

Lista de verificación en caso de emergencia

Utilice la siguiente lista de verificación para prepararse para una emergencia.

- **1** He hablado con mi equipo de atención del cáncer sobre qué situación constituiría una emergencia para mí y qué medidas debo tomar si ocurre una.
- **2** Tengo medicamentos y otros suministros médicos a mano por si mi médico considera que puedo necesitarlos, incluidos medicamentos suficientes para al menos una semana. Los medicamentos están guardados en bolsas de plástico con cierre hermético para mantenerlos secos.
- **3** Tengo un botiquín de primeros auxilios que incluye spray antiséptico, alcohol o agua oxigenada, crema con antibiótico, gasas y cinta adhesiva para ayudar a prevenir infecciones. También tengo un termómetro para comprobar si tengo fiebre.
- **4** En casa tengo suficientes alimentos nutritivos no perecederos y agua para al menos 3 días, además de alimento y agua para mis mascotas. Los alimentos y el agua están guardados en envases impermeables.
- **5** He hablado con familiares, amigos o vecinos sobre la ayuda que podría necesitar en caso de un desastre natural, como una inundación, un incendio, un terremoto, un huracán, un tornado o una tormenta de nieve.
- **6** Cuento con un teléfono celular, una radio de emergencia u otra forma de contactar al 911 en caso de ser necesario.
- **7** Llevo información escrita sobre mi tipo de cáncer, mi tratamiento activo y mis medicamentos actuales y está guardada en bolsas de plástico con cierre hermético para mantenerla seca. También conservo copias impresas de mis registros médicos en un lugar seguro, o puedo acceder a ellos a través de un portal para pacientes o desde mi teléfono, computadora, memoria USB o la nube.