



Después de un diagnóstico de cáncer testicular



El cáncer de testicular es un tipo de cáncer que se origina en los testículos. Los testículos producen hormonas y espermatozoides en los hombres. Si le han informado que tiene cáncer testicular, probablemente ya se haya realizado análisis de sangre, una ecografía, estudios por imágenes y una biopsia (una prueba en la que se toma una muestra de tejido para examinarla en busca de cáncer). Es posible que se hayan realizado otras pruebas en las células cancerosas para detectar determinadas proteínas y cambios genéticos llamados biomarcadores. También puede que le realicen otros procedimientos para determinar si el cáncer se ha propagado. Estas pruebas sirven para que su médico sepa qué tipo de cáncer de testicular tiene, en qué etapa se encuentra y qué tratamiento podría ayudar.

Tratamiento contra el cáncer de testicular

El tratamiento dependerá del tipo y la etapa del cáncer testicular. Las opciones de tratamiento también dependerán de los resultados de las pruebas en las células cancerosas, su salud y sus preferencias personales.

La cirugía para extirpar el testículo suele ser el primer tratamiento para el cáncer testicular. Se utiliza incluso cuando el cáncer se ha propagado. Los ganglios linfáticos cercanos también pueden extirparse para verificar si contienen células cancerosas. Existen muchas maneras de hacer esta cirugía. Hable con su médico sobre qué procedimiento se llevará a cabo y qué puede esperar.

Otros tratamientos contra el cáncer testicular pueden incluir radioterapia, quimioterapia (quimio), inmunoterapia y quimioterapia de dosis alta con trasplante de células madre. En muchos casos, se necesita más de un tipo de tratamiento. Su médico le ayudará a decidir qué tratamientos son los más adecuados para usted.

Algunos tratamientos pueden causar impotencia (incapacidad para tener una erección). Si aún desea tener hijos, el tratamiento también podría afectar su fertilidad (capacidad de embarazar a alguien). Pero hay maneras de proteger su fertilidad. Hable con su médico antes de que comience el tratamiento. Ellos pueden ayudarle a entender qué puede esperar.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Qué tipo de cáncer de testicular tengo?
- ¿Dónde está el cáncer en mi testículo?
- ¿En qué etapa se encuentra el cáncer testicular y qué significa?
- ¿Necesitaré más pruebas?
- ¿Qué tratamiento usted considera que sea el mejor para mí?
- ¿Cuál es el objetivo del tratamiento?
- ¿El tratamiento incluirá cirugía? ¿Se puede extirpar todo el cáncer?
- ¿Necesitaré recibir además otros tipos de tratamiento?

Qué debe esperar antes y durante el tratamiento

Su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará su plan de tratamiento. Este equipo puede incluir distintos médicos, enfermeros y otros trabajadores de atención médica, según el tipo de tratamiento que necesite. Por ejemplo, si necesita cirugía trabajará con un cirujano. Le informarán lo que debe esperar antes, durante y después del tratamiento. Si necesita otros tipos de tratamiento, su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará cómo se administran, le ayudará a prepararse, hará un seguimiento de su estado y le ayudará con cualquier efecto secundario. También es posible que le realicen análisis de sangre, estudios por imágenes u otras pruebas en determinados momentos para comprobar la eficacia de su tratamiento.

No todas las personas que reciben tratamiento contra el cáncer testicular tendrán los mismos efectos secundarios. Por ejemplo, los efectos secundarios de la cirugía son distintos a los de la radiación, la quimioterapia y la inmunoterapia. Además, las personas que reciben el mismo tratamiento podrían tener efectos secundarios distintos.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Qué efectos secundarios podría tener y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- ¿Con qué frecuencia recibiré tratamiento? ¿Cuánto tiempo durará?
- ¿Dónde recibiré tratamiento? ¿Podré manejar?
- ¿Cómo afectará el tratamiento mi vida diaria?
- ¿Podría este tratamiento afectar mi vida sexual? Si es así, ¿cómo y por cuánto tiempo?
- ¿Podría este tratamiento afectar mi capacidad para tener hijos? Si es así, ¿debería hablar con un especialista en fertilidad antes de que comience el tratamiento contra el cáncer?
- ¿Existen estudios clínicos que puedan ser adecuados para mí?

Qué debe esperar después del tratamiento

Después del tratamiento, pídale a su médico oncólogo un resumen del tratamiento y un plan de seguimiento. Esto se llama plan de atención para la supervivencia. Su médico oncólogo junto con su médico de familia o de atención primaria le ayudarán a manejar los efectos secundarios del tratamiento y controlar su estado general de salud. Le realizarán pruebas periódicas para ver si el cáncer ha regresado o si ha aparecido un nuevo cáncer en otra parte del cuerpo. Después del tratamiento es posible que el cuerpo experimente cambios. Asegúrese de preguntarle al médico qué debe esperar, y avísele si tiene algún problema.

Las personas que han tenido cáncer testicular corren el riesgo de volver a padecerlo o de padecer otros tipos de cáncer. Incluso si se siente bien después de terminar el tratamiento, es importante que pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre un programa regular de pruebas de seguimiento para ver si su cáncer testicular ha regresado.

En algunas personas, es posible que el cáncer no desaparezca por completo. Es posible que sigan recibiendo tratamiento y que aún sea necesario realizar pruebas para comprobar su eficacia.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Dónde puedo obtener una copia del resumen de mi tratamiento y del plan de seguimiento?
- ¿Con qué frecuencia debo ver a mi equipo de atención médica contra el cáncer?
- ¿Cuándo y cómo debo ponerme en contacto con ellos?
- ¿Necesitaré realizarme pruebas para ver si el cáncer ha regresado o para detectar problemas derivados del tratamiento?
- ¿Necesito alguna prueba de detección, como o una colonoscopia, para detectar otros tipos de cáncer a tiempo?
- ¿Hay efectos secundarios tardíos o duraderos del tratamiento a los que deba prestar atención?
- ¿Dónde puedo encontrar mi historia clínica después del tratamiento?



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en cancer.org/testicular o llámenos al: **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.

Manténgase saludable

Asegúrese de informar a su médico o equipo de atención médica contra el cáncer si algún efecto secundario del tratamiento no desaparece o si presenta algún síntoma nuevo.

Hay cosas que puede hacer para mantenerse saludable durante y después del tratamiento. No fumar puede ayudar a reducir sus posibilidades de padecer cáncer testicular. Alcanzar y mantener un peso saludable, comer bien, realizar actividad física y evitar el alcohol también pueden ayudarle a mantenerse saludable y reducir el riesgo de padecer un nuevo cáncer testicular u otros tipos de cáncer.

Cómo enfrentarse a sus sentimientos

Tener cáncer testicular puede hacer que sienta temor, tristeza o nervios. Es normal tener estos sentimientos y hay maneras de ayudarle a afrontarlos.

- No intente enfrentarse a sus sentimientos solo. Hable sobre ellos, independientemente de cuáles sean.
- Está bien sentir tristeza o depresión de vez en cuando, pero informe a su equipo de atención médica contra el cáncer si tiene estos sentimientos durante varios días.
- Si su médico lo autoriza, siga haciendo las cosas que le gustan, como pasar tiempo al aire libre, ir al cine o a un evento deportivo o salir a cenar.
- Busque ayuda con tareas tales como cocinar o limpiar.

Sería buena idea que se ponga en contacto con amigos y familiares, o con líderes o grupos religiosos. La orientación también puede ser de ayuda. A algunas personas les resulta útil hablar con otros que han tenido la misma experiencia. Un grupo de apoyo puede ofrecerle esto. Informe cómo se siente a su equipo de atención médica contra el cáncer. Ellos pueden ayudarle a encontrar el apoyo adecuado.