

A photograph of two women standing outdoors at sunset. The woman on the left is wearing a blue turban and a maroon cardigan over a white t-shirt. The woman on the right has long white hair, wears glasses, and a floral patterned top. They are both smiling and looking towards the right. The background shows a soft sunset sky and some trees.

Quimioterapia para el cáncer

Qué es y cómo ayuda



Cada cáncer. Cada vida.™

La quimioterapia es uno de los tratamientos más comunes contra el cáncer. Se puede usar sola o con otros tratamientos.

Si su plan de tratamiento incluye quimioterapia, saber cómo funciona y qué esperar puede ayudarle a tomar buenas decisiones en tanto se prepara para el tratamiento.

¿Qué es la quimioterapia?

La quimioterapia, o quimio, es un tipo de medicamentos que se utiliza para tratar el cáncer. Algunos tipos de quimioterapia son mejores para tratar ciertos tipos de cáncer que otros. Cada uno funciona de manera diferente y tiene diferentes efectos secundarios.

Mucha gente piensa que la terapia dirigida con medicamentos, la inmunoterapia y la terapia hormonal son lo mismo que la quimioterapia.

Sin embargo, estos tratamientos funcionan de manera diferente y pueden tener diferentes efectos secundarios. Pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer qué tipos específicos de tratamiento está recibiendo.

¿Cómo funciona la quimioterapia?

La quimioterapia actúa eliminando las células cancerosas en diferentes fases de su ciclo de vida. Es por eso que a veces se usa más de un tipo de quimioterapia: los diferentes medicamentos de quimioterapia se dirigen a diferentes fases.

El objetivo de la quimioterapia es mantener el equilibrio entre eliminar la mayor cantidad posible de células cancerosas y dañar la menor cantidad posible de células sanas. No obstante, la quimioterapia no puede distinguir entre las células cancerosas y las células sanas. Muchos efectos secundarios de la quimioterapia resultan del daño a las células sanas.

Objetivos del tratamiento de quimioterapia

La quimioterapia se utiliza en el tratamiento contra el cáncer por diferentes motivos:

- Para tratar de curar el cáncer
- Para controlar el cáncer (reduciendo o desacelerando el tumor)
- Para disminuir los efectos secundarios causados por el cáncer (a veces llamada quimioterapia paliativa)

¿Será la quimioterapia el único tratamiento contra el cáncer que necesito?

A veces la quimioterapia es el único tratamiento necesario. Otras veces, es parte de un plan de tratamiento que puede incluir cirugía y radioterapia. La quimioterapia también se puede usar con otros medicamentos como inmunoterapia, terapia dirigida con medicamentos o terapia hormonal.

A continuación se detallan algunas formas en que se podría usar la quimioterapia con otros tratamientos contra el cáncer:

- Para reducir un tumor antes de la cirugía o la radiación (lo que se llama terapia **neoadyuvante**)
- Después de una cirugía o radiación para destruir las células cancerosas que puedan quedar (lo que se llama terapia **adyuvante**)
- Con otros tratamientos contra el cáncer, como la terapia dirigida con medicamentos o la inmunoterapia, para ayudarlos a funcionar mejor.
- Con otros tratamientos si el cáncer regresa o no desaparece por completo

¿Qué es un plan de tratamiento de quimioterapia?

Su equipo de atención médica contra el cáncer analiza las guías de los expertos, así como los estudios que muestran qué tratamientos funcionan mejor para su cáncer. Luego, usted y su médico podrán discutir los pros y los contras de cada opción. Su plan de tratamiento dependerá de varias cosas.

- El tipo de cáncer
- La etapa del cáncer (qué tan grande es y si se ha propagado)
- Los análisis de laboratorio y otras pruebas especiales que podrían haberse realizado en su tumor
- Su edad y estado general de salud
- Otros problemas de salud (como enfermedades cardíacas, hepáticas o renales)
- Si ha recibido previamente otros tipos de tratamiento contra el cáncer
- Sus elecciones personales

Es posible que reciba más de un tipo de quimioterapia o que reciba otro tipo de tratamiento junto con la quimioterapia.

La frecuencia con la que recibe quimioterapia y su duración dependen del tipo de cáncer que tiene, los tratamientos que se utilizan y cómo responde su cáncer.

Es posible que reciba quimioterapia todos los días, semanas o meses, pero normalmente se administra en un programa intermitente llamado ciclo. Por ejemplo, una persona puede recibir quimioterapia la primera semana y luego tener dos semanas de descanso antes del siguiente tratamiento de quimioterapia.

El ciclo intermitente le da a su cuerpo tiempo para sanar y desarrollar nuevas células sanas. Si tiene efectos secundarios debido a la quimioterapia, esto también le dará tiempo para sentirse mejor antes de su próximo ciclo.

Pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer cuántos ciclos de quimioterapia están planificados y cuánto tiempo esperan que dure el tratamiento.

¿Cómo se administra la quimioterapia?

Muchos tipos de quimioterapia se administran en una de las siguientes formas:

- **Por vía oral:** Una pastilla o líquido que usted ingiere.
- **Inyección:** Una inyección en el brazo, la pierna o el abdomen (en la grasa o el músculo)
- **Por vía intravenosa (IV):** Una infusión intravenosa o una inyección intravenosa que se administra en una vena
- **Tópica/vía transdérmica:** Una crema, gel o ungüento que se frota sobre la piel.

Existen otras formas menos comunes en las que se puede administrar la quimioterapia. A veces, la quimioterapia se puede administrar directamente en el tumor, el líquido cefalorraquídeo o el espacio alrededor del tumor.

¿Qué debo esperar durante mi primer tratamiento de quimioterapia?

Su primera cita de quimioterapia puede resultar aterradora, en especial si no sabe qué esperar. Dependerá del medicamento de

quimioterapia que esté recibiendo, sitio (de su cuerpo) en el que se administre y si se trata de una inyección o de una infusión. Antes de su cita, pregunte si puede traer a alguien que le acompañe mientras recibe quimioterapia. A continuación se detallan algunas cosas generales que puede esperar de su primera cita de quimioterapia:

- Usted se registrará y es posible que controlen su altura y peso. Es posible que también controlen su temperatura, presión arterial y frecuencia cardíaca.
- Puede que tenga una cita breve con un miembro de su equipo de atención médica contra el cáncer antes del tratamiento para asegurarse de que se encuentra lo suficientemente bien como para recibir quimioterapia. Si tiene una vía central como un puerto, es posible que accedan a ella (le coloquen una aguja) en este momento. Si no tiene una vía central, es posible que le coloquen una vía intravenosa (IV) en el brazo.
- Algunos lugares tienen pequeñas salas privadas y otros usan cortinas para dar privacidad a las personas. Cada sitio es diferente. Antes de su cita, puede preguntar cuáles son los detalles logísticos del área de quimioterapia.
- Es posible que le administren algunos medicamentos antes de la quimioterapia (a menudo llamados medicamentos previos). Estos suelen incluir medicamentos como acetaminofén (Tylenol), difenhidramina (Benadryl) o esteroides. Pueden ser pastillas que usted ingiere o líquidos que se administran por vía intravenosa.
- Traiga algo para mantenerse ocupado. Puede traer un libro, audífonos, un juego o una computadora portátil/tableta para pasar el tiempo mientras recibe su quimioterapia. Pregunte cuánto tiempo durará su cita para poder planificar con anticipación.

Seguridad durante la quimioterapia

Los medicamentos de quimioterapia pueden dañar a las personas que los tocan. Es por eso que existen precauciones de seguridad para las personas que manipulan la quimioterapia.

Los enfermeros, los farmacéuticos u otros profesionales médicos usan artículos de protección cuando manipulan la quimioterapia. Otras precauciones pueden incluir el uso de dos pares de guantes especiales y una bata y, a veces, gafas protectoras o un protector facial.

Precauciones de seguridad después de la quimioterapia

Es posible que deba seguir tomando ciertas precauciones durante y después de recibir quimioterapia. Por lo general, su cuerpo tarda de 2 a 3 días en eliminar la mayor parte de la quimioterapia. La mayor parte estará en la orina, pero puede estar presente en otros fluidos corporales como el vómito, el sudor, la saliva y las heces. También puede estar presente en el semen y los fluidos vaginales, así que hable con su equipo de atención médica contra el cáncer antes de tener relaciones sexuales.

Los fluidos corporales que contienen quimioterapia pueden ser perjudiciales para otras personas y mascotas. Si toma una pastilla de quimioterapia todos los días, la quimioterapia estará presente en sus fluidos corporales mientras la esté tomando. Su equipo de atención médica contra el cáncer le dará instrucciones sobre qué precauciones de seguridad debe tomar y durante cuánto tiempo.

¿Qué acerca de otros tratamientos de los que he oído hablar?

Cuando usted tiene cáncer, es posible que escuche sobre otras formas de tratar el cáncer o los efectos secundarios. Esto podría incluir cosas como vitaminas, hierbas, dietas especiales, acupuntura y otros tratamientos.

Se sabe que algunos de estos tratamientos ayudan, pero muchos no han sido probados. Se ha demostrado que algunos no proveen beneficios. E incluso se ha encontrado que otros son perjudiciales. Hable con su médico antes de usar cualquier cosa, ya sea una vitamina, un tipo de dieta o cualquier otra cosa.

¿Cómo sabremos si la quimioterapia está funcionando?

Durante el tratamiento, verá a su equipo de atención médica contra el cáncer con frecuencia. Es posible que le pregunten sobre sus síntomas, le hagan un examen físico y le soliciten análisis de sangre y estudios por imágenes.

Pídale a su equipo que le explique los resultados de las pruebas y de qué forma muestran cómo está funcionando su tratamiento.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la quimioterapia?

La quimioterapia elimina las células que crecen rápido, incluso si no son células cancerosas. Algunas células normales y sanas también pueden resultar dañadas. Esto puede causar efectos secundarios.

La mayoría de los efectos secundarios desaparecen con el tiempo después que finaliza el tratamiento. Sin embargo, es posible que algunos efectos secundarios no desaparezcan en absoluto. Es diferente para cada persona. Asegúrese de hablar con su equipo de atención médica contra el cáncer. Ellos pueden ayudarle a manejar los efectos secundarios. Algunos tipos de quimioterapia causan más efectos secundarios que otros.

Aquí se detallan algunos de los efectos secundarios más comunes de la quimioterapia, lo que puede hacer para aliviarlos y cuándo llamar a su equipo de atención médica contra el cáncer.

Fatiga

La **fatiga** (cansancio extremo) es uno de los efectos secundarios más comunes de la quimioterapia.

- Intente encontrar un equilibrio entre mantener su cuerpo activo y darle descanso. Tome descansos cuando los necesite.
- Pida ayuda a amigos y familiares.
- Planifique sus días. Comience primero con la tarea más grande. No planifique más de una actividad importante cada día si tiene demasiado cansancio para hacer algo después.

- Ciertos medicamentos que se utilizan para tratar el dolor, las náuseas o la depresión pueden empeorar la fatiga. A veces puede ser útil reducir las dosis o cambiar a un medicamento diferente. Hable con su equipo de atención médica contra el cáncer sobre esto antes de realizar cualquier cambio de medicamentos.
- Intente dormir de 7 a 8 horas cada noche. Acostarse y despertarse a la misma hora todos los días también puede ayudarle a dormir mejor.
- Evite el consumo de cafeína y alcohol.
- Evite la actividad física a última hora de la noche.

Informe a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre su fatiga, especialmente si:

- Se siente demasiado cansado para levantarse de la cama por un período de 24 horas.
- Siente confusión, mareos, pérdida del equilibrio o se cae.
- Tiene dificultad para despertarse.
- Tiene dificultad para recobrar el aliento.
- Su fatiga está empeorando.

Náuseas y vómitos

Las **náuseas** (sensación de malestar estomacal) y vómitos (devolver) pueden causar otros problemas, como falta de apetito, pérdida de peso o deshidratación (cuando el cuerpo pierde demasiada agua).

- Consuma comidas pequeñas a lo largo del día para no tener el estómago vacío.

- Evite los alimentos grasosos, picantes o de olor fuerte.
- Ingiera alimentos fáciles de digerir, tales como pan tostado y galletas.
- Coma alimentos fríos o a temperatura ambiente para reducir el olor y el sabor.
- Beba a sorbos líquidos claros como agua, caldo, ginger ale o té.
- Intente evitar comer sus comidas favoritas cuando siente náuseas. Puede arruinarle esos alimentos después del tratamiento.

No todas las personas que reciben quimioterapia tienen náuseas y vómitos. Depende del tipo de cáncer y del tipo y dosis de quimioterapia que reciba. Ciertos medicamentos de quimioterapia tienen más probabilidades de provocar náuseas y vómitos que otros.

Si su médico le receta medicamentos para aliviar las náuseas y los vómitos, tómelos según se lo indique. Informe a su equipo de atención médica contra el cáncer de inmediato si el medicamento no está funcionando.

Aunque los medicamentos son los principales tratamientos para las náuseas y los vómitos, existen algunos tratamientos sin medicamentos que también podrían ser de ayuda.

Antes de usar alguno de estos tratamientos, consulte con su equipo de atención médica contra el cáncer para ver si son seguros para usted.

- La **hipnosis** puede ayudar a hacer cambios de conducta a fin de controlar las náuseas y los vómitos. Esta crea un estado de atención intensa y preparación para aceptar una idea.

- Las **técnicas de relajación** tales como la conciencia plena (enfocarse en el momento presente y observar sus pensamientos y sentimientos sin emitir juicio), los ejercicios de respiración, o la relajación muscular progresiva (tensar y relajar los músculos) pueden ayudar a disminuir las náuseas y los vómitos.
- Al usar la **biorretroalimentación**, la persona aprende a controlar una determinada respuesta física del cuerpo, tal como las náuseas y los vómitos. Esto se hace centrándose de momento a momento en los cambios corporales que están vinculados a la respuesta física.
- La **visualización guiada** (imágenes) ayudan a las personas a imaginar que están en un lugar que les resulta relajante. Este puede ser un sitio de vacaciones, una habitación en el hogar o algún otro lugar seguro o placentero. Al intentar imaginarse lo que generalmente sienten, oyen, ven y degustan en ese lugar agradable, algunas personas pueden bloquear mentalmente las náuseas y los vómitos.
- La **desensibilización sistemática** ayuda a las personas a aprender a imaginarse una situación que les produce ansiedad (como las náuseas y los vómitos) y reducir la angustia relacionada con la misma. En la mayoría de los casos, lo que la persona se puede imaginar sin sentir ansiedad, luego lo puede experimentar en el mundo real sin sentir ansiedad.
- La **acupuntura** es una técnica en la que se colocan agujas muy delgadas en la piel. Existe algunas técnicas diferentes de acupuntura, incluyendo algunas que usan presión en lugar de agujas (acupresión).

Informe a su equipo de atención médica contra el cáncer si:

- Está vomitando durante varios días.
- Vomita sangre o una sustancia que tiene la apariencia de poso de café.
- No puede retener líquidos o alimentos durante más de un día debido a los vómitos.
- No puede tomar sus medicamentos.
- Se siente débil, mareado o presenta confusión.
- Produce una orina de color amarillo oscuro y no orina con la frecuencia o la cantidad normal.

Pérdida del cabello

Ciertos tratamientos tienen más probabilidades de provocar **alopecia** (caída de cabello). No todas las personas que reciben quimioterapia perderán el cabello.

- La caída del cabello, por lo general comienza entre 1 y 3 semanas después de iniciar el tratamiento. Pero el cabello puede volver a crecer incluso antes de que el tratamiento haya terminado.
- Su cabello nuevo puede crecer más rizado o lacio, más grueso o más fino; o incluso podría tener un nuevo color. Esto es normal y puede ser temporal o a largo plazo.
- Pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer si es probable que su tratamiento provoque la caída del cabello. Si es así, es posible que desee preguntarles sobre una gorra de enfriamiento. Algunas personas usan gorras de enfriamiento para prevenir o disminuir la caída del cabello durante la quimioterapia.
- Es posible que las pelucas estén cubiertas por su seguro médico. Por lo general, su médico debe recetarlas como “prótesis craneal” (prótesis capilar) para que el seguro médico las pague.

Recuentos sanguíneos bajos

La cantidad de células sanguíneas que tiene también se llama recuento sanguíneo. La quimioterapia puede disminuir la cantidad de células sanguíneas que usted tiene. Las células sanguíneas que pueden verse afectadas son los glóbulos rojos, las plaquetas y los glóbulos blancos.

Si no tiene suficientes glóbulos rojos (RBC, por sus siglas en inglés) sanos, tiene una afección llamada **anemia**. Los glóbulos rojos tienen hemoglobina (Hgb), que transporta oxígeno a los tejidos de todo el cuerpo.

La anemia puede hacer que usted sienta falta de aliento, debilidad y cansancio. También puede hacer que su piel, boca o encías se vean pálidas. Si está muy anémico y tiene síntomas, su equipo de atención médica contra el cáncer podría recomendarle una transfusión de sangre.

- Intente comer alimentos que tengan proteínas (como pescado, carne, huevos, queso, leche, nueces, guisantes y frijoles) y hierro (como frutas secas, frijoles, guisantes, lentejas, vegetales de hojas verdes, nueces y semillas).
- Planifique sus actividades más importantes para cuando tenga más energía.
- **Llame a su equipo de atención médica contra el cáncer si está demasiado cansado para moverse, siente que se va a desmayar, tiene problemas para respirar mientras descansa o tiene sangre en las heces o en el vómito.**

Si tiene un recuento bajo de plaquetas, tiene una afección llamada **trombocitopenia**. Las plaquetas forman coágulos sanguíneos que ayudan a detener el sangrado y los hematomas. Su equipo de atención médica contra el cáncer podría recomendarle una transfusión de plaquetas o de sangre si sus niveles son demasiado bajos o si muestra signos de sangrado.

- Cuando sus plaquetas están bajas, es posible que sangre más de lo habitual, incluso por cortes pequeños. Tenga cuidado de no lastimarse.
- Utilice una afeitadora eléctrica.
- Evite actividades (como fútbol, patineta o boxeo) que puedan causar lesiones o caídas.
- Utilice un cepillo de dientes suave. Pregúntele a su equipo de atención médica contra el cáncer si está bien usar hilo dental.
- Evite tomar medicamentos antiinflamatorios u otros medicamentos que diluyan la sangre, a menos que su equipo de atención médica contra el cáncer se lo indique.
- **Llame a su equipo de atención médica contra el cáncer o busque ayuda médica si presenta un sangrado que no se detiene.**

Cuando tiene niveles bajos de glóbulos blancos, tiene **neutropenia** (un sistema inmunitario debilitado). No tener suficientes glóbulos blancos puede aumentar el riesgo de infección.

- Lávese las manos o use desinfectante para manos durante el día y antes de comer o tocarse la cara.
- No comparta vasos ni utensilios con otras personas.
- Intente evitar estar cerca de personas enfermas o grandes multitudes.
- **Informe de inmediato a su equipo de atención médica contra el cáncer si presenta signos o síntomas de una infección, como: fiebre, tos, escalofríos o sudoración.**

Si sus recuentos sanguíneos bajan debido a la quimioterapia, por lo general, no permanecen bajos por mucho tiempo. Se realizarán análisis de sangre para asegurarse de que sus recuentos estén mejorando.

Problemas bucales

Algunas quimioterapias pueden causar llagas en la boca y la garganta (llamadas **mucositis** o **estomatitis**). Esto puede hacer que resulte difícil comer y beber. Una buena higiene bucal es una de las mejores cosas que puede hacer para reducir la probabilidad o la gravedad de las llagas en la boca.

- Cepíllese los dientes con un cepillo de dientes suave y una pasta dental suave después de cada comida.
- Pregunte por los enjuagues bucales que puede utilizar. No utilice enjuague bucal con alcohol.
- Pruebe alimentos blandos o poco condimentados (insípidos) que le resulten fáciles de tragar.
- Evite las cosas que sean picantes, que tengan cítricos o que lastimen el interior de la boca.
- Pruebe paletas heladas o helado para calmar su boca.

Problemas sexuales

El cáncer y el tratamiento contra el cáncer pueden cambiar el deseo sexual o la imagen corporal de una persona. Esto es normal y común. Muchas cosas pueden hacer que esto suceda mientras recibe quimioterapia. El estrés, la fatiga, el dolor, las náuseas, la imagen corporal y las emociones pueden causar problemas sexuales.

La sexualidad y la intimidad son tan importantes para las personas con cáncer como lo son para las personas que no tienen cáncer.

Aunque los problemas sexuales son comunes, los proveedores de atención médica no siempre los mencionan. Por eso, es importante que les informe si está teniendo problemas. Algunos problemas sexuales comunes son: sofocos, sequedad vaginal, períodos irregulares, candidiasis (infecciones por hongos), bajo deseo sexual, dificultad para tener un orgasmo y disfunción eréctil. Si ha tenido herpes o verrugas genitales en el pasado, a veces la quimioterapia puede provocar un brote.

Problemas de fertilidad

Algunos tipos de quimioterapia pueden dificultar tener hijos (infertilidad). La infertilidad causada por la quimioterapia puede ser a corto plazo o permanente. Si algún día desea tener hijos, hable con su equipo de atención médica contra el cáncer **antes de comenzar el tratamiento**.

Utilice siempre métodos anticonceptivos durante el tratamiento para prevenir el embarazo en usted o en su pareja. Las personas con ciertos tipos de cáncer no deben tomar anticonceptivos hormonales, así que hable con su médico sobre qué tipo debe usar y durante cuánto tiempo debe tomarlos.

Cambios en la memoria

El cáncer y su tratamiento pueden afectar su memoria y pensamiento. A veces se le llama **quimiocerebro**. Esto podría incluir: olvidar cosas, dificultad para concentrarse o simplemente sentir “confusión” o “embotamiento”. Para la mayoría de las personas, estos cambios son de corto plazo, pero para algunas personas pueden durar más.

Aquí se detallan algunas cosas que puede hacer para ayudar a manejar el efecto quimio cerebro:

- **Utilice una agenda diaria, cuadernos, notas recordatorias o su teléfono.** Mantener todo en un solo lugar hace que sea más fácil encontrar los recordatorios que pueda necesitar.
- **Ejercite su cerebro.** Tome una clase, resuelva crucigramas o aprenda un nuevo idioma.
- **Descanse y duerma lo suficiente.**
- **Manténgase activo.** La actividad física regular no sólo es buena para su cuerpo, sino que también mejora su estado de ánimo, hace que se sienta más alerta y disminuye el cansancio (fatiga).
- **Establezca y siga rutinas.** Intente mantener el mismo horario diario.
- **Elija un lugar para los artículos de uso común** e intente colocarlos allí cada vez que los utilice.
- **Evite el alcohol y otras cosas** que puedan cambiar su capacidad para pensar y concentrarse.
- **Pida ayuda cuando la necesita.** Amigos y seres queridos pueden ayudarle con las tareas diarias y ahorrarle energía física y mental.

Si nota cambios en la memoria o dificultad para pensar, hable con su equipo de atención médica contra el cáncer. Existen recursos que pueden ayudarle con ejercicios y otros tipos de tratamiento para aliviar estos efectos secundarios. **Si nota que presenta una confusión repentina o una confusión que está empeorando, hable con su equipo de atención médica contra el cáncer de inmediato.**

Cambios emocionales

Los sentimientos de ansiedad, de depresión o incluso de enojo son comunes. Este tipo de pensamientos, sentimientos y emociones a veces se denominan **angustia**. La quimioterapia cambia su vida y puede hacer que le resulte más difícil hacer las cosas. Sus relaciones con amigos y familiares pueden sentirse diferentes.

A continuación se brindan algunos consejos que pueden ser de ayuda para manejar la angustia:

- Utilice formas de sobrellevar la situación que le hayan ayudado en el pasado. Para algunas personas, eso podría incluir hablar con un amigo, escuchar música, meditar u orar.
- Enfrente el cáncer un día a la vez. Dividir las cosas en períodos de tiempo más cortos puede hacer que resulte menos abrumador.
- Los orientadores, terapeutas, capellanes y grupos de apoyo también pueden ser de gran ayuda y recordarle que no está solo.
- Escriba cómo se siente. A veces, simplemente sacarlo de su cabeza y escribirlo en un papel puede aliviar la angustia.

La angustia puede causar problemas graves y no debe ignorarse. Su equipo de atención médica contra el cáncer está ahí a su lado para brindarle tratamiento como una persona integral, no solo para su cáncer. Ellos pueden sugerir recursos que le brinden apoyo.

Efectos secundarios tardíos y a largo plazo

Algunos medicamentos de quimioterapia pueden causar efectos secundarios que no desaparecen por completo (a largo plazo) o que aparecen durante meses o años (tardíos) después del tratamiento.

Algunos de los efectos secundarios tardíos o a largo plazo más comunes son:

- Problemas cardíacos
- No poder tener hijos
- Problemas de riñón
- Neuropatía periférica (entumecimiento, hormigueo o dolor en las manos o los pies)

Pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer si la quimioterapia que está recibiendo tiene efectos secundarios a largo plazo o tardíos.

¿Podré trabajar durante el tratamiento?

Algunas personas trabajan durante el tratamiento y otras no. Depende de su situación, si se ha sometido a una cirugía u otros tratamientos y el tipo de trabajo que realiza.

Hable con su equipo de atención médica contra el cáncer sobre sus planes para trabajar durante el tratamiento. Pueden hacer sugerencias basándose en su plan de tratamiento y posibles efectos secundarios.

Si decide solicitar permiso para ausentarse del trabajo, hable con su supervisor o con el equipo de recursos humanos. Consulte con su compañía de seguros sobre la cobertura y revise las leyes de licencia familiar y médica (FMLA, por sus siglas en inglés) de su estado.

Otras preguntas que tal vez desee hacer sobre la quimioterapia

- ¿Qué medicamentos de quimioterapia recibiré?
- ¿Qué tan pronto debo tomar una decisión?
- ¿Con qué frecuencia los recibiré?
- ¿Cómo y dónde se administrarán?
- ¿Puedo traer a alguien que me acompañe a mis citas médicas?
- ¿Cuál es el objetivo de la quimioterapia para mi cáncer?
- ¿Cómo sabremos si está funcionando?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de esta quimioterapia?
- ¿Puedo hacer algo para prevenir los efectos secundarios o prepararme para la quimioterapia?
- ¿Esta quimioterapia afectará mi capacidad de tener hijos? Si es así, ¿existen opciones para preservar la fertilidad?
- ¿Recibiré otros tratamientos antes, durante o después de la quimioterapia?
- ¿Cómo sé si mi seguro cubre esta quimioterapia?

Si la quimioterapia es parte de su tratamiento, hable con su equipo de atención médica contra el cáncer sobre qué esperar. Es importante dar seguimiento a cualquier efecto secundario que esté teniendo para que su equipo de atención médica contra el cáncer pueda ayudarlo a manejarlo.





Este folleto contiene información sobre la quimioterapia. Le informa sobre:

- Qué es la quimioterapia y cómo funciona
- Cómo se administra
- Los efectos secundarios comunes y algunas maneras de manejarlos
- Cómo mantener seguros a sus familiares y amigos mientras recibe quimioterapia
- Preguntas que tal vez desee hacerle a su equipo de atención médica contra el cáncer para saber qué esperar

Para obtener más información sobre la quimioterapia, visite el sitio web de la Sociedad Americana Contra El Cáncer en **cancer.org/chemo** o llámenos al: **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.



cancer.org/es | 1.800.227.2345

©2023, Sociedad Americana Contra El Cáncer, Inc.
No. 945811 - Revisado el 8/23
Los modelos se usaron solo para fines ilustrativos.

