

A photograph of three women from behind, embracing each other on a beach. They are looking out at the ocean under a clear sky. The woman in the middle is wearing a dark blue long-sleeved shirt, while the two women on either side are wearing striped short-sleeved shirts.

Es verdad:  
**Usted puede prevenir el  
cáncer de cuello uterino.**

**Una de las mejores cosas que usted puede hacer para prevenir el cáncer de cuello uterino es hacer las pruebas rutinarias para la detección.**

Las pruebas cervicales para la detección del cáncer son la prueba de VPH y la prueba de Papanicolaou. La prueba de VPH busca la presencia de infección por los tipos del VPH que pueden causar precáncer o cáncer de cuello uterino. La prueba de Papanicolaou analiza las células obtenidas del cuello uterino para ver si hay cambios que podrían indicar la presencia de un precáncer o cáncer.

**Su médico o enfermera** puede indicarle qué tan seguido deberá hacer las pruebas.

**Si tiene entre 25 y 65 años**, usted deberá someterse a una prueba primaria de VPH (virus del papiloma humano) cada 5 años (esta es la mejor opción). En el caso de que no hubiera disponible una prueba primaria de VPH, entonces puede optar por someterse a una prueba conjunta (una prueba que combina la prueba de VPH y la prueba de Papanicolaou) cada 5 años, o bien, hacer solo la prueba de Papanicolaou cada 3 años.

**Hacer las pruebas rutinarias para la detección** puede ayudar a detectar cualquier cambio que

posteriormente podría volverse canceroso, al igual que puede ayudar a encontrar el cáncer cervical (o de cuello uterino) en etapa temprana, cuando es de menor tamaño, no se ha propagado y posiblemente sea más fácil de tratar.

**La mayoría de la gente** no se percata de haber contraído el VPH, por lo que es importante hacer las pruebas de detección que correspondan a su plan de pruebas de rutina.

**Incluso si usted se vacunó contra el VPH**, usted necesita continuar haciendo sus pruebas rutinarias para la detección hasta llegar a los 65 años.

Para más información sobre el cáncer de cuello uterino, visite [www.cancer.org/es](http://www.cancer.org/es) o póngase en contacto con la Sociedad Americana Contra El Cáncer llamando al **1-800-227-2345**.