Después de un diagnóstico de cáncer de estómago

El cáncer de estómago o gástrico es un tipo de cáncer que se origina en el estómago. El estómago está en el área abdominal y es donde van los alimentos después de tragarlos. El estómago digiere los alimentos, absorbe los nutrientes y envía los desechos sobrantes al colon (intestinos). Si le han dicho que tiene cáncer de estómago, es probable que ya le hayan realizado pruebas, radiografías, estudios por imágenes y una biopsia (una prueba en la que se toma una muestra de tejido para examinar en busca de cáncer). Es posible que se hayan realizado otras pruebas en las células cancerosas para detectar determinadas proteínas y cambios genéticos llamados biomarcadores. También es posible que le realicen otros procedimientos para determinar si el cáncer se ha propagado. Estas pruebas sirven para que su médico sepa qué tipo de cáncer de estómago tiene, en qué etapa se encuentra y qué tratamiento podría ayudar.

Tratamiento contra el cáncer de estómago

El tratamiento dependerá del tipo y la etapa del cáncer de estómago. Las opciones de tratamiento también dependerán de los resultados de las pruebas en las células cancerosas, su salud y sus preferencias personales.

La cirugía a menudo forma parte del tratamiento contra el cáncer de estómago. Es posible que le realicen cirugía o no, dependiendo del tamaño del cáncer y de su ubicación en el estómago. Se puede realizar para extirpar el cáncer y parte o la totalidad del estómago. Esto se llama gastrectomía. También se pueden extirpar los ganglios linfáticos cercanos.

Si el cáncer no se puede extirpar, se podría realizar una cirugía para ayudar a prevenir o aliviar los síntomas.

Otros tratamientos pueden incluir medicamentos como quimioterapia, radiación, terapia dirigida con medicamentos o inmunoterapia. A menudo, se necesita más de un tipo de tratamiento. Se pueden utilizar varios tratamientos para prevenir o aliviar los síntomas del cáncer de estómago. A veces se administran junto con otros tratamientos. Su médico le ayudará a decidir qué tratamientos son los más adecuados para usted.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Qué tipo de cáncer de estómago tengo?
- ¿Dónde está el cáncer en mi estómago?
- ¿En qué etapa se encuentra el cáncer de estómago y qué significa?
- ¿Necesitaré más pruebas?
- ¿Qué tratamiento cree usted que sea el mejor para mí?
- ¿Cuál es el objetivo del tratamiento?
- ¿El tratamiento incluirá cirugía? ¿Se puede extirpar todo el tumor?
- ¿Es necesario que me extirpen el estómago? Si es así, ¿cuánto extirparán?
- ¿Podré comer con normalidad después de la cirugía? Si no es así, ¿qué se puede hacer?
- ¿Necesitaré recibir además otros tipos de tratamiento?

Qué debe esperar antes y durante el tratamiento

Su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará su plan de tratamiento. Este equipo puede incluir distintos médicos, enfermeros y otros trabajadores de atención médica, según el tipo de tratamiento que necesite. Por ejemplo, si necesita cirugía, su equipo de atención médica le dirá qué parte del estómago le extraerán, qué esperar después de la cirugía y si su forma de comer puede cambiar. Si necesita otros tipos de tratamiento, su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará cómo se administran, le ayudará a prepararse, hará un seguimiento de su estado y le ayudará con cualquier efecto secundario. También es posible que le realicen análisis de sangre, estudios por imágenes u otras pruebas en determinados momentos para comprobar la eficacia de su tratamiento.

No todas las personas que reciben tratamiento contra el cáncer de estómago tendrán los mismos efectos secundarios. Por ejemplo, una persona podría someterse a una cirugía para extirpar el cáncer. Los efectos secundarios de la cirugía son distintos de los efectos secundarios de la quimioterapia, la radiación, o la terapia dirigida con medicamentos. Además, las personas que reciben el mismo tratamiento podrían tener efectos secundarios distintos.

El cáncer de estómago (y su tratamiento) a menudo puede causar problemas para comer y obtener suficientes nutrientes. Algunas personas podrían necesitar una sonda nasogástrica (de alimentación). La sonda puede ser necesaria por un periodo corto o largo de tiempo.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Qué efectos secundarios podría tener y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- ¿Con qué frecuencia recibiré tratamiento? ¿Cuánto tiempo durará?
- ¿A dónde iré para recibir tratamiento? ¿Podré manejar?
- ¿Podré seguir haciendo mis actividades habituales, como trabajar y hacer ejercicio?
- Si necesito una sonda de alimentación, ¿durante cuánto tiempo la necesitaré?
- ¿Debo seguir alguna dieta específica?
- ¿Existen estudios clínicos que puedan ser adecuados para mí?

Qué debe esperar después del tratamiento

Después del tratamiento, pídale a su médico oncólogo un resumen del tratamiento y un plan de seguimiento. Esto se llama plan de atención para la supervivencia. Su médico oncólogo junto con su médico de familia o de atención primaria le ayudarán a controlar los efectos secundarios del tratamiento y su estado general de salud. Le realizarán pruebas periódicas para ver si el cáncer ha regresado o si ha aparecido un nuevo cáncer en otra parte del cuerpo.

Después del tratamiento es posible que el cuerpo experimente cambios. La cirugía y otros tratamientos pueden modificar el funcionamiento del estómago. Esto podría afectar cómo y qué come y bebe. Asegúrese de preguntarle al médico qué debe esperar, y avísele si tiene algún problema.

Las personas que han tenido cáncer de estómago corren el riesgo de volver a padecerlo o de padecer otros tipos de cáncer. Incluso si se siente bien después de terminar el tratamiento, es importante preguntar a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre un programa periódico de pruebas de seguimiento para ver si el cáncer de estómago ha regresado.

En algunas personas, es posible que el cáncer no desaparezca por completo. Es posible que sigan recibiendo tratamiento y que aún sea necesario realizar pruebas para comprobar su eficacia.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Dónde puedo obtener una copia del resumen de mi tratamiento y del plan de seguimiento?
- ¿Con qué frecuencia debo ver a mi equipo de atención médica contra el cáncer?
- ¿Cuándo y cómo debo ponerme en contacto con ellos?
- ¿Necesitaré realizarme pruebas para ver si el cáncer ha regresado o para detectar problemas derivados del tratamiento?
- ¿Necesito un dieta especial después del tratamiento?
- ¿Necesito alguna prueba de detección, como un mamograma o una colonoscopia, para detectar otros tipos de cáncer a tiempo?
- ¿Hay efectos secundarios tardíos o duraderos del tratamiento a los que deba prestar atención?
- ¿Dónde puedo encontrar mi historia clínica después del tratamiento?

Manténgase saludable

Asegúrese de informar a su médico o equipo de atención médica contra el cáncer si algún efecto secundario del tratamiento no desaparece o si presenta algún síntoma nuevo.

Hay cosas que puede hacer para mantenerse saludable durante y después del tratamiento. No fumar ni beber alcohol son maneras de reducir la posibilidad de que el cáncer de estómago empeore o regrese. Muchas personas con cáncer de estómago tienen problemas para comer y absorber los alimentos de por vida. Podría necesitar seguir una dieta especial o tener una sonda de alimentación. Junto con su equipo de atención médica pueden determinar la mejor manera de obtener los nutrientes que necesita. Alcanzar y mantener un peso saludable, comer alimentos saludables y realizar actividad física, también pueden ayudarle a mantenerse saludable y reducir el riesgo de padecer otros tipos de cáncer.

Ciertas afecciones que aumentan el riesgo de padecer cáncer de estómago pueden ser hereditarias. En ocasiones, se realizan pruebas genéticas para determinar si tiene un tipo de tumor que podría ser hereditario. Hable con su equipo de atención médica contra el cáncer para averiguar si las pruebas genéticas son adecuadas en su caso.

Cómo enfrentarse a sus sentimientos

Tener cáncer de estómago puede hacer que sienta temor, tristeza o nervios. Es normal tener estos sentimientos y hay maneras de ayudarle a afrontarlos.

- No trate de enfrentarse solo a sus sentimientos. Hable sobre ellos, independientemente de cuáles sean.
- Está bien sentir tristeza o depresión de vez en cuando, pero informe a su equipo de atención médica contra el cáncer si tiene estos sentimientos durante varios días.
- Si su médico lo autoriza, siga haciendo las cosas que le gustan, como pasar tiempo al aire libre, ir al cine o a un evento deportivo o salir a cenar.
- Busque ayuda con tareas tales como cocinar o limpiar.

Sería buena idea que se ponga en contacto con amigos y familiares, o con líderes o grupos religiosos. La orientación también puede ser de ayuda. A algunas personas les resulta útil hablar con otros que han tenido la misma experiencia. Un grupo de apoyo puede ofrecerle esto. Informe cómo se siente a su equipo de atención médica contra el cáncer. Ellos pueden ayudarle a encontrar el apoyo adecuado.

Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: cancer.org/cancerdeestomago o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.

American Cancer Society®

©2025, American Cancer Society, Inc.
No. SPA084201 Rev. 10/25

BBB ACCREDITED CHARITY bbb.org/charity