



Después de un diagnóstico de cáncer de tiroides



El cáncer de tiroides es un tipo de cáncer que se origina en la glándula tiroides. La tiroides se encuentra debajo de la protuberancia que hay en la parte delantera del cuello, llamada manzana de Adán. Produce hormonas que ayudan a controlar el ritmo cardíaco, la presión arterial, la temperatura corporal y el peso. Si le han dicho que tiene cáncer de tiroides, es probable que ya le hayan realizado análisis, estudios por imágenes y una biopsia (una prueba en la que se toma una muestra de tejido para examinar en busca de cáncer). Es posible que se hayan realizado otras pruebas en las células cancerosas para detectar determinadas proteínas y cambios genéticos llamados biomarcadores. También es posible que le realicen otros procedimientos para determinar si el cáncer se ha propagado. Estas pruebas sirven para que su médico sepa qué tipo de cáncer de tiroides tiene, en qué etapa se encuentra y qué tratamiento podría ayudar.

Tratamiento contra el cáncer de tiroides

El tratamiento dependerá del tipo y la etapa del cáncer de tiroides. Las opciones de tratamiento también dependerán de los resultados de las pruebas en las células cancerosas, su salud y sus preferencias personales.

La mayoría de las personas con cáncer de tiroides se someten a algún tipo de cirugía. La cirugía se realiza para extirpar el tumor. La mayoría de las veces se extirpa parte o toda la tiroides. Esto se llama tiroidectomía. A veces, también se extirpan los ganglios linfáticos de la zona del cuello.

Otro tratamiento contra algunos tipos de cáncer de tiroides es la terapia con yodo radiactivo. Otros tratamientos incluyen radiación, quimioterapia, terapia dirigida y terapia hormonal. A veces, se necesita más de un tipo de tratamiento. Su médico le ayudará a decidir qué tratamientos son los más adecuados para usted.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Qué tipo de cáncer de tiroides tengo?
- ¿En qué etapa se encuentra el cáncer de tiroides y qué significa?
- ¿Necesitaré más pruebas?
- ¿Qué tratamiento usted considera que sea el mejor para mí?
- ¿Cuál es el objetivo del tratamiento?
- ¿Necesitaré cirugía? ¿Se puede extirpar todo el tumor?
- ¿Se extirpará parte o toda la glándula tiroides?
- ¿Necesitaré comenzar a tomar medicamentos para la tiroides?

Qué debe esperar antes y durante el tratamiento

Su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará su plan de tratamiento. Este equipo puede incluir distintos médicos, enfermeros y otros trabajadores de atención médica, según el tipo de tratamiento que necesite. Por ejemplo, si necesita someterse a una cirugía, un cirujano le explicará qué debe esperar antes, durante y después de la cirugía. Si necesita otros tipos de tratamiento, su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará cómo se administran, le ayudará a prepararse, hará un seguimiento de su estado y le ayudará con cualquier efecto secundario. También es posible que le realicen pruebas en determinados momentos para comprobar la eficacia de su tratamiento.

No todas las personas que reciben tratamiento contra el cáncer de tiroides tendrán los mismos efectos secundarios. Por ejemplo, una persona podría someterse a una cirugía. Los efectos secundarios de la cirugía son distintos de los efectos secundarios de la radiación, la quimioterapia, o la terapia dirigida. Además, las personas que reciben el mismo tratamiento podrían tener efectos secundarios distintos.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Qué efectos secundarios podría tener y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- ¿Con qué frecuencia recibiré tratamiento? ¿Cuánto tiempo durará?
- ¿A dónde iré para recibir tratamiento? ¿Podré manejar?
- ¿Podré seguir haciendo mis actividades habituales, como trabajar y hacer ejercicio?
- ¿Podré tener hijos después del tratamiento?
- ¿Existen estudios clínicos que puedan ser adecuados para mí?

Qué debe esperar después del tratamiento

Después del tratamiento, pídale a su médico oncólogo un resumen del tratamiento y un plan de seguimiento. Esto se llama plan de atención para la supervivencia. Su médico oncólogo junto con su médico de familia o de atención primaria le ayudarán a controlar los efectos secundarios del tratamiento y su estado general de salud. Le realizarán análisis de sangre con regularidad para controlar la tiroides. También le realizarán pruebas para ver si el cáncer ha regresado o si ha aparecido un nuevo cáncer en otra parte del cuerpo.

Después del tratamiento es posible que el cuerpo experimente cambios. Si le realizan una cirugía para extirpar el tumor y la tiroides, tendrá una cicatriz en el cuello. La cirugía y otros tratamientos pueden cambiar el funcionamiento de la tiroides. Esto podría afectar su cuerpo de distintas maneras. Asegúrese de preguntarle al médico qué debe esperar, y avísele si tiene algún problema.

Las personas que han tenido cáncer de tiroides corren el riesgo de volver a padecerlo o de padecer otros tipos de cáncer. Incluso si se siente bien después de terminar el tratamiento, es importante que pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre un programa periódico de pruebas de seguimiento para ver si el cáncer de tiroides ha regresado.

Muchos tipos de cáncer de tiroides se pueden curar. Pero para algunas personas, el cáncer podría no desaparecer por completo. Es posible que sigan recibiendo tratamiento y que aún sea necesario realizar pruebas para comprobar su eficacia.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Dónde puedo obtener una copia del resumen de mi tratamiento y del plan de seguimiento?
- ¿Con qué frecuencia debo ver a mi equipo de atención médica contra el cáncer?
- ¿Cuándo y cómo debo ponerme en contacto con ellos?
- ¿Necesitaré medicamentos para la tiroides y por cuánto tiempo?
- ¿Necesitaré realizarme pruebas para ver si el cáncer ha regresado o para detectar problemas derivados del tratamiento?
- ¿Necesito alguna prueba de detección, como un mamograma o una colonoscopia, para detectar otros tipos de cáncer a tiempo?
- ¿Hay efectos secundarios tardíos o duraderos del tratamiento a los que deba prestar atención?
- ¿Dónde puedo encontrar mi historia clínica después del tratamiento?

Manténgase saludable

Asegúrese de informar a su médico o equipo de atención médica contra el cáncer si algún efecto secundario del tratamiento no desaparece o si presenta algún síntoma nuevo.

Hay cosas que puede hacer para mantenerse saludable durante y después del tratamiento. Es importante mantenerse al día con los análisis de sangre que muestran cómo está funcionando su tiroides. Alcanzar y mantener un peso saludable, comer bien, realizar actividad física, no fumar y evitar el alcohol también pueden ayudarle a mantenerse saludable y reducir el riesgo de padecer otros tipos de cáncer.

Ciertas afecciones que aumentan el riesgo de padecer cáncer de tiroides pueden ser hereditarias. A veces, se realizan pruebas genéticas para saber si tiene un tipo de cáncer que podría ser hereditario. Hable con su equipo de atención médica contra el cáncer para averiguar si las pruebas genéticas son adecuadas en su caso.

Cómo enfrentarse a sus sentimientos

Tener cáncer de tiroides puede hacer que sienta temor, tristeza o nervios. Es normal tener estos sentimientos y hay maneras de ayudarle a afrontarlos.

- No trate de enfrentarse solo a sus sentimientos. Hable sobre ellos, independientemente de cuáles sean.
- Está bien sentir tristeza o depresión de vez en cuando, pero informe a su equipo de atención médica contra el cáncer si tiene estos sentimientos durante varios días.
- Si su médico lo autoriza, siga haciendo las cosas que le gustan, como pasar tiempo al aire libre, ir al cine o a un evento deportivo o salir a cenar.
- Busque ayuda con tareas tales como cocinar o limpiar.

Sería buena idea que se ponga en contacto con amigos y familiares, o con líderes o grupos religiosos. La orientación también puede ser de ayuda. A algunas personas les resulta útil hablar con otros que han tenido la misma experiencia. Un grupo de apoyo puede ofrecerle esto. Informe cómo se siente a su equipo de atención médica contra el cáncer. Ellos pueden ayudarle a encontrar el apoyo adecuado.



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: cancer.org/es o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.

