



Después de un diagnóstico de sarcoma uterino



El sarcoma uterino es un tipo de cáncer poco frecuente que comienza en el útero. Si le han dicho que tiene un sarcoma uterino, es probable que ya le hayan hecho una ecografía, estudios por imágenes, una endoscopia y una biopsia (una prueba que toma un poco de tejido para verificar si hay cáncer). Es posible que se hayan hecho otras pruebas en las células de cáncer para buscar ciertas proteínas y cambios genéticos llamados biomarcadores. También podrían practicarse otros procedimientos para determinar si el cáncer se ha diseminado. Estas pruebas ayudan a su médico a determinar qué tipo de sarcoma uterino tiene, en qué estadio se encuentra y qué tratamiento podría ayudar.

Tratamiento para el sarcoma uterino

Su tratamiento dependerá del tipo y estadio del sarcoma uterino. Sus opciones de tratamiento también dependerán de los resultados de las pruebas realizadas a las células cancerosas, de su estado de salud, si aún tiene períodos menstruales y de sus preferencias personales.

En muchos casos, se necesita más de un tipo de tratamiento para el sarcoma uterino. La cirugía para extirpar el cáncer es el tratamiento principal para la enfermedad en estadio inicial. En ocasiones, también pueden extirparse otros órganos, como los ovarios. Otras opciones de tratamiento pueden incluir radiación, quimioterapia (quimio), terapia hormonal, terapia dirigida e inmunoterapia. Su médico le ayudará a decidir qué tratamientos son los más adecuados para usted.

La cirugía y algunos otros tratamientos pueden causar cambios en sus períodos menstruales. Es posible que deje de tener la menstruación, incluso si aún no ha llegado a la menopausia. Estos tratamientos también podrían afectar su capacidad para quedar embarazada, pero puede haber maneras de preservar su fertilidad. Hable con su médico lo antes posible, antes de iniciar el tratamiento. Pueden ayudar a comprender qué esperar.

Asegúrese de preguntar lo siguiente:

- ¿Qué tipo de sarcoma uterino tengo?
- ¿En qué estadio se encuentra el sarcoma uterino y qué significa eso?
- ¿Necesitaré más pruebas?
- ¿Qué tratamiento cree que es el mejor para mí?
- ¿Cuál es el objetivo del tratamiento?
- ¿El tratamiento incluirá cirugía? ¿Me extirparán el útero? ¿Me extirparán los ovarios?
- ¿Necesitaré también otros tipos de tratamiento?
- ¿El tratamiento me provocará una menopausia temprana?
- ¿Podré tener hijos después del tratamiento?
- ¿Qué opciones de tratamiento tengo si quiero tener hijos en el futuro?

Qué esperar antes y durante el transcurso del tratamiento

Su equipo de atención oncológica le explicará su plan de tratamiento. Este equipo puede incluir diferentes médicos, personal de enfermería y otros profesionales de la salud, según el tipo de tratamiento que necesite. Por ejemplo, si necesita cirugía, trabajará con un cirujano. Le explicarán qué esperar antes, durante el transcurso y después del tratamiento. Si necesita otro tipo de tratamiento, su equipo de atención oncológica le explicará cómo se administra, le ayudará a prepararse, llevará un seguimiento de su progreso y le apoyará con cualquier efecto secundario. También podría hacerse análisis de sangre, estudios por imágenes u otras pruebas en ciertos momentos para comprobar la eficacia de su tratamiento.

No todas las personas que reciben tratamiento para el sarcoma uterino tendrán los mismos efectos secundarios. Por ejemplo, los efectos secundarios de la cirugía son distintos a los de la radioterapia, la quimioterapia, la terapia hormonal, la terapia dirigida o la inmunoterapia. Además, las personas que reciben el mismo tratamiento pueden experimentar diferentes efectos secundarios.

Asegúrese de preguntar lo siguiente:

- ¿Qué efectos secundarios podría tener y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- ¿Con qué frecuencia recibiré tratamiento? ¿Cuánto tiempo durará?
- ¿Dónde voy a recibir tratamiento? ¿Puedo conducir yo mismo/a?
- ¿Cómo afectará el tratamiento a mi vida diaria?
- ¿El tratamiento afectará mi vida sexual? En tal caso, ¿cómo y durante cuánto tiempo? ¿Qué puedo hacer al respecto?
- ¿Existe algún estudio clínico que pueda ser adecuado para mí?

Qué esperar después del tratamiento

Después del tratamiento, solicite a su oncólogo un resumen del tratamiento y un plan de seguimiento. Esto se llama un plan de atención de supervivencia. Su médico oncólogo trabajará en conjunto con su familia o su médico de cabecera para ayudar a controlar los efectos secundarios del tratamiento y vigilar su estado de salud general. Tendrá pruebas periódicas para verificar si el cáncer ha reaparecido o si ha aparecido un cáncer nuevo en otra parte de su cuerpo.

Es posible que tenga que enfrentar cambios en su cuerpo después del tratamiento. Si tenía periodos menstruales antes de la cirugía, dejará de tenerlos cuando le extirpen el útero. También cambiará su capacidad para quedar embarazada. El tratamiento también puede causar sequedad vaginal. Es posible que experimente sangrado o dolor durante o después de las relaciones sexuales. Pregunte a su médico qué puede esperar y avísele si tiene algún problema.

Las personas que han padecido sarcoma uterino corren el riesgo de volver a padecerlo o de desarrollar otros tipos de cáncer. Incluso si se siente bien después de terminar el tratamiento, es importante que consulte con su equipo de atención oncológica sobre un cronograma periódico de pruebas de seguimiento para comprobar si el sarcoma uterino ha regresado.

Para algunas personas, el cáncer podría no desaparecer por completo. Es posible que continúen recibiendo tratamiento, y aún serán necesarias pruebas para saber qué tan bien está funcionando.

Asegúrese de preguntar lo siguiente:

- ¿Dónde puedo obtener una copia del resumen de mi tratamiento y del plan de seguimiento?
- ¿Con qué frecuencia debo ver a mi equipo de atención oncológica?
- ¿Cuándo y cómo debo ponerme en contacto con ellos?
- ¿Necesitaré hacerme pruebas para saber si mi cáncer ha reaparecido o para comprobar si hay problemas derivados de mi tratamiento?
- ¿Necesito alguna prueba de detección, como una mamografía o una colonoscopia, para detectar otros tipos de cáncer de manera temprana?
- ¿El tratamiento tiene efectos secundarios tardíos o a largo plazo a los que deba prestar atención?
- ¿Dónde puedo encontrar mi historial médico después del tratamiento?



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en cancer.org/utero o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando nos necesite.

Mantenerse saludable

Asegúrese de informar a su médico o al equipo de atención oncológica si los efectos secundarios del tratamiento no desaparecen o si presenta algún síntoma nuevo.

Hay cosas que puede hacer para mantenerse saludable durante el transcurso y después del tratamiento. Alcanzar y mantener un peso saludable, alimentarse bien, mantenerse activo, no fumar y evitar el alcohol pueden ayudarle a mantenerse saludable. Estas medidas también pueden ayudar a reducir el riesgo de desarrollar un nuevo sarcoma uterino o de otros tipos de cáncer.

Lidiar con sus sentimientos

Tener sarcoma uterino puede hacer que sienta miedo, tristeza o nervios. Es normal tener estos sentimientos, y existen maneras de ayudarle a sobrellevarlos.

- No intente lidiar con sus sentimientos por su cuenta. Hable de ellos, sean los que sean.
- Está bien sentir tristeza o decaimiento de vez en cuando, pero comuníquelo a su equipo de atención oncológica si tiene estos sentimientos por más de unos pocos días.
- Si su médico le da el visto bueno, continúe haciendo las cosas que disfruta, como pasar tiempo al aire libre, ir al cine o a un evento deportivo, o salir a cenar.
- Pida ayuda con tareas como cocinar y limpiar.

Podría considerar ponerse en contacto con amigos, familiares, o líderes o grupos religiosos. El asesoramiento también puede ser útil. A algunas personas les resulta útil hablar con otras que han pasado por las mismas situaciones. Un grupo de apoyo puede ofrecerle eso. Cuéntele a su equipo de atención oncológica cómo se siente. Pueden ayudarle a encontrar el apoyo adecuado.