

Estudios clínicos para el tratamiento contra el cáncer

Los estudios clínicos son estudios de investigación que prueban nuevos medicamentos y tratamientos en personas que eligen participar. Los estudios clínicos ayudan a encontrar nuevas y mejores formas de prevenir, detectar y tratar enfermedades. Los estudios clínicos sobre el cáncer ayudan a los científicos y médicos a determinar si un nuevo tratamiento es seguro y eficaz para las personas con cáncer. Los tratamientos contra el cáncer que se utilizan hoy en día se probaron por primera vez en estudios clínicos.



Cómo se realizan los estudios clínicos

Los estudios clínicos se realizan en fases que van desde la Fase 1 a la Fase 4.

Cada fase recopila información sobre la seguridad del tratamiento y su eficacia.

La mayoría de las personas que aceptan participar en un estudio clínico sobre el cáncer participarán en un estudio de fase 3. Un estudio de fase 3 compara un tratamiento nuevo con el tratamiento estándar (el tratamiento que se utiliza con más frecuencia para un determinado tipo de cáncer). Si el tratamiento nuevo funciona mejor, suele convertirse en el estándar.

Las personas que participan en estudios clínicos cuentan con un equipo de expertos que les brinda atención. El equipo observa de cerca a las personas que participan en el estudio para ver cómo están evolucionando.

Esto podría incluir más visitas clínicas y análisis de laboratorio que con el tratamiento estándar.



Riesgos y beneficios de participar en un estudio clínico

Participar en un estudio clínico conlleva algunos riesgos. Los investigadores no siempre saben si el nuevo tratamiento funcionará o cuáles podrían ser todos los efectos secundarios. La mayoría de los efectos secundarios desaparecen con el tiempo; sin embargo, algunos pueden durar mucho tiempo. Algunos efectos secundarios también podrían ser graves. Se le informará sobre los riesgos conocidos antes de que acepte participar en un estudio clínico.

También puede haber beneficios. Participar en un estudio clínico le brinda más opciones de tratamiento. Podría recibir un nuevo tratamiento que de otro modo no podría obtener. Este tratamiento podría ser más seguro o funcionar mejor que el tratamiento estándar. A algunas personas también les gusta saber que lo aprendido en el estudio clínico podría ayudar a otros en el futuro.



Decidir si participa o no en un estudio clínico

Antes de decidir participar en un estudio clínico, averigüe todo lo que pueda sobre el tratamiento y lo que tendrá que hacer. El médico o enfermero de investigación le explicará qué esperar y le hablará sobre los riesgos y beneficios de participar en un estudio clínico. También le darán materiales para que los revise. Tiene derecho a recibir estos materiales en su idioma de preferencia.

Es posible que desee hablar con familiares y amigos de confianza antes de tomar una decisión. Asegúrese de que el médico o enfermero de investigación responda cualquier pregunta que usted o sus seres queridos tengan.

Si acepta participar en el estudio clínico, se le entregará un formulario de consentimiento por escrito para que lo lea y firme. Asegúrese de comprender la información que se le brinda. No tenga miedo de hacer preguntas si algo no está claro o si tiene alguna inquietud.

Es su elección participar o permanecer en un estudio clínico. Puede optar por abandonar el estudio en cualquier momento y por cualquier motivo y seguir recibiendo la atención que recibiría si no hubiera elegido participar en un estudio clínico.



Algunas preguntas que puede hacer

Hay muchas cosas que quizás desee saber antes de aceptar participar en un estudio clínico. Tal vez desee preguntarle al médico o enfermero que realiza la investigación:

- ¿Por qué se está llevando a cabo este estudio?
- ¿Cuánto tiempo estaría en el estudio clínico?
- ¿Con qué frecuencia necesitaría ser visto?
- ¿A dónde tendría que ir para recibir tratamiento y hacerme pruebas?
- ¿Qué efectos secundarios podría tener debido a este tratamiento? ¿Cómo se controlarán los mismos?
- ¿A quién debería llamar si tengo problemas?
- ¿Tendré que pagar algo?
- ¿Cuáles son mis otras opciones de tratamiento contra el cáncer?
- ¿Qué sucederá si decido no participar en el estudio clínico?
- ¿Qué pasa si acepto participar en el estudio clínico y luego cambio de opinión?

Es posible que tenga otras preguntas según el tipo de tratamiento que le ofrezcan en un estudio clínico. Infórmese tanto como le sea posible sobre cualquier estudio clínico que le interese para que pueda tomar la mejor decisión para usted.

Glosario

Consentimiento válido: Cuando una persona y su proveedor de atención médica comparten información para que la persona pueda decidir si desea recibir cierta atención, tratamiento o servicios. Esto es requerido antes de que una persona participe en un estudio clínico.

Fase 1: El nuevo tratamiento se prueba para evaluar su seguridad y determinar qué dosis funciona mejor sin causar efectos secundarios graves.

Fase 2: El nuevo tratamiento se prueba para ver si funciona contra ciertos tipos de cáncer.

Fase 3: El nuevo tratamiento se compara con el tratamiento estándar para ver cuál podría funcionar mejor para ciertos tipos de cáncer. En este punto, los investigadores no saben cuál tratamiento es mejor. Por lo tanto, aproximadamente la mitad de las personas que participan en el estudio clínico reciben el nuevo tratamiento y la otra mitad recibe el tratamiento estándar. A menudo, esto se elige al azar (se denomina aleatorizado).

Fase 4: El nuevo tratamiento se estudia durante un período más prolongado para aprender sobre su seguridad a largo plazo y su eficacia. Esta fase se lleva a cabo una vez que el nuevo tratamiento ha sido aprobado para su uso en determinados tipos de cáncer.

Tratamiento estándar: El tratamiento más utilizado para un determinado tipo de cáncer.



Para obtener más información y respuestas, visite el sitio web de la American Cancer Society en: **cancer.org/es** o llámenos al: **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.

