

# Radioterapia para el cáncer

*Radiation Therapy for Cancer – Spanish*

La radioterapia usa rayos u ondas fuertes de energía para tratar ciertos tipos de cáncer y otros problemas causados por el cáncer. No todas las personas que tienen cáncer recibirán radioterapia.



## ¿Cómo funciona la radioterapia?

La radiación daña las células cancerosas para que no puedan crecer y formar más células cancerosas.

Por lo general, se usa una máquina especial para enviar altas dosis de radiación al área donde se encuentran las células cancerosas o los tumores. Esto también se llama “terapia de radiación de rayo externo”.

En ciertos tipos de cáncer, se coloca una fuente de radiactividad en el interior del cuerpo, cerca del tumor. A esto se le llama “radiación interna” o “braquiritradioterapia”.

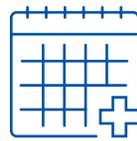
En otros tipos de cáncer se usan medicamentos radioactivos. Se pueden administrar por la boca o en una vena.

La radiación puede ser el único tratamiento que se dé para el cáncer. O se puede administrar junto con otros tratamientos como cirugía, quimioterapia, terapia hormonal, terapia dirigida o inmunoterapia.



## ¿Dónde reciben radioterapia las personas?

Por lo general la radioterapia se administra en una clínica o centro de tratamiento para pacientes ambulatorios. Antes de comenzar el tratamiento, se reunirá con su médico y equipo de radioterapia. Ellos identificarán el área exacta que se va a tratar, así como el tipo y la dosis de radiación necesarios para tratar su cáncer. En algunos tratamientos con radioterapia, es posible que la persona deba ser internada por una o más noches.



## ¿Con qué frecuencia se administra el tratamiento y cuánto dura?

El plan de tratamiento con radiación depende del tipo de cáncer, si se ha propagado a otras partes del cuerpo, y otros problemas de salud que la persona pudiera tener.

El tratamiento de cada persona y su duración serán diferentes. Por ejemplo, una persona que recibe radioterapia de rayo externo podría recibir tratamiento 5 días a la semana durante cierto número de semanas.

Su tratamiento usualmente dura unos minutos cada vez que se administra. Pero una persona que recibe braquiritradioterapia podría recibir solo un tratamiento, o podría recibir unos pocos tratamientos por cierto tiempo.



## Preparación para la radioterapia

Si la radiación es parte de su tratamiento, hable con el equipo de profesionales que atiende su salud sobre lo que debe esperar. Esto le ayudará a planear los cambios en su horario del trabajo o la familia, si son necesarios.



## Efectos secundarios de la radioterapia

La radioterapia daña algunas células normales sanas, y esto puede causar efectos secundarios. Los efectos secundarios que las personas pudieran tener dependen del tipo y del área del cuerpo en la que se administre el tratamiento. Debido a esto, no todas las personas que reciben radiación tendrán los mismos efectos secundarios.

Algunos efectos secundarios podrían suceder durante o inmediatamente después del tratamiento, mientras que otros podrían suceder algunos días, semanas, meses o años después del tratamiento.

Algunos efectos secundarios frecuentes podrían incluir:

- Debilidad y cansancio (fatiga)
- Cambios en la piel del área o alrededor del área tratada
- Pérdida del pelo del área o alrededor del área tratada
- Recuento bajo de células sanguíneas
- Otros problemas, dependiendo de la parte del cuerpo en la que se encuentre el área de tratamiento



## Preguntas que debe hacer

Estas son algunas preguntas que puede hacer a su médico y al equipo de profesionales que atiende su salud:

- ¿Qué tipo de radiación recibiré?
- ¿Con qué frecuencia recibiré el tratamiento?
- ¿Cuánto durará mi tratamiento?
- ¿Adónde iré a recibir mi tratamiento?
- ¿Puedo conducir al tratamiento?
- ¿Necesitaré recibir otros tipos de tratamiento?
- ¿Qué efectos secundarios podría tener?
- ¿Cómo se tratarán mis efectos secundarios y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Tendré algún efecto secundario a largo plazo o demorado?
- ¿Puedo continuar tomando mis otros medicamentos o suplementos durante el tratamiento?
- ¿Cubrirá el seguro la radioterapia? ¿Cuánto tendré que pagar?
- ¿Podré trabajar, ir a la escuela o cuidar a mi familia durante el tratamiento?
- ¿Qué puedo hacer para cuidarme durante el tratamiento?
- ¿Hay algo especial que necesito hacer para protegerme y proteger a otras personas mientras recibo tratamiento?
- ¿Cuándo debo llamar al médico o a la enfermera?

Para obtener información sobre el cáncer, ayuda diaria y apoyo, llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al **1-800-227-2345** o visítenos en línea en **cancer.org/radiation**.  
Estamos aquí cuando usted nos necesite.



cancer.org/es | 1.800.227.2345

©2021, Sociedad Americana Contra El Cáncer, Inc.  
No. 080805

