

Preguntas que debe hacer sobre su cáncer

Si le han dicho que tiene cáncer, es posible que tenga muchas preguntas pero que no esté seguro de cómo hacerlas. Su equipo de atención de la salud es la mejor fuente de información sobre su situación. Los siguientes son algunos ejemplos de preguntas que podría hacer y que tal vez le ayuden a entender mejor su cáncer y sus opciones. Es posible que también tenga otras preguntas.

Cuando le dicen que tiene cáncer

- ¿Qué tipo de cáncer cree que tengo?
- ¿Por qué cree que tengo cáncer?
- ¿En qué parte de mi cuerpo cree usted que se originó el cáncer? ¿Se ha propagado?
- ¿Sabe usted la etapa (estadío) del cáncer? ¿Podría explicarme lo que significa la etapa en mi caso?
- ¿Cuál es la probabilidad de que sobreviva al cáncer?
- ¿Necesito que me hagan otras pruebas?
- ¿Quién hará estas pruebas? ¿Cuándo y dónde se harán? ¿Quién me las puede explicar?
- ¿Cómo y cuándo recibiré los resultados? ¿Quién me los puede explicar?
- ¿Se pueden hacer pruebas de biomarcadores o pruebas moleculares para mi tipo de cáncer?
- ¿Debo considerar las pruebas genéticas?

La decisión sobre un plan de tratamiento

- ¿Cuánta experiencia tiene en el tratamiento de este tipo de cáncer?
- ¿Debo pedir una segunda opinión? ¿Cómo puedo hacerlo?
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
- ¿Qué tratamiento sugiere? ¿Por qué?
- ¿Qué tan pronto necesito comenzar el tratamiento?
- ¿Qué sucederá si decido no recibir tratamiento ahora?

- ¿Cuál es la meta de este tratamiento? ¿Cree que podría curar el cáncer?
- ¿Dónde puedo aprender más sobre este tratamiento y otras opciones que podría tener?
- ¿Necesitaré cirugía?
- Si necesito cirugía, ¿necesitaré otro u otros tratamientos antes o después de la cirugía?
- ¿Hay algún estudio clínico que pudiera ser adecuado para mí?
- ¿Necesitaré consultar a otros médicos?
- ¿Cómo será mi tratamiento?
- ¿Cuánto durará mi tratamiento?
- ¿Adónde iré a recibir el tratamiento?
- ¿Quién me dará mis tratamientos?
- ¿Tienen riesgos estos tratamientos?
- ¿Podré tener hijos después del tratamiento?
- ¿Cómo el tratamiento afectará mi trabajo, mi familia y mis actividades cotidianas?
- ¿Qué haríamos si el tratamiento no funciona o si el cáncer regresa?
- ¿Cuáles son las probabilidades de que el cáncer regrese después de este tratamiento?
- ¿Quién me puede ayudar a saber lo que mi seguro cubrirá y lo que tendré que pagar yo?
- ¿Qué puedo hacer si no tengo un seguro médico?
- ¿Qué puedo hacer si no puedo pagar los tratamientos que necesito?

Antes y durante el tratamiento

- ¿Qué debo hacer para prepararme para el tratamiento?
- ¿Puedo conducir al lugar del tratamiento o alguien debe llevarme? ¿Qué hago si nadie puede llevarme al lugar del tratamiento?
- ¿Hay algo que pueda hacer para ayudar a que el tratamiento sea más eficaz?
- ¿Cuáles efectos secundarios podría tener debido a estos tratamientos?
- ¿Cuál es la mejor hora para llamar si tengo una pregunta o un problema? ¿Qué tan rápido puedo esperar que me devuelvan la llamada?
- ¿Qué debo hacer si tengo un problema serio cuando su consultorio está cerrado?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está surtiendo efecto?
- ¿Necesitaré pruebas especiales, como estudios con imágenes o análisis de sangre; y si las necesito, con qué frecuencia se harán?
- ¿Necesito tomar precauciones especiales mientras reciba tratamiento?
- ¿Necesito cambiar lo que como durante el tratamiento?
- ¿Podré hacer ejercicio durante el tratamiento? ¿Qué clase de ejercicio debo hacer y con qué frecuencia?
- ¿Qué opina acerca de las vitaminas o dietas de las que me hablan mis amigos? ¿Cómo sabré si son seguras?
- ¿Qué hago si necesito ayuda en casa?
- ¿Me puede sugerir a un profesional de salud mental al que pueda consultar si me siento ansioso, deprimido o angustiado?

Si tiene síntomas o efectos secundarios de su cáncer o de su tratamiento

- ¿Qué puedo hacer para ayudar a controlar mis síntomas o efectos secundarios?
- ¿Quién me puede ayudar a controlar mis síntomas o efectos secundarios?
- ¿Qué signos, síntomas o efectos secundarios debo notificar a mi equipo de profesionales que atiende mi salud? ¿Cuáles síntomas debo notificar inmediatamente?

- ¿Cuándo debo llamarlo? ¿Cuándo debo llamar a mi médico familiar o a otro médico?
- ¿Hay alguna atención especial que me recomiende?

Si su tratamiento no está funcionando o necesita cambiar a un tratamiento diferente

- ¿Por qué cree que este tratamiento no está funcionando en mi caso?
- ¿Cuáles son mis opciones ahora? ¿Hay otros tratamientos que podrían funcionar para mí?
- ¿Cuáles son las probabilidades de que funcione un tratamiento nuevo?
- Si no tiene una buena opción de tratamiento para mí, ¿hay algún lugar en el que pueda pedir una segunda opinión?
- ¿Qué pasa si decido no recibir más tratamiento?

Si terminó el tratamiento o no recibe tratamiento

- Ahora que terminó el tratamiento, ¿necesito alguna otra medicina o terapia? ¿Cómo lo sabe?
- ¿Qué tipo de seguimiento necesitaré?
- ¿Con qué frecuencia necesito que me hagan chequeos médicos, análisis de sangre y estudios con imágenes después de que termine mi tratamiento?
- ¿En cuánto tiempo desaparecerán los efectos secundarios?
- ¿Qué problemas debo vigilar ahora que mi tratamiento ha terminado?
- ¿Con quién puedo hablar si tengo dificultades para sobrellevar los cambios de mi vida?
- ¿Hay alguna limitación en lo que puedo hacer?
- ¿Cómo sabré si mi cáncer ha regresado? ¿A qué debo estar alerta?
- ¿Qué haremos si el cáncer regresa?
- ¿Qué puedo hacer para tratar de evitar que mi cáncer regrese?
- ¿Cuándo debo llamarlo? ¿Cuándo debo llamar a mi médico familiar o a otro médico?

Para obtener información sobre el cáncer, ayuda diaria y apoyo, llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al **1-800-227-2345** o visítenos en línea en **cancer.org/es**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.



cancer.org/es | 1.800.227.2345

SPANISH
©2021, Sociedad Americana Contra El Cáncer, Inc
No. 080811

