intestino delgado y qué significa eso?
- ¿Necesitaré más pruebas?
- ¿Qué tratamiento cree que es el mejor para mí?
- ¿Cuál es el objetivo del tratamiento?
- ¿El tratamiento incluirá cirugía? ¿Se puede extirpar todo el cáncer?
- ¿Necesitaré también otros tipos de tratamiento?

Qué esperar antes y durante el tratamiento

Su equipo de atención oncológica le explicará su plan de tratamiento. Este equipo puede incluir diferentes médicos, personal de enfermería y otros profesionales de la salud, dependiendo del tipo de tratamiento que necesite. Por ejemplo, si necesita cirugía, trabajará con un cirujano. Le explicarán qué esperar antes, durante y después del tratamiento.

Si necesita otro tipo de tratamiento, su equipo de atención oncológica le explicará cómo se administra, le ayudará a prepararse, llevará un seguimiento de su progreso y le apoyará con cualquier efecto secundario. También podría hacerse análisis de sangre, estudios por imágenes u otras pruebas en ciertos momentos para comprobar la eficacia de su tratamiento.

No todas las personas que reciben tratamiento para el cáncer de intestino delgado tendrán los mismos efectos secundarios. Por ejemplo, los efectos secundarios de la cirugía difieren de los de la radioterapia, la quimioterapia, la terapia dirigida e inmunoterapia. Además, las personas que reciben el mismo tratamiento pueden experimentar diferentes efectos secundarios.

Asegúrese de preguntar lo siguiente:

- ¿Qué efectos secundarios podría tener y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- ¿Con qué frecuencia recibiré tratamiento?
¿Cuánto tiempo durará?
- ¿Dónde voy a recibir tratamiento? ¿Puedo conducir yo mismo/a?
- ¿Cómo afectará el tratamiento a mi vida diaria?
- ¿Debo cambiar mi alimentación durante el tratamiento?
- ¿Existe algún estudio clínico que pueda ser adecuado para mí?

Qué esperar después del tratamiento

Tras el tratamiento, solicite a su oncólogo un resumen del tratamiento y un plan de seguimiento. Esto se llama un plan de atención de supervivencia. Su médico oncólogo trabajará en conjunto con su familia o su médico de cabecera para ayudar a controlar los efectos secundarios del tratamiento y vigilar su estado de salud general. Tendrá pruebas periódicas para verificar si el cáncer ha reaparecido o si ha aparecido un nuevo cáncer en otra parte de su cuerpo.

Puede que tenga que enfrentar cambios en su cuerpo después del tratamiento. Pregunte al doctor qué puede esperar y avísele si tiene algún problema.

Las personas que han padecido cáncer de intestino delgado corren el riesgo de volver a padecerlo o de desarrollar otros tipos de cáncer. Incluso si se siente bien después de terminar el tratamiento, es importante que pregunte a su equipo de atención oncológica sobre un calendario regular de pruebas de seguimiento para comprobar si el cáncer de intestino delgado ha reaparecido.

Para algunas personas, el cáncer podría no desaparecer por completo. Es posible que continúen recibiendo tratamiento, y aún serán necesarias pruebas para saber qué tan bien está funcionando.

Asegúrese de preguntar lo siguiente:

- ¿Dónde puedo obtener una copia del resumen de mi tratamiento y del plan de seguimiento?
- ¿Con qué frecuencia debo ver a mi equipo de atención oncológica?
- ¿Cuándo y cómo debo ponerme en contacto con ellos?
- ¿Necesitaré hacerme pruebas para saber si mi cáncer ha reaparecido o para comprobar si hay problemas derivados de mi tratamiento?
- ¿Necesito alguna prueba de detección, como una mamografía o una colonoscopia, para detectar otros tipos de cáncer de manera temprana?
- ¿Necesito una dieta especial después del tratamiento?
- ¿Hay efectos secundarios tardíos o a largo plazo del tratamiento a los que deba prestar atención?
- ¿Dónde puedo encontrar mi historial médico después del tratamiento?

Mantenerse sano/a

Asegúrese de informar a su médico o al equipo de atención oncológica si los efectos secundarios del tratamiento no desaparecen o si presenta algún síntoma nuevo.

Hay cosas que puede hacer para mantenerse saludable durante y después del tratamiento. No fumar puede ayudar a reducir el riesgo de desarrollar cáncer de intestino delgado. Alcanzar y mantener un peso saludable, comer bien, mantenerse activo/a y evitar el alcohol también pueden ayudarle a mantenerse sano/a y pueden disminuir su riesgo de desarrollar un nuevo cáncer de intestino delgado u otros tipos de cáncer.

Lidiar con sus sentimientos

Tener cáncer de intestino delgado puede hacer que se sienta asustado/a, triste o nervioso/a. Es normal tener estos sentimientos, y existen maneras de ayudarle a sobrellevarlos.

- No intente lidiar con sus sentimientos por su cuenta. Hable de ellos, sean los que sean.
- Está bien sentirse triste o decaído de vez en cuando, pero comuníquese a su equipo de atención oncológica si tiene estos sentimientos durante más de unos días.
- Si su médico le da el visto bueno, continúe haciendo las cosas que disfruta, como pasar tiempo al aire libre, ir al cine o a un evento deportivo, o salir a cenar.
- Pida ayuda con tareas como cocinar y limpiar.

Podría considerar ponerse en contacto con amigos, familiares o líderes o grupos religiosos. El asesoramiento también puede ser útil. A algunas personas les resulta útil hablar con otras que han pasado por las mismas situaciones. Un grupo de apoyo puede ofrecerle eso. Cuénteles a su equipo de atención oncológica cómo se siente. Pueden ayudarle a encontrar el apoyo adecuado.



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en cancer.org/intestinodelgado o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando nos necesite.