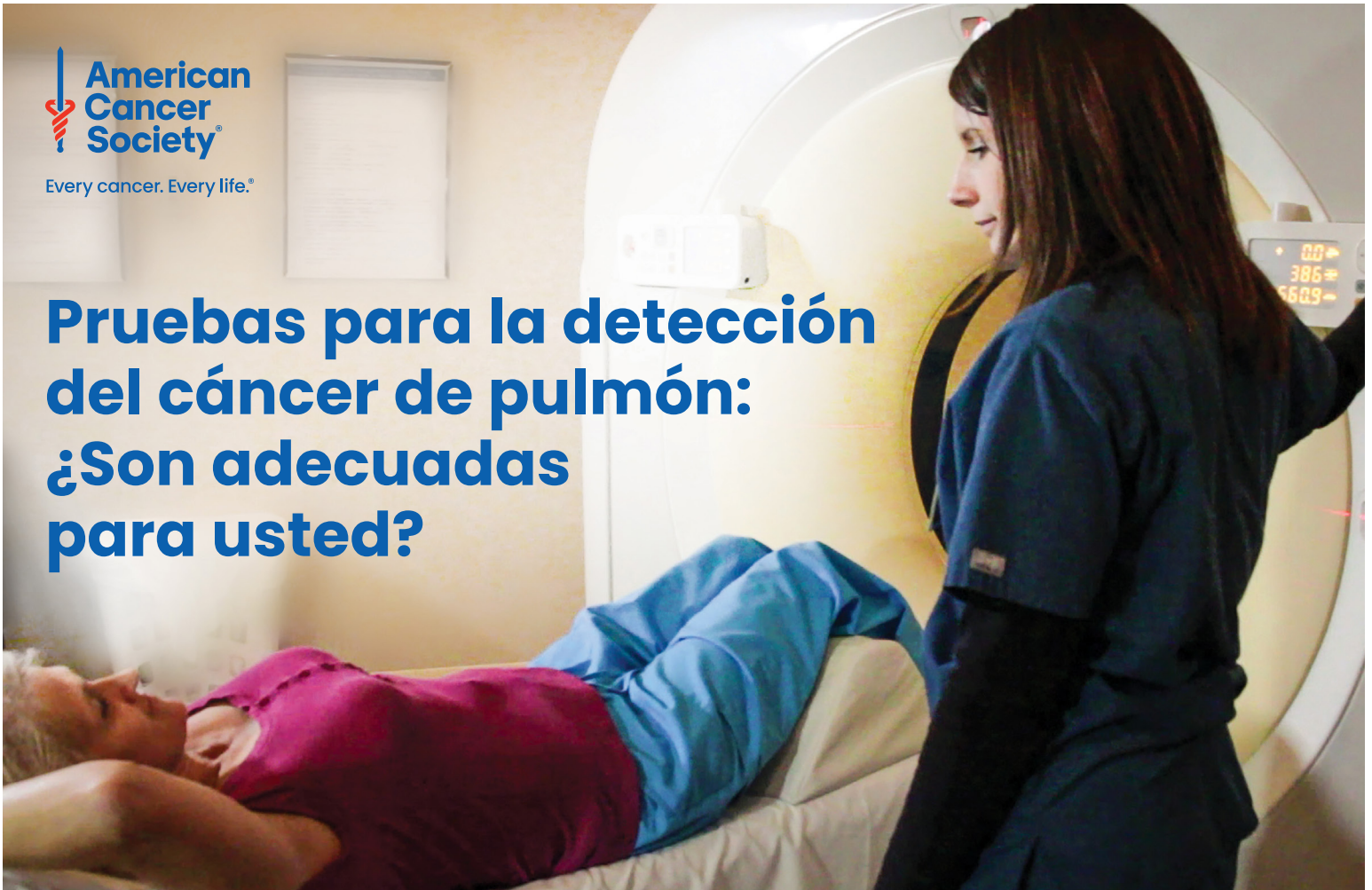


Pruebas para la detección del cáncer de pulmón: ¿Son adecuadas para usted?



Las pruebas de detección buscan cáncer en las personas que no presentan signos ni síntomas. Estas pruebas pueden ayudar a encontrar el cáncer a tiempo, cuando es más probable que el tratamiento sea exitoso.

Una tomografía computarizada de baja dosis (LDCT, por sus siglas en inglés) es la prueba que se usa para detectar el cáncer de pulmón. Es un tipo de radiografía que ayuda a los proveedores de atención médica a examinar sus pulmones. La tomografía no causa dolor y solo toma unos minutos. Antes del estudio, es posible que le pidan que se quite la ropa y se ponga una bata.

Su proveedor de atención médica puede darle más información sobre la detección del cáncer de pulmón y determinar si usted es elegible. Juntos, pueden decidir si la detección del cáncer de pulmón con una LDCT es adecuada para usted.

La American Cancer Society recomienda una prueba anual para la detección del cáncer de pulmón con una tomografía computarizada de baja dosis (LDCT) para las personas de 50 a 80 años que:

- Fuman o han fumado
- Y
- Tienen un historial de tabaquismo de al menos 20 paquetes-año

Un paquete-año equivale a fumar un paquete (o aproximadamente 20 cigarrillos) al día por un año. Por ejemplo, una persona podría tener un historial de 20 paquetes-año si fuma 1 paquete por día durante 20 años o si fuma 2 paquetes por día durante 10 años.

¿Cuántos paquete-año he fumado?

	<input type="text"/>	Número de los años que ha fumado
X	<input type="text"/>	Número promedio de paquetes* que ha fumado por día
=	<input type="text"/>	Paquete-año

*1 paquete = 20 cigarrillos



Lo que debe saber sobre la detección del cáncer de pulmón

- **Una LDCT proporciona imágenes más detalladas que una radiografía de tórax estándar.** No se recomiendan las radiografías de tórax estándar para la detección del cáncer de pulmón.
- **Las LDCT están cubiertas por Medicare y por muchos planes de cobertura de salud privados.** Consulte para ver si su seguro médico cubrirá la tomografía.
- **Antes de una tomografía computarizada de baja dosis (LDCT), deberá quitarse los objetos metálicos.** Eso incluye cualquier prenda u objeto que tenga metal, como cremalleras, sostenes con aros, joyas o piercings.
- **Es posible que se necesiten más pruebas.** Las personas que eligen realizarse pruebas de detección deben estar dispuestas a hacerse pruebas y tratamientos adicionales si se encuentra algo. Si su proveedor de atención médica sugiere que se realice más pruebas, no siempre significa que usted tenga cáncer de pulmón. Muchas personas que fuman o fumaron tienen nódulos pulmonares que se pueden ver en una LDCT. Su proveedor de atención médica puede querer volver a examinar los nódulos si usted los tiene.
- **La detección puede resultar en un tratamiento excesivo.** A veces, las pruebas de detección conducen a encontrar y tratar un cáncer que nunca habría causado síntomas. Hable con su proveedor de atención médica sobre el tratamiento excesivo si tiene preguntas o inquietudes.
- **La LDCT expone a las personas a una pequeña cantidad de radiación.** Es menor que la dosis de una tomografía computarizada (CT, por sus siglas en inglés) estándar. Los expertos están de acuerdo en que los beneficios de la detección superan en gran medida la pequeña posibilidad de que las LDCT anuales (durante muchos años) puedan causar cáncer.
- **Las pruebas de detección ayudan a reducir el riesgo de morir de cáncer de pulmón.** Cuando el cáncer de pulmón se encuentra a tiempo, es más probable que el tratamiento sea exitoso.
- **Si elige realizarse las pruebas de detección, es importante que regrese cada año para realizarse una LDCT.**
- **Dejar de fumar puede ayudar a reducir su riesgo de padecer cáncer de pulmón.** La prueba para la detección del cáncer de pulmón no le protege de los daños ocasionados por fumar. Si fuma, hable con su proveedor de atención médica sobre un plan y herramientas que le ayuden a dejar de fumar.



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en [cancer.org/detectarcancerpulmonartemprano](https://www.cancer.org/detectarcancerpulmonartemprano) o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.