

A photograph of a man and a woman smiling and holding sparklers at night. The man is on the left, looking towards the woman on the right. They are both smiling and looking down at the sparklers they are holding. The background is a blurred cityscape at night.

El VPH en los adultos

La prevención, las pruebas de detección y el cáncer



Cada cáncer. Cada vida.®

Se ha demostrado que el virus del papiloma humano (VPH) causa ciertos tipos de cáncer.

Usted puede ayudar a reducir su riesgo de padecer un cáncer relacionado con el HPV al:

- Vacunarse contra el VPH cuando se es niño o adulto joven (antes de los 27 años)
- Tomar medidas para ayudar a evitar contraer el VPH
- Realizarse pruebas de detección periódicas para encontrar cualquier cambio precanceroso a tiempo de modo que pueda tratarse antes de que se convierta en cáncer

¿Qué es el virus del papiloma humano (VPH)?

VPH es la abreviatura de **virus del papiloma humano**. Los VPH son un grupo de más de 200 virus relacionados. Cada virus VPH tiene un número que lo identifica como un tipo de VPH.

Existen dos tipos principales de VPH: los que afectan la piel y los que afectan las membranas mucosas (mucosos).

Tipos de VPH cutáneos (de la piel)

Muchos tipos de VPH invaden y viven en las células de la piel. Pueden causar el crecimiento de verrugas en la capa superior de la piel en zonas como las manos, los pies, los brazos y las piernas. No se ha demostrado que estos tipos de VPH causen cáncer.

Tipos de VPH mucosos

Las membranas mucosas son las capas húmedas que recubren los órganos y partes del cuerpo que se abren al exterior. El VPH mucoso a menudo afecta la vagina, el ano, el cuello uterino, la vulva o el prepucio y la uretra del pene. También puede afectar el interior de la nariz, la boca y la garganta.

Los tipos de VPH mucosos se dividen en VPH de bajo riesgo y de alto riesgo:

Tipos de VPH de bajo riesgo

Estos tipos de VPH por lo general causan verrugas en los genitales o el ano o alrededor de ellos. Las verrugas también pueden crecer en áreas que son más difíciles de ver, como el cuello uterino y la vagina. Estos tipos de VPH rara vez causan cáncer, por lo que se llaman de bajo riesgo. Algunos ejemplos de tipos de VPH de bajo riesgo incluyen el VPH 6 y 11.

Tipos de VPH de alto riesgo

Otros tipos de VPH se llaman de alto riesgo porque pueden causar cáncer. Los tipos de VPH de alto riesgo a veces pueden evadir el sistema inmunitario del cuerpo. Si la infección persiste, puede dañar las células normales. Estas células pueden luego convertirse en cáncer. Los tipos de VPH de alto riesgo más comunes incluyen los VPH 16, 18, 31, 33 y 42.

¿Cómo contraen el VPH las personas?

La infección con el VPH es común. Puede transmitirse de una persona a otra a través del contacto íntimo piel con piel, como durante la actividad sexual. Esto incluye sexo vaginal, anal y oral. El virus también puede transmitirse mediante contacto genital sin relaciones sexuales, aunque esto no es común.

El VPH puede transmitirse a otras personas incluso cuando una persona infectada no presenta signos ni síntomas. De hecho, una persona puede tener VPH durante años sin que esto le cause ningún síntoma o problema. En la mayoría de los casos, el sistema inmunitario del cuerpo elimina el VPH por sí solo, generalmente entre 1 y 2 años después de la infección.

La mayoría de las personas que alguna vez han tenido relaciones sexuales contraen al menos un tipo de HPV en algún momento de sus vidas. Cualquier persona que haya tenido relaciones sexuales puede contraer el VPH, incluso si sólo ha sido con una persona.

Sin embargo; las infecciones son más probables en las personas que han tenido muchas parejas sexuales. Incluso si una persona retrasa su actividad sexual hasta el matrimonio, o sólo tiene una pareja, aún corre el riesgo de contraer una infección con el VPH si su pareja ha

estado expuesta. Ese riesgo es mayor si su pareja ha tenido múltiples parejas sexuales.

No se puede contraer el VPH por sentarse en inodoros, al abrazarse o al tomarse de la mano, al nadar en piscinas o jacuzzis, al compartir alimentos o utensilios o por estar sucio.

Puede tener el VPH incluso si han pasado años desde su última actividad sexual o si no presenta signos ni síntomas.

Tipos de cáncer causados por el VPH

Cáncer de cuello uterino

El cáncer de cuello uterino (cáncer cervical) es el cáncer más común causado por el VPH. De hecho, casi todos los tipos de cáncer de cuello uterino son causados por el VPH.

La vacuna contra el VPH puede ayudar a proteger contra el cáncer de cuello uterino. El cáncer de cuello uterino también se puede encontrar a tiempo y, a veces, prevenir mediante pruebas de detección de rutina. Las pruebas de detección incluyen pruebas de VPH y pruebas de Papanicolaou. Las pruebas de VPH buscan la infección en sí. La prueba de Papanicolaou busca cambios en las células del cuello uterino causados por la infección con el VPH.

El cáncer de cuello uterino se puede prevenir con vacunas y pruebas de detección periódicas. Más de la mitad de las personas en los Estados Unidos que contraen cáncer de cuello uterino nunca se han sometido a pruebas de detección, o rara vez lo han hecho.

Cáncer de vulva

El VPH también puede causar cáncer de la vulva, que es la parte externa de los órganos genitales femeninos. Esto es mucho menos común que el cáncer de cuello uterino.

No existe una prueba de detección estándar para este cáncer. Realizarse exámenes pélvicos regulares puede ayudar a encontrar cambios o problemas a tiempo para intentar prevenir o tratar el cáncer de forma temprana.

Cáncer de vagina

La mayoría de los tipos de cáncer de vagina contienen el VPH, incluidas la mayoría de las lesiones precancerosas de vagina.

Un precáncer puede estar presente durante años antes de convertirse en cáncer. A veces se pueden detectar con la misma prueba que se utiliza para detectar el cáncer de cuello uterino. Si se detecta un precáncer, se puede tratar, lo que podría detener el cáncer antes de que comience.

Cáncer de pene

El VPH puede causar cáncer de pene. Es más común en los hombres con el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y en los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.

No existe una prueba de detección estándar para encontrar signos tempranos de cáncer de pene. Debido a que casi todos los cánceres de pene se originan debajo del prepucio del pene, muchos se pueden detectar a tiempo cuando son pequeños.

Cáncer anal

El VPH puede causar cáncer de ano. Es más común en las personas con el VIH y en los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.

Actualmente, no se recomiendan pruebas de detección para el cáncer anal a todas las personas. Algunos expertos recomiendan la prueba de citología anal para las personas con mayor riesgo de padecer cáncer anal.

Esto incluye a los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres, a las personas que han tenido cáncer de cuello uterino o de vulva, a cualquier persona VIH positiva y a cualquier persona que haya recibido un trasplante de órgano.

La prueba de citología anal se llama prueba de Papanicolaou anal porque es muy similar a la prueba de Papanicolaou que se utiliza para la detección del cáncer de cuello uterino.

Cáncer de boca y garganta

El VPH se encuentra en los cánceres de boca y garganta. La mayoría de los cánceres que se encuentran en la parte posterior de la garganta están relacionados con el VPH. Éstos son los tipos de cáncer relacionados con el VPH más comunes en los hombres.

No existe una prueba de detección estándar para detectar estos cánceres a tiempo. Aun así, muchos pueden detectarse a tiempo durante los exámenes realizados por un dentista, médico, higienista dental o mediante autoexámenes.

¿Se puede prevenir la infección con el VPH?

No todas las infecciones con el VPH se pueden prevenir. Pero hay cosas que usted puede hacer para ayudar a reducir las probabilidades de infectarse.

Use condones

Los condones proporcionan cierta protección contra el VPH, pero no previenen completamente la infección.

Los condones deben usarse correctamente cada vez que se tenga una relación sexual. No pueden brindarle una protección completa porque no cubren todas las áreas del cuerpo que pueden estar infectadas con el HPV, como la piel del área genital o anal. Aun así, los condones brindan cierta protección contra el VPH y algunas otras infecciones de transmisión sexual.

Se debe utilizar un condón nuevo en cada acto sexual. El condón debe colocarse ANTES de cualquier contacto genital, oral o anal y mantenerse puesto hasta que termine la relación sexual.

Limite las parejas sexuales

Limitar el número de parejas sexuales y evitar las relaciones sexuales con personas que han tenido muchas otras parejas sexuales puede ayudar a reducir el riesgo de exposición al VPH.

Vacúnese contra el HPV

La vacuna contra el VPH ayuda a prevenir infecciones con los tipos del VPH que causan la mayoría de los tipos de cáncer relacionados con el VPH. Sólo puede prevenir la infección con el VPH; no trata una infección existente. Para que sea más eficaz, la vacuna debe administrarse a niños y niñas entre los **9 y los 12 años** de edad.

Los niños y los adultos jóvenes de **13 a 26 años** que no han sido vacunados contra el VPH o que no han recibido todas las dosis, deben vacunarse lo antes posible. La vacunación contra el VPH en los adultos jóvenes no prevendrá tantos cánceres como la vacunación de los niños y los adolescentes. La American Cancer Society no recomienda las vacunas contra el VPH para ninguna persona mayor de 26 años.

La vacunación contra el HPV puede ayudar a prevenir más del 90 % de los cánceres causados por el HPV cuando se administra a las edades recomendadas.



Prueba de VPH

Actualmente, la prueba de VPH sólo está aprobada para la detección del cáncer de cuello uterino. La detección se realiza en personas que no presentan síntomas de una enfermedad.

Las pruebas de VPH buscan los tipos de VPH de alto riesgo que tienen más probabilidades de causar precáncer o cáncer de cuello uterino.

Se debe dar seguimiento a cualquier resultado anómalo (positivo) con más pruebas y tratamiento si se encuentran células anómalas.

La American Cancer Society recomienda que las mujeres y otras personas con cuello uterino con riesgo promedio de padecer cáncer de cuello uterino deben **comenzar las pruebas de detección a los**

25 años y continuar al menos hasta los 65 años. Las pruebas de detección deben realizarse cada 3 a 5 años, según la prueba:

- Una prueba primaria de VPH (prueba de HPV sola) en una muestra cervical recolectada por un proveedor de atención médica cada 5 años (la opción preferida)
- Una prueba primaria de HPV realizada en una muestra vaginal con autotoma* (recolectada por la propia mujer) cada 3 años
- Una prueba conjunta (una prueba de VPH combinada con una prueba de Papanicolaou) cada 5 años
- Una prueba de Papanicolaou sola cada 3 años, si la prueba de VPH no está disponible

** La auto-recolección (autotoma) solo debe realizarse con pruebas y dispositivos de recolección aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés). Estos solo están disponibles a través de su proveedor de atención médica.*

Debe realizarse las pruebas de detección incluso si se ha vacunado contra el VPH. Realizarse pruebas de detección periódicamente es lo más importante, independientemente de la prueba que se realice.

Tratamiento de enfermedades relacionadas con el VPH

No existe tratamiento para el virus VPH. Pero existen tratamientos para los cambios celulares que el VPH puede causar.

Las verrugas genitales pueden tratarse con medicamentos o bien un proveedor de atención médica puede extirparlas.

Los cambios celulares tempranos (o precánceres) causados por el VPH a menudo se pueden tratar antes de que se conviertan en cáncer. Y cualquier cáncer que se encuentra a tiempo, cuando es pequeño y antes de que se haya propagado, se puede tratar más fácilmente.

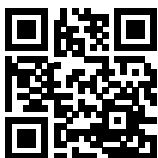
Cosas que hay que recordar sobre el VPH

- El VPH es un grupo de virus muy común. La mayoría de las personas que han tenido contacto sexual contraerán el VPH en algún momento de sus vidas.
- No existe tratamiento para el VPH, pero en la mayoría de los casos el sistema inmunitario elimina el virus por sí solo. Tener el VPH no significa que tendrá cáncer. Existen muchos tipos de VPH y la mayoría no causa cáncer.
- Los cambios celulares causados por el VPH a menudo se pueden tratar para que no se conviertan en cáncer.
- Ciertas personas corren mayor riesgo de sufrir problemas de salud relacionados con el VPH. Esto incluye a los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres y a las personas con sistemas inmunitarios débiles (incluidos aquellos que tienen VIH/SIDA).
- La mayoría de las infecciones con el VPH que pueden causar cáncer se pueden prevenir con vacunas.
- La mayoría de los tipos de cáncer de cuello uterino se pueden prevenir con pruebas de detección regulares y el tratamiento de lesiones precancerosas.



Se ha demostrado que el virus del papiloma humano (VPH) causa ciertos tipos de cáncer. Aprenda cómo puede ayudar a reducir el riesgo de padecer un cáncer relacionado con el VPH. Este folleto le informará sobre:

- El VPH y su relación con el cáncer
- Cómo se transmite el VPH
- Cómo puede ayudar a reducir su riesgo de contraer una infección con el VPH
- La vacunación contra el HPV



Para obtener más información sobre el VPH, visite el sitio web de la American Cancer Society en: **cancer.org/papiloma** o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.



cancer.org | 1.800.227.2345

©2026, American Cancer Society, Inc.
No. SPA083715 Rev. 1/26

Los modelos se usaron con propósitos exclusivamente ilustrativos.



bbb.org/charity