



Después de un diagnóstico de cáncer de hígado



El cáncer de hígado es un tipo de cáncer que se origina en el hígado. El hígado es un órgano grande ubicado debajo de las costillas del lado derecho, que ayuda al cuerpo a digerir los alimentos. También elimina los desechos y ayuda con la coagulación de la sangre. No es posible vivir sin hígado. Si le han dicho que tiene cáncer de hígado, es probable que ya le hayan realizado análisis, estudios por imágenes y una biopsia (una prueba en la que se toma una muestra de tejido para examinar en busca de cáncer). Es posible que se hayan realizado otras pruebas en las células cancerosas para detectar determinadas proteínas y cambios genéticos llamados biomarcadores. También puede que le realicen otros procedimientos para determinar si el cáncer se ha propagado. Estas pruebas sirven para que su médico sepa qué tipo de cáncer de hígado tiene, en qué etapa se encuentra y qué tratamiento podría ayudar.

Tratamiento contra el cáncer de hígado

El tratamiento dependerá del tipo y la etapa del cáncer de hígado. Las opciones de tratamiento también dependerán de los resultados de las pruebas en las células cancerosas, su salud y sus preferencias personales.

La posibilidad de realizar una cirugía depende de la ubicación del tumor. Se puede realizar una cirugía para extirpar el tumor y, en ocasiones, una parte del hígado cercana al tumor. Esto se llama hepatectomía parcial. A veces, extirpar todo el hígado y realizar un trasplante de hígado es la mejor opción. Hable con su médico sobre el tipo de cirugía que podría necesitar y qué puede esperar.

Otros tratamientos contra el cáncer de hígado pueden incluir ablación del tumor, radiación, quimioterapia, terapia dirigida e inmunoterapia. A menudo, se necesita más de un tipo de tratamiento. Se pueden utilizar varios tratamientos para prevenir o aliviar los síntomas del cáncer de hígado. A veces se administran junto con otros tratamientos. Su médico le ayudará a decidir qué tratamientos son los más adecuados para usted.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Qué tipo de cáncer de hígado tengo?
- ¿En qué etapa se encuentra mi cáncer de hígado y qué significa? ¿Necesito hacerme más pruebas?
- ¿Qué tratamiento cree usted que es el mejor para mí?
- ¿Cuál es el objetivo del tratamiento?
- ¿El tratamiento incluirá cirugía? ¿Se puede extirpar todo el tumor?
- ¿Es necesario que extirpen parte o todo el hígado? Si necesito un trasplante, ¿cuál es el siguiente paso?
- ¿Necesitaré también otros tipos de tratamiento?

Qué debe esperar antes y durante el tratamiento

Su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará su plan de tratamiento. Este equipo puede incluir distintos médicos, enfermeros y otros trabajadores de atención médica, según el tipo de tratamiento que necesite. Por ejemplo, si necesita cirugía, los efectos secundarios que pueda tener dependerán de la cantidad del hígado que se extirpe. Si necesita otros tipos de tratamiento, su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará cómo se administran, le ayudará a prepararse, hará un seguimiento de su estado y le ayudará con cualquier efecto secundario. También es posible que le realicen pruebas en determinados momentos para comprobar la eficacia de su tratamiento.

No todas las personas que reciben tratamiento contra el cáncer de hígado tendrán los mismos efectos secundarios. Por ejemplo, una persona podría someterse a una cirugía para extirpar la parte del hígado que tiene el tumor o para realizar un trasplante de hígado. Los efectos secundarios de estas cirugías son distintos a los de la radiación, la quimioterapia o la terapia dirigida. Además, las personas que reciben el mismo tratamiento podrían tener efectos secundarios distintos.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Qué efectos secundarios podría tener y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- ¿Con qué frecuencia recibiré tratamiento? ¿Cuánto tiempo durará?
- ¿A dónde iré para recibir tratamiento? ¿Podré manejar?
- ¿Podré seguir haciendo mis actividades habituales, como trabajar y hacer ejercicio?
- ¿Tengo que cambiar mi alimentación durante el tratamiento?
- Si necesito un trasplante de hígado, ¿qué sucede después de que regreso a casa? ¿Debo tomar algún medicamento especial?
- ¿Existen estudios clínicos que puedan ser adecuados para mí?

Qué debe esperar después del tratamiento

Después del tratamiento, pídale a su médico oncólogo un resumen del tratamiento y un plan de seguimiento. Esto se llama plan de atención para la supervivencia. Su médico oncólogo junto con su médico de familia o de atención primaria le ayudarán a controlar los efectos secundarios del tratamiento y su estado general de salud. Le realizarán pruebas periódicas para ver el funcionamiento del hígado, si el cáncer ha regresado, o si ha aparecido un nuevo cáncer en otra parte del cuerpo.

Después del tratamiento es posible que el cuerpo experimente cambios. La cirugía y otros tratamientos pueden cambiar el funcionamiento del hígado, lo que puede afectar su cuerpo de distintas maneras. Es posible que tenga problemas digestivos. Si se somete a un trasplante de hígado, a menudo se necesitan medicamentos especiales para prevenir infecciones. También podría necesitar medicamentos para evitar que el cuerpo rechace el nuevo hígado. Asegúrese de preguntarle al médico qué debe esperar, y avísele si tiene algún problema.

Las personas que han tenido cáncer de hígado corren el riesgo de volver a padecerlo o de padecer otros tipos de cáncer. Incluso si se siente bien después de terminar el tratamiento, es importante que pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre un programa periódico de pruebas de seguimiento para ver el su cáncer de hígado ha regresado.

En algunas personas, es posible que el cáncer no desaparezca por completo. Es posible que sigan recibiendo tratamiento y que aún sea necesario realizar pruebas para comprobar su eficacia.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Dónde puedo obtener una copia del resumen de mi tratamiento y del plan de seguimiento?
- ¿Con qué frecuencia debo ver a mi equipo de atención médica contra el cáncer?
- ¿Cuándo y cómo debo ponerme en contacto con ellos?
- ¿Necesitaré realizarme pruebas para ver si el cáncer ha regresado o para detectar problemas derivados del tratamiento?
- ¿Necesitaré pruebas para comprobar cómo está funcionando mi hígado?
- ¿Necesito alguna prueba de detección, como un mamograma o una colonoscopia, para detectar otros tipos de cáncer a tiempo?
- ¿Hay efectos secundarios tardíos o duraderos del tratamiento a los que deba prestar atención?
- ¿Dónde puedo encontrar mi historia clínica después del tratamiento?

Manténgase saludable

Asegúrese de informar a su médico o equipo de atención médica contra el cáncer si algún efecto secundario del tratamiento no desaparece o si presenta algún síntoma nuevo.

Hay cosas que puede hacer para mantenerse saludable durante y después del tratamiento. No fumar ni beber alcohol puede ayudar a reducir el riesgo de que el cáncer crezca o regrese. Si tiene hepatitis B o C, recibir tratamiento para la infección puede servir para reducir cualquier otro daño al hígado. Alcanzar y mantener un peso saludable, comer bien y realizar actividad física, también pueden ayudarle a mantenerse saludable y pueden reducir el riesgo de padecer otros tipos de cáncer. Si se ha sometido a un trasplante de hígado, es posible que necesite tomar ciertos medicamentos para que su cuerpo se adapte y para prevenir infecciones. Estos medicamentos pueden ser necesarios por un periodo corto o largo de tiempo.

Cómo enfrentarse a sus sentimientos

Tener cáncer de hígado puede hacer que sienta temor, tristeza o nervios. Es normal tener estos sentimientos y hay maneras de ayudarle a afrontarlos.

- No trate de enfrentarse solo a sus sentimientos. Hable sobre ellos, independientemente de cuáles sean.
- Está bien sentir tristeza o depresión de vez en cuando, pero informe a su equipo de atención médica contra el cáncer si tiene estos sentimientos durante varios días.
- Si su médico lo autoriza, siga haciendo las cosas que le gustan, como pasar tiempo al aire libre, ir al cine o a un evento deportivo o salir a cenar.
- Busque ayuda con tareas tales como cocinar o limpiar.

Sería buena idea que se ponga en contacto con amigos y familiares, o con líderes o grupos religiosos. La orientación también puede ser de ayuda. A algunas personas les resulta útil hablar con otros que han tenido la misma experiencia. Un grupo de apoyo puede ofrecerle esto. Informe cómo se siente a su equipo de atención médica contra el cáncer. Ellos pueden ayudarle a encontrar el apoyo adecuado.



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: cancer.org/es o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.

