



Después de un diagnóstico de cáncer de ovario



El cáncer que se origina en un ovario se llama cáncer de ovario. Los ovarios son glándulas que se encuentran en las mujeres y que producen óvulos y hormonas. El cáncer de ovario también puede originarse en las trompas de Falopio, que conectan los ovarios con el útero (matriz). Si le han dicho que tiene cáncer de ovario, es probable que ya le hayan realizado análisis, estudios por imágenes y una biopsia (una prueba en la que se toma una muestra de tejido para examinar en busca de cáncer). Es posible que se hayan realizado otras pruebas en las células cancerosas para detectar determinadas proteínas y cambios genéticos llamados biomarcadores. También es posible que le realicen otros procedimientos para determinar si el cáncer se ha propagado. Estas pruebas sirven para que su médico sepa qué tipo de cáncer de ovario tiene, en qué etapa se encuentra y qué tratamiento podría ayudar.

Tratamiento contra el cáncer de ovario

El tratamiento dependerá del tipo y la etapa del cáncer de ovario. Las opciones de tratamiento también dependerán de los resultados de las pruebas en las células cancerosas, su salud y sus preferencias personales.

La cirugía se usa para tratar la mayoría de los tipos de cáncer de ovario. A menudo esto implica extirpar los ovarios y el útero. La cirugía para extirpar los ovarios se llama ooforectomía. La cirugía para extirpar el útero se llama histerectomía.

Otros tratamientos contra el cáncer de ovario pueden incluir medicamentos como quimioterapia, terapia dirigida, terapia hormonal y radiación. Es posible que necesite más de un tipo de tratamiento. Su médico le ayudará a decidir qué tratamientos son los más adecuados para usted.

La cirugía y algunos otros tratamientos pueden provocar cambios en los periodos menstruales. Es posible que sus periodos menstruales cesen, incluso si aún no ha pasado por la menopausia. Estos tratamientos también podrían afectar su capacidad de quedar embarazada, pero puede haber formas de protegerla. Es importante que hable con su médico a tiempo, antes de comenzar el tratamiento. Ellos le ayudarán a comprender lo que debe esperar.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Qué tipo de cáncer de ovario tengo?
- ¿En qué etapa se encuentra el cáncer de ovario y qué significa?
- ¿Necesitaré más pruebas?
- ¿Cuál es el objetivo del tratamiento?
- ¿Qué tratamiento cree usted que es el mejor para mí?
- ¿Necesitaré cirugía? ¿Me extirparán los ovarios o el útero?

Qué debe esperar antes y durante el tratamiento

Su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará su plan de tratamiento. Este equipo puede incluir distintos médicos, enfermeros y otros trabajadores de atención médica, según el tipo de tratamiento que necesite. Por ejemplo, si necesita cirugía trabajará con un cirujano. Le informarán lo que debe esperar antes, durante y después del procedimiento. Si necesita otros tipos de tratamiento, su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará cómo se administran, le ayudará a prepararse, hará un seguimiento de su estado y le ayudará manejar cualquier efecto secundario. También le harán pruebas en determinados momentos para ver la eficacia del tratamiento.

No todas las personas que reciben tratamiento contra el cáncer de ovario tendrán los mismos efectos secundarios. Por ejemplo, una persona podría someterse a una cirugía para extirpar uno o ambos ovarios según dónde se encuentre el cáncer. Los efectos secundarios de esta cirugía son distintos de los efectos secundarios de la quimioterapia, la terapia dirigida, o la terapia hormonal. Además, las personas que reciben el mismo tratamiento podrían tener efectos secundarios distintos.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Qué efectos secundarios podría tener y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- ¿Con qué frecuencia recibiré tratamiento? ¿Cuánto tiempo durará?
- ¿Dónde recibiré el tratamiento? ¿Podré manejar?
- ¿Podré seguir haciendo mis actividades habituales, como trabajar y hacer ejercicio?
- ¿Podré tener hijos después del tratamiento?
- ¿Afectará el tratamiento a mi vida sexual? Si es así, ¿cómo y por cuánto tiempo? ¿Qué puedo hacer para solucionarlo?
- ¿Existen estudios clínicos que puedan ser adecuados para mí?

Qué debe esperar después del tratamiento

Después del tratamiento, pídale a su médico oncólogo un resumen del tratamiento y un plan de seguimiento. Esto se llama plan de atención para la supervivencia. Su médico oncólogo junto con su médico de familia o de atención primaria le ayudarán a controlar los efectos secundarios del tratamiento y su estado general de salud. Le realizarán pruebas periódicas para ver si el cáncer ha regresado o si ha comenzado un nuevo cáncer en otra parte del cuerpo.

Después del tratamiento es posible que el cuerpo experimente cambios. Si tenía períodos menstruales antes de la cirugía, dejará de tenerlos después de que le extirpen el útero. Su capacidad para quedar embarazada también cambiará. El tratamiento también puede reseca la vagina. Esto puede provocar sangrado o dolor durante o después de las relaciones sexuales. Pregunte a su médico qué debe esperar e infórmele si tiene algún problema.

Las personas que han tenido cáncer de ovario corren el riesgo de volver a padecerlo o de padecer otros tipos de cáncer. Incluso si se siente bien después de terminar el tratamiento, es importante que pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre un programa periódico de pruebas de seguimiento para ver si el cáncer de ovario ha regresado.

En algunas personas, es posible que el cáncer no desaparezca por completo. Es posible que sigan recibiendo tratamiento y que aún sea necesario realizar pruebas para comprobar su eficacia.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Dónde puedo obtener una copia del resumen de mi tratamiento y del plan de seguimiento?
- ¿Con qué frecuencia debo ver a mi equipo de atención médica contra el cáncer?
- ¿Cuándo y cómo debo ponerme en contacto con ellos?
- ¿Necesitaré realizarme pruebas para ver si el cáncer ha regresado o para detectar problemas derivados del tratamiento?
- ¿Necesito alguna prueba de detección, como un mamograma o una colonoscopia, para detectar otros tipos de cáncer temprano?
- ¿Hay efectos secundarios tardíos o duraderos del tratamiento a los que deba prestar atención?
- ¿Dónde puedo encontrar mi historia clínica después del tratamiento?



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: cancer.org/es o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.



Manténgase saludable

Asegúrese de informar a su médico o equipo de atención médica contra el cáncer si algún efecto secundario del tratamiento no desaparece o si presenta algún síntoma nuevo.

Hay cosas que puede hacer para mantenerse saludable durante y después del tratamiento. Alcanzar y mantener un peso saludable, comer bien, realizar actividad física y evitar el alcohol también pueden ayudarle a mantenerse saludable y reducir el riesgo de padecer otros tipos de cáncer.

El cáncer de ovario puede ser hereditario. En ocasiones, se realizan pruebas genéticas para determinar si tiene un tipo de tumor que podría ser hereditario. Hable con su equipo de atención médica contra el cáncer para averiguar si las pruebas genéticas son adecuadas en su caso.

Cómo enfrentarse a sus sentimientos

Tener cáncer de ovario puede hacer que sienta temor, tristeza o nervios. Es normal tener estos sentimientos y hay maneras de ayudarle a afrontarlos.

- No trate de enfrentarse sola a sus sentimientos. Hable sobre ellos, independientemente de cuáles sean.
- Está bien sentir tristeza o depresión de vez en cuando, pero informe a su equipo de atención médica contra el cáncer si tiene estos sentimientos durante varios días.
- Si su médico lo autoriza, siga haciendo las cosas que le gustan, como pasar tiempo al aire libre, ir al cine o a un evento deportivo o salir a cenar.
- Busque ayuda con tareas tales como cocinar o limpiar.

Sería buena idea que se ponga en contacto con amigos y familiares, o con líderes o grupos religiosos. La orientación también puede ser de ayuda. A algunas personas les resulta útil hablar con otros que han tenido la misma experiencia. Un grupo de apoyo puede ofrecerle esto. Informe cómo se siente a su equipo de atención médica contra el cáncer. Ellos pueden ayudarle a encontrar el apoyo adecuado.