

Terapia hormonal para el cáncer

Las hormonas son sustancias químicas producidas por el cuerpo. Ayudan a controlar el funcionamiento de ciertas células. La terapia hormonal utiliza hormonas o medicamentos similares a las hormonas para tratar algunos tipos de cáncer y otras afecciones. Según el tipo de terapia hormonal que se utilice, puede detener la producción de una hormona en el cuerpo o bloquear la acción de una hormona para evitar que estimule las células cancerosas.



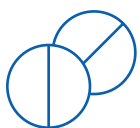
¿Cómo funciona la terapia hormonal?

Algunos cánceres dependen de las hormonas para crecer. La terapia hormonal funciona bloqueando o modificando las hormonas para ayudar a desacelerar o detener el crecimiento de estos tipos de cáncer.

La terapia hormonal puede ser el único tratamiento que una persona necesite, o puede administrarse junto con otros tratamientos, como la quimioterapia o la radioterapia.

Algunas de las formas en que se puede utilizar la terapia hormonal incluyen:

- Antes de la cirugía o la radioterapia, para reducir el tamaño del cáncer.
- Después del tratamiento contra el cáncer, para ayudar a reducir el riesgo de que el cáncer regrese.
- Para el cáncer que reaparece después del tratamiento.
- Para el cáncer que se ha propagado a otras partes del cuerpo.



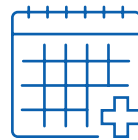
¿Cómo se administra?

La mayoría de las veces, la terapia hormonal se administra por vía oral en forma de pastilla, cápsula o líquido. En otros casos, se administra mediante una inyección o aplicación. Algunos tipos de cirugía afectan los niveles hormonales y también pueden considerarse terapia hormonal.



¿A dónde van las personas para recibir terapia hormonal?

Algunos tipos de terapia hormonal se reciben en casa. Otros se administran en una clínica ambulatoria o en un centro de tratamiento. Si se necesita cirugía, puede requerir una estadía en el hospital.



¿Con qué frecuencia se administra la terapia hormonal y cuánto tiempo dura?

Debido a que el tratamiento de cada persona es diferente, la frecuencia con la que se administra la terapia hormonal y su duración también pueden variar. Esto depende del tipo de cáncer que se esté tratando, del tipo de medicamento que se administre y de otros problemas de salud que la persona pueda tener. La terapia hormonal puede administrarse durante semanas, meses o años.



Preparación para la terapia hormonal

Si la terapia hormonal forma parte de su tratamiento, hable con su equipo de atención médica contra el cáncer sobre qué puede esperar. Esto le ayudará a planificar cambios en su horario laboral o familiar si es necesario.



Efectos secundarios de la terapia hormonal

No todas las personas que reciben terapia hormonal tendrán efectos secundarios. Estos dependen del tratamiento utilizado y del estado general de salud de la persona. Los efectos secundarios pueden incluir:

- Sensaciones repentinas de calor
- Sudoración nocturna
- Sentir cansancio
- Problemas óseos
- Menos interés en el sexo
- Disminución de la capacidad para tener relaciones sexuales
- Cambios vaginales
- Sensibilidad o hinchazón de los senos
- Infertilidad
- Dolor en los músculos y las articulaciones
- Náuseas
- Diarrea
- Aumento de peso
- Dolor
- Cambios en el estado de ánimo
- Mayor riesgo de otros problemas de salud, como coágulos sanguíneos, enfermedades cardíacas y cataratas



Algunas preguntas que puede hacer

A continuación se brindan algunas preguntas que puede hacerle a su médico y al equipo de atención médica contra el cáncer:

- ¿Qué terapia hormonal estoy recibiendo?
- ¿Con qué frecuencia recibiré tratamiento?
- ¿Cuánto durará mi tratamiento?
- ¿Dónde recibiré mi tratamiento?
- ¿Mi seguro médico cubrirá mi tratamiento? ¿Cuánto tendré que pagar?
- ¿Necesitaré otros tipos de tratamiento?
- ¿Qué efectos secundarios podría tener?
- ¿Cómo se manejarán mis efectos secundarios y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Puedo seguir tomando mis otros medicamentos o suplementos durante el tratamiento?
- ¿Qué puedo hacer para cuidarme durante el tratamiento?
- ¿Cuándo debo llamar al médico o al enfermero?
- ¿Hay medidas especiales que deba tomar para protegerme a mí mismo y a otras personas mientras recibo el tratamiento?



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en cancer.org/terapiahormonal o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.