

# Qué hacer con el dolor causado por el cáncer

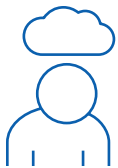
El dolor es la forma que tiene el cuerpo de decirle que algo anda mal. Solo usted sabe cuándo siente dolor y cómo se siente. Tener cáncer no siempre significa que tendrá dolor. Si lo tiene, puede deberse a causas distintas al cáncer. Todo dolor puede y debe ser tratado. Informe de inmediato a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre el dolor. El dolor es más fácil de tratar cuando recién comienza.



## ¿Qué causa dolor en las personas con cáncer?

Las causas más comunes de dolor relacionado con el cáncer son:

- Tumores (que crecen y presionan partes normales del cuerpo)
- Compresión de la médula espinal
- Dolor de huesos
- Cirugía del cáncer
- Dolor fantasma (dolor que se siente en una parte del cuerpo que ya no está)
- Efectos secundarios de la quimioterapia y la radiación
- Neuropatía periférica
- Procedimientos y pruebas



## ¿Cómo se siente el dolor causado por el cáncer?

El dolor puede sentirse de manera diferente en distintos momentos. Puede estar en una sola parte del cuerpo o en varias.

Las personas describen el dolor como:

- Agudo
- Sordo (leve)
- Quemante, pulsátil o un hormigueo
- Tensión o rigidez muscular

El dolor causado por el cáncer puede afectar todos los aspectos de su vida.

- Es posible que no pueda hacer las cosas que necesita hacer.
- Es posible que le resulte difícil dormir y comer.
- Puede que sienta cansancio o “depresión” la mayor parte del tiempo.
- Puede que sienta irritabilidad, frustración, tristeza e incluso enojo.



## ¿Cómo se trata el dolor causado por el cáncer?

Existen muchos medicamentos, muchas maneras de tomar los medicamentos y muchos tratamientos sin medicamentos que pueden servir para aliviar el dolor.

La mejor manera de controlar el dolor causado por el cáncer es evitar que comience y que empeore. Trabaje con su equipo de atención médica contra el cáncer para encontrar el tratamiento contra el dolor causado por el cáncer que funcione mejor en su caso.

Tomar los medicamentos para el dolor (analgésicos) causado por el cáncer según las indicaciones del equipo de atención médica contra el cáncer puede servir para controlar el dolor. Estas son algunas preguntas que debería hacer a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre los analgésicos:

- ¿Cuánto medicamento debo tomar? ¿Con qué frecuencia puedo tomarlo?
- Si no surte efecto, ¿puedo tomar más? Si es así, ¿cuánto?
- ¿Debería llamarlo antes de tomar más?
- ¿Qué pasa si me olvido de tomarlo o lo tomo demasiado tarde?
- ¿Debo tomar mi medicamento con comida?
- ¿Cuánto tiempo tarda el medicamento en empezar a hacer efecto?
- ¿Es seguro conducir u operar maquinaria después de haber tomado analgésicos?
- ¿Qué otros medicamentos puedo tomar junto con el analgésico?
- ¿Qué medicamentos debo dejar de tomar mientras estoy tomando el analgésico?
- ¿Qué efectos secundarios podría tener por el medicamento, cómo puedo prevenirlos y qué debo hacer si los tengo?



## ¿Qué más puede hacer para ayudar a manejar el dolor causado por el cáncer?

Junto con los analgésicos, también puede probar métodos no médicos para ayudar a aliviar el dolor causado por el cáncer. Estos métodos incluyen:

- Acupuntura, acupresión y reflexología
- Compresas frías o calientes
- Distracción
- Apoyo emocional y orientación
- Hipnosis
- Masajes
- Técnicas de relajación
- Yoga



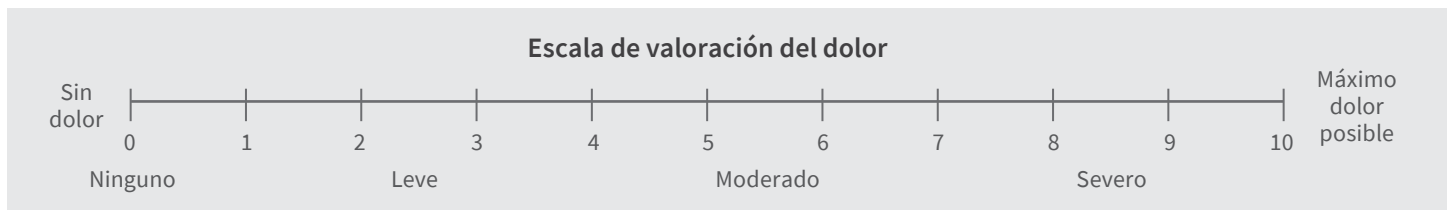
## Cuándo hablar con su equipo de atención médica contra el cáncer

Hable con su equipo de atención médica contra el cáncer si el dolor no mejora, empeora o no puede levantarse de la cama durante más de 24 a 48 horas.



## Cómo hablar sobre su dolor

Utilice una escala de dolor para explicar cuánto dolor siente.



## Describa su dolor.

Algunas palabras que podría utilizar son:

- Sordo
- Quemante (sensación de ardor)
- Agudo
- Fulgurante
- Constante
- Punzante
- Pulsátil
- Paralizante (adormecedor)

## Informe a su equipo de atención médica contra el cáncer:

- Dónde siente dolor
- Cuánto dura
- Qué cosas hacen que mejore o empeore
- Si le impide hacer las cosas que desea hacer
- Lo que ha intentado hacer para aliviar el dolor y si ha funcionado



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: [cancer.org/dolor](https://cancer.org/dolor) o llámenos al **1-800-227-2345**.

Estamos aquí cuando usted nos necesite.

