



# Hoja informativa sobre el cáncer de cuello uterino para pacientes y cuidadores



El cáncer de cuello uterino se origina en las células que revisten el cuello uterino, que es la parte inferior del útero (matriz). Con el tiempo, el cáncer de cuello uterino se ha vuelto menos común gracias a las pruebas de detección regulares, y las tasas están disminuyendo aún más en mujeres jóvenes, probablemente debido a la vacuna contra el VPH.

## Factores de riesgo

### La infección por el virus del papiloma humano (VPH)

es el factor de riesgo más común para el cáncer de cuello uterino. La infección normalmente desaparece por sí sola o no causa ningún problema. Las infecciones por VPH que no desaparecen pueden aumentar el riesgo de una persona de desarrollar cáncer de cuello uterino.

### Otros factores de riesgo:

- Iniciar la actividad sexual a una edad temprana y tener muchas parejas sexuales o una pareja que haya tenido muchas parejas sexuales (aunque muchas personas que desarrollan cáncer de cuello uterino solo han tenido una pareja sexual).
- Fumar.
- Tener un sistema inmunitario debilitado.
- Tener antecedentes de infección por clamidia.
- Uso prolongado de anticonceptivos orales.
- Tener tres o más embarazos a término.
- Tener el primer embarazo a término antes de los 20 años de edad.
- Haber nacido de una persona que tomó dietilestilbestrol (DES) durante el embarazo.

## Prevención

No todos los cánceres de cuello uterino pueden prevenirse. Sin embargo, según la edad, la salud general y el riesgo personal de cada persona de desarrollar cáncer de cuello uterino, hay medidas que pueden ayudar a reducir el riesgo.

- **Vacunación contra el VPH:** Las vacunas pueden ayudar a proteger a las personas de la infección por los tipos de VPH que pueden causar cáncer de cuello uterino y otros tipos de cáncer. La vacunación contra el VPH se recomienda

para todas las niñas de 9 a 12 años, sin importar el género. Los niños y adultos jóvenes de 13 a 26 años que no hayan recibido la vacuna, o que no hayan recibido todas las dosis, deben recibir la vacuna lo antes posible. La vacunación a las edades recomendadas ayudará a prevenir más cánceres que la vacunación a edades mayores. La American Cancer Society (ACS) no recomienda la vacunación contra el VPH para personas mayores de 26 años.

- **Detección periódica:** La detección consiste en realizar pruebas para detectar una enfermedad en personas que no presentan síntomas. Las pruebas de detección periódicas del cáncer de cuello uterino pueden ayudar a encontrar cambios en el cuello uterino que se pueden tratar antes de que se conviertan en cáncer.
- **Dejar el tabaco:** Mantenerse alejado del tabaco puede ayudar a reducir el riesgo de precánceres y cáncer de cuello uterino.

## Selección y detección temprana

La detección es un proceso que se utiliza para buscar cáncer en personas que no tienen síntomas. La ACS recomienda que las mujeres y otras personas con cuello uterino y riesgo promedio de padecer cáncer de cuello uterino deben comenzar a hacerse las pruebas de detección a los 25 años y seguir haciéndoselas hasta que cumplan al menos 65 años.

Las pruebas de detección deben realizarse cada 3 a 5 años, según el tipo de prueba:

- Una prueba primaria o principal del VPH (prueba del VPH por sí sola) en una muestra del cuello uterino que un proveedor de atención médica obtiene cada 5 años (la opción preferida).
- Una prueba primaria o principal del VPH en la que la persona obtiene su propia muestra vaginal (autohisopado)\* cada 3 años.

- Una prueba en conjunto (una prueba del VPH combinada con una prueba de Papanicolaou) cada 5 años.
- Una prueba de Papanicolaou por sí sola cada 3 años, si la prueba del VPH no está disponible.

*\*La autorrecolección solo debe hacerse con pruebas y dispositivos de recolección aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, US Food and Drug Administration). Estas pruebas solo están disponibles a través de su proveedor de atención médica.*

Lo más importante es hacerse las pruebas habituales de detección, sin importar la prueba que se haga.

Las personas deben seguir sometiéndose a pruebas de detección incluso en los siguientes casos:

- Si han recibido la vacuna contra el VPH.
- Si están en una relación a largo plazo con la misma pareja, ya no planean tener más hijos, no tienen relaciones sexuales con hombres o no son sexualmente activas.
- Si están en la menopausia.

Las pruebas de detección pueden interrumpirse a los 65 años si los resultados de las pruebas de detección más recientes de la persona han sido normales. La cantidad de pruebas con resultado normal depende del tipo de prueba que se utilizó.

## Signos y síntomas

Las personas con lesiones precancerosas cervicales y cáncer de cuello uterino en etapa temprana generalmente no presentan síntomas. Los síntomas a menudo no aparecen hasta que el cáncer se multiplica y se extiende a los tejidos cercanos. Cuando esto ocurre, los síntomas más comunes son los siguientes:

- Sangrado vaginal anormal, como sangrado o manchas entre los períodos menstruales; períodos más largos o abundantes de lo habitual; o sangrado después de tener relaciones sexuales, después de la menopausia o después de una ducha vaginal.
- Secreción vaginal inusual, que puede contener algo de sangre.
- Dolor durante las relaciones sexuales o dolor en la región pélvica.

## Tratamiento

El tratamiento del cáncer de cuello uterino depende del tipo y la etapa (el tamaño del cáncer y si se ha diseminado) y de los resultados de las pruebas realizadas al tumor. También



se tienen en cuenta la edad, otros problemas de salud y las preferencias personales. Es posible que se realicen pruebas especiales al tumor para determinar el mejor tratamiento. Si tiene cáncer de cuello uterino, hable con su médico sobre el mejor tratamiento para usted.

## Vivir con cáncer de cuello uterino

El cáncer de cuello uterino afecta la calidad de vida de una persona. Los diferentes problemas físicos, sociales, de salud mental, espirituales y económicos pueden presentarse en cualquier momento.

Las personas con cáncer de cuello uterino pueden beneficiarse de los cuidados paliativos en cualquier momento. Los cuidados paliativos se centran en ayudar a controlar los síntomas, abordar los problemas y mejorar la calidad de vida.

Una buena comunicación entre una persona con cáncer y su equipo de atención médica es importante e implica lo siguiente:

- Hacer y responder preguntas.
- Trabajar juntos para establecer objetivos de atención.
- Tomar decisiones compartidas.
- Manejar los efectos secundarios y otros problemas.
- Programar pruebas y atención de seguimiento.



Para obtener más información sobre el cáncer de cuello uterino, visite el sitio web de la American Cancer Society en [cancer.org/cuellouterino](https://cancer.org/cuellouterino) o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando nos necesite.



[cancer.org](https://cancer.org) | 1.800.227.2345

©2026, American Cancer Society, Inc.  
N.º 032589 Rev. 7/26  
Los modelos se utilizan únicamente con fines ilustrativos.

