



Qué debe saber sobre las vacunas cuando tiene cáncer



Las vacunas pueden brindar protección contra gérmenes contagiosos que causan enfermedades como la gripe, la COVID-19, el herpes zóster y la neumonía. Si tiene cáncer o ha recibido ciertos tratamientos contra el cáncer, su equipo de atención médica contra el cáncer puede ayudarle a determinar qué vacunas pueden ser adecuadas para usted. Esta hoja informativa responde algunas preguntas comunes que puede tener sobre las vacunas.

¿Cómo ayudan las vacunas a las personas con cáncer?

El cáncer y algunos de sus tratamientos, como la quimioterapia o la radioterapia, pueden debilitar el sistema inmunitario. Cuando esto sucede, la persona tiene mayor riesgo de contraer una infección porque su respuesta inmunitaria no es lo suficientemente fuerte como para combatirla. También es más probable que se enferme gravemente si contrae una infección. Las vacunas pueden brindar protección a las personas con cáncer contra algunas enfermedades graves.

¿Cómo funcionan las vacunas?

Una vacuna ayuda al sistema inmunitario a reconocer y combatir un germe específico, como un virus o una bacteria, sin causar enfermedad. La vacuna funciona exponiendo el cuerpo a una forma del germe. Esto sirve para que el sistema inmunitario aprenda a protegerle del germe real. La vacuna sirve para generar inmunidad contra el germe, lo que hace que sea menos propenso a enfermarse si se expone a él más adelante.



Visite: cancer.org/vacunas para obtener más información sobre las vacunas para personas con cáncer.

¿Deben vacunarse las personas con cáncer?

Es importante que las personas con sistemas inmunitarios debilitados reciban ciertas vacunas. Pero no todas las vacunas se recomiendan para todas las personas con cáncer. Pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer cuáles vacunas podrían ser recomendables para usted. Ellos pueden ayudarle a tomar una decisión basada principalmente en la fortaleza de su sistema inmunitario en ese momento. Otros factores que influyen en las vacunas que tal vez le recomiendan son:

- Su tipo de cáncer
- Su plan de tratamiento contra el cáncer
- El tipo de vacuna y su riesgo de contraer esa enfermedad específica
- Otros problemas de salud que pueda tener

¿Por qué algunas vacunas no se recomiendan para las personas con cáncer?

Algunas vacunas se elaboran con un virus vivo debilitado y otras con una forma muerta del virus. El cáncer y su tratamiento pueden cambiar la forma en que el cuerpo se protege y reacciona a ciertas vacunas.

- Una vacuna elaborada con una forma debilitada de un virus vivo se llama vacuna de virus atenuado.
 - Si el sistema inmunitario está sano, estas vacunas pueden enseñarle al cuerpo a combatir el virus. Pero si el sistema inmunitario está debilitado, incluso la forma más débil de un virus vivo podría enfermarle.
- Una vacuna elaborada con un virus muerto se denomina vacuna de virus inactivado.
 - El virus ha sido inactivado, por lo que no puede infectar ni causar enfermedad, incluso si el sistema inmunitario está debilitado. Sin embargo, puede enseñarle al cuerpo a protegerse y combatir el virus más adelante.

¿Deberían vacunarse los cuidadores y familiares?

Incluso una infección leve en una persona sana puede ser grave para alguien con cáncer. Las personas que han recibido las vacunas recomendadas tienen menos probabilidades de contagiar enfermedades a una persona con un sistema inmunitario debilitado. Las personas que viven o cuidan a una persona con un sistema inmunitario debilitado deben consultar con su equipo de atención médica sobre las vacunas que podrían recomendarse en su caso.

Es importante hablar con su equipo de atención médica contra el cáncer sobre su riesgo de infección. Ellos le orientarán sobre qué vacunas se recomiendan y cuáles no.



Algunas preguntas para hacer a su equipo de atención médica contra el cáncer

- ¿Mi cáncer o su tratamiento debilitarán mi sistema inmunitario?
- ¿Hay alguna vacuna que me recomiendan y cuándo debería vacunarme?
- ¿Hay alguna vacuna que no deba recibir y por qué?
- ¿Recomiendan alguna vacuna para mi cuidador u otras personas cercanas a mí?

Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: cancer.org/vacunas o llámenos al 1-800-227-2345. Estamos aquí cuando usted nos necesite.