

# Terapia de células CAR-T para el cáncer

La terapia de células CAR-T (terapia de células T con receptor de antígeno quimérico) es un tipo de inmunoterapia. Modifica los genes de las células T de una persona (un tipo de glóbulo blanco) para ayudarles a atacar las células cancerosas. La terapia de células CAR-T puede ser útil para tratar algunos tipos de cáncer, incluso cuando otros tratamientos ya no son efectivos.



## ¿Cómo funciona la terapia de células CAR-T?

Para la terapia de células CAR-T, se extraen células T de la sangre. Estas se modifican genéticamente en un laboratorio para que tengan un receptor de antígeno quimérico (CAR, por sus siglas en inglés) en su superficie externa. Esto ayuda a que las células T se unan a un antígeno específico de las células cancerosas. Luego, las células CAR-T se devuelven a la sangre.



## ¿Cómo se administra la terapia de células CAR-T?

La infusión de células CAR-T se administra una sola vez. Por lo general, dura entre 30 y 60 minutos, aunque puede durar más. Una vez que se completa la infusión, su médico le indicará cuándo puede regresar a casa.

Durante varias semanas después de la infusión, tendrá controles regulares en el hospital. Esto ayudará a su médico a identificar cualquier problema o reacción a la terapia lo antes posible.



## Preparación para la terapia de células CAR-T

Recibir terapia de células CAR-T es bastante diferente de otros tipos de tratamiento. Incluye:

- La recolección de células T de la sangre (leucaféresis), por lo general en uno o más procedimientos ambulatorios
- Esperar varias semanas mientras se modifican y multiplican en el laboratorio
- Recibir un ciclo corto de quimioterapia para ayudar a reducir la cantidad de otras células inmunitarias en el cuerpo unos días antes de la infusión de células CAR-T

Hable con su equipo de atención médica contra el cáncer sobre lo que debe esperar después de la infusión. Esto le ayudará a usted y a su cuidador a planificar cambios en el trabajo o en el horario familiar, si es necesario.



## ¿Dónde reciben las personas la terapia de células CAR-T?

La infusión de células CAR-T se administra en un hospital o centro médico especialmente capacitado para su uso. Será necesario un control estrecho durante varias semanas después de recibir las células CAR-T y regresar con frecuencia para el seguimiento.



## Efectos secundarios de la terapia de células CAR-T

La terapia de células CAR-T a veces puede causar efectos secundarios graves o incluso potencialmente mortales, incluido el síndrome de liberación de citocinas (CRS, por sus siglas en inglés). A medida que las células CAR-T se multiplican en el cuerpo, pueden liberar grandes cantidades de sustancias químicas llamadas **citocinas**, que activan el sistema inmunitario. Los efectos secundarios graves de esta liberación pueden incluir:

- Fiebre alta y escalofríos
- Dificultad para respirar
- Náuseas, vómitos o diarrea intensos
- Sensación de mareo o desmayo
- Dolores de cabeza
- Ritmo cardíaco acelerado
- Sentir mucho cansancio

La terapia con células CAR-T también puede causar:

- Problemas del sistema nervioso, como confusión, convulsiones y pérdida del equilibrio
- Reacciones alérgicas durante la infusión
- Niveles bajos de potasio, sodio o fósforo en la sangre
- Un sistema inmunitario debilitado que puede provocar un mayor riesgo de infecciones graves
- Recuentos bajos de células sanguíneas



Algunos efectos secundarios pueden presentarse durante o inmediatamente después de recibir el tratamiento, mientras que otros pueden aparecer días, semanas o meses después del tratamiento.

## Algunas preguntas que puede hacer

A continuación, se brindan algunas preguntas que puede hacerle a su médico y al equipo de atención médica contra el cáncer:

- ¿A dónde iré para recibir tratamiento? ¿Podré manejar?
- ¿Necesitaré que alguien me cuide después del tratamiento? ¿Durante cuánto tiempo?
- ¿Cuándo necesitaré regresar para las visitas de seguimiento después del tratamiento?
- ¿Qué efectos secundarios podría tener? ¿Qué debo hacer al respecto?
- ¿Puedo seguir tomando mis otros medicamentos o suplementos?
- ¿Mi seguro médico cubrirá mi tratamiento? ¿Cuánto tendré que pagar?
- ¿Podré trabajar y realizar mis actividades habituales?
- ¿Qué puedo hacer para cuidarme durante el tratamiento?
- ¿Cuándo debo llamar al médico o enfermero?



Para obtener más información y apoyo sobre la terapia de células CAR-T, visite el sitio web de la American Cancer Society en [cancer.org/celulascart](https://cancer.org/celulascart) o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.

