

La densidad de los senos y el informe de su mamograma

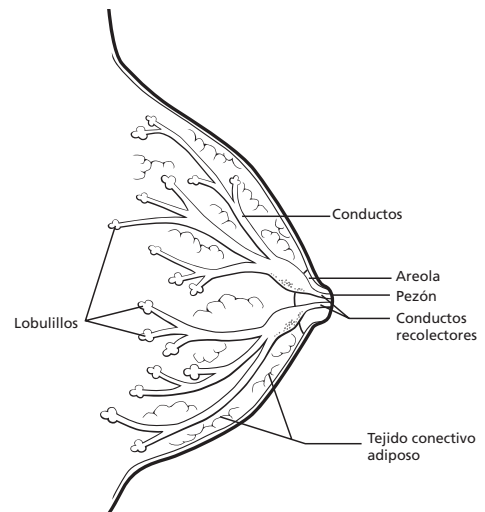


Después de haberse hecho su más reciente mamograma, el informe de mamografía puede indicar que usted tiene tejido mamario denso. Si ese es el caso, probablemente se esté preguntando lo que esto significa.

¿Qué es el tejido mamario denso?

Los senos están conformados por una mezcla de lobulillos, conductos, tejidos adiposos (grasa) y tejido conectivo fibroso. Los lobulillos producen la leche y los conductos consisten en diminutos tubos que transportan la leche de los lobulillos al pezón. Los lobulillos del seno en ocasiones son referidos como tejidos glandulares debido a que producen la leche. El tejido conectivo fibroso y el tejido adiposo son los que dan el tamaño y la forma a los senos, así como los que mantienen el tejido glandular en su lugar.

Se considera que sus senos son densos si contienen mucho tejido fibroso o glandular sin tanto tejido adiposo. Algunas mujeres tienen más tejido denso en sus senos que otras por razones que aún no sabemos con claridad. Para la mayoría de las mujeres, la densidad de los senos disminuye con la edad, aunque para algunas mujeres, la densidad cambia poco. La densidad de los senos es muy común en muchas mujeres, y no es anormal.

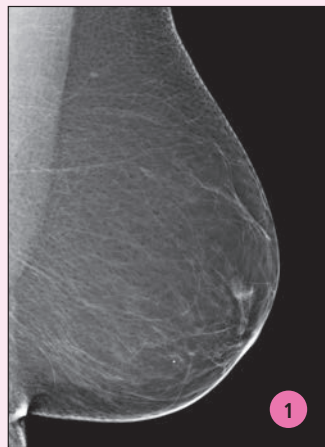


¿Cómo sé si tengo senos densos?

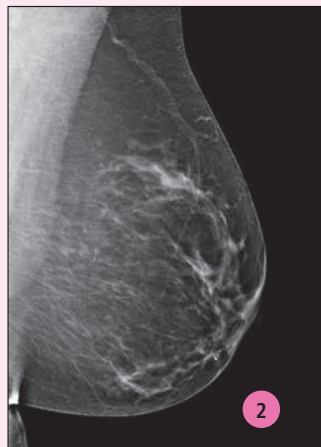
La densidad de los senos se puede determinar solamente mediante los mamogramas, y no está relacionada con el tamaño ni la firmeza de éstos. Puede que piense que por tener senos firmes, que éstos sean densos, pero la densidad de los senos no está determinada por cómo se sienten los senos al ser palpados.

Cuando el radiólogo observa su mamograma, determina la densidad de los senos. Hay cuatro categorías de densidad de los senos, y van desde tejido adiposo casi en su totalidad hasta extremadamente denso y muy poco tejido adiposo. El radiólogo determina cuál de las cuatro categorías describe mejor su nivel de densidad de los senos.

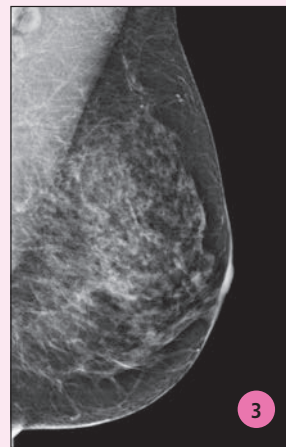
Categorías de densidad de los senos



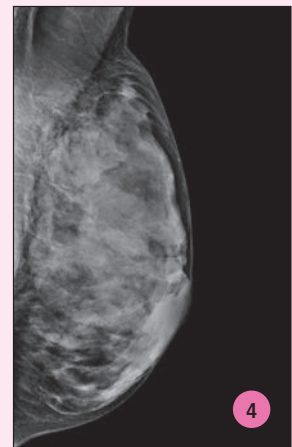
1 Tejido adiposo casi en su totalidad.



2 Hay algo de tejido fibroso y glandular.



3 Hay más tejido fibroso y glandular. Esto puede dificultar la visualización de pequeñas protuberancias o masas.



4 Tejido fibroso y glandular casi en su totalidad. Se podría pasar por alto una pequeña masa en esta categoría.

Algunos informes de mamografía que se envían a las mujeres contienen información sobre la densidad mamaria. Puede que la información sea presentada con una terminología más sencilla de entender en lugar de usar los números del 1 al 4. Puede que a las mujeres cuyos mamogramas revelen una categoría 3 o 4 para la densidad del seno se les indique que tienen “senos densos”.

¿Por qué es importante la densidad de los senos?

Su riesgo de cáncer de seno puede aumentar al tener tejido mamario denso. Las mujeres con tejido mamario denso (3 o 4) presentan un mayor riesgo de cáncer de seno que las mujeres con senos menos densos (1 o 2).

No hay certeza actualmente de qué hay en el tejido mamario denso que sea lo que aumenta en una mujer el riesgo de padecer cáncer de seno. Sabemos que existen muchos factores de riesgo asociados al cáncer de seno en las mujeres: el comienzo de los ciclos menstruales a una edad temprana y el llegar a la etapa de la menopausia a una edad más tardía de lo usual, el tener el primer embarazo después de los 30 años de edad y el tener un historial personal / familiar de cáncer de seno, entre otros. Sin embargo, los dos factores de riesgo más importantes son ser mujer y envejecer.

Algunos factores de riesgo provocan que las mujeres estén en un mayor riesgo de cáncer de seno. Por ejemplo, las mujeres con un gen de cáncer de seno tienen un alto riesgo de llegar a tener cáncer de seno. Las mujeres en alto riesgo deben hacerse una imagen por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés), además de la mamografía cada año.

Las mujeres con tejido mamario denso (3 o 4) están en riesgo moderado de llegar a tener cáncer de seno. El MRI no se recomienda para mujeres con riesgo moderado de llegar a tener cáncer de seno en base a lo que se conoce hoy en día.

El tejido mamario denso también dificulta que los médicos detecten cáncer en los mamogramas. En las mamografías, el tejido mamario denso aparece en color blanco, al igual que las masas o los tumores, por lo que el tejido denso puede ocultar los tumores. El tejido adiposo aparece casi en color negro, y algo que sea blanco, como un tumor, puede fácilmente ser detectado. Por esta razón, los mamogramas pueden ser menos precisos en mujeres con senos densos.

Si tengo senos densos, ¿sigue siendo necesario que me someta a los mamogramas?

Sí. La mayoría de los casos de cáncer de seno puede ser detectada en un mamograma incluso en mujeres con tejido

mamario denso. Por esta razón, es importante que usted acuda a hacerse sus mamogramas de forma habitual, y se sabe que los mamogramas han salvado la vida de mujeres.

Incluso con un informe que revele un resultado normal en el mamograma, las mujeres deben familiarizarse con la manera natural en que lucen y se sienten sus senos. En cualquier momento, si una mujer siente algo que no sea normal, ella deberá informar de inmediato sobre este cambio en sus senos a su médico.

¿Hay alguna otra prueba que pueda hacerme en caso de tener tejido mamario denso?

En los senos que sean densos, el cáncer puede ser difícil de detectarse en un mamograma. Se ha reportado en estudios que las ecografías (ultrasonido) y las imágenes por resonancia magnética (MRI) pueden ser útiles en detectar el cáncer de seno que no se puede observar en un mamograma. Sin embargo, tanto las imágenes por resonancia magnética como las ecografías revelan más cosas que resultan no ser cáncer. Esto puede resultar en la realización de más pruebas y biopsias que no son realmente necesarias. Además, el costo de una ecografía o una MRI puede que no esté cubierto por el seguro médico.

¿Qué debo hacer si tengo tejido mamario denso?

Si el informe de su mamograma revela que usted tiene tejido mamario denso, hable con su médico sobre lo que eso implica en su caso. Asegúrese que su médico o enfermera sepa sobre su historial médico y si hay cualquier cosa en su historial que aumente su riesgo de padecer cáncer de seno.

Esto no es algo que requiera hacerse de inmediato, salvo que, ciertamente, usted sienta la necesidad de conseguir tranquilidad tras haber hablado de esto con su médico o enfermera.

En la actualidad, los expertos no coinciden en qué otros estudios, en caso de que haya alguno, debe hacerse además de los mamogramas en mujeres con senos densos. Después de consultar con su médico, puede que decida someterse a otras pruebas.

Las mujeres que ya se encuentren en un grupo de riesgo elevado (de acuerdo a mutaciones genéticas, un fuerte historial familiar de cáncer de seno, u otros factores) deberán someterse a una imagen por resonancia magnética junto con su mamograma anual.

Para más información sobre los factores de riesgo del cáncer de seno y sobre si usted está en un grupo de riesgo más elevado para el cáncer de seno, llame a su Sociedad Americana Contra El Cáncer al 1-800-227-2345.



PARA QUE CUMPLAS
MUCHOS MÁS.™

Gracias a los generosos donativos de corporaciones e individuos participantes como usted, **salvamos vidas** al ayudar a la gente a seguir bien, a recuperarse, a encontrar curas y a luchar contra el cáncer.

cancer.org/español | 1.800.227.2345 | 1.866.228.432