

Qué hacer con la caída del cabello

Algunos tratamientos contra el cáncer hacen que las personas pierdan parte o todo su cabello. El cabello por lo general vuelve a crecer y hay cosas que puede hacer para que sea un problema menor para usted.



¿Qué causa la caída del cabello en las personas con cáncer?

Algunos tipos de quimioterapia pueden causar debilitamiento del cabello o caída del cabello en el cuero cabelludo. Algunos también causan debilitamiento o caída del vello púbico, del vello de los brazos y las piernas, de las cejas o de las pestañas. Otros tipos de tratamiento contra el cáncer, como la radioterapia en la cabeza y la terapia hormonal, también pueden causar pérdida o adelgazamiento del cabello.



¿Qué puede hacer para prepararse para la caída del cabello?

- Pregúntele a su equipo de atención médica contra el cáncer si es probable que se le caiga el cabello y qué tan rápido podría suceder.
- Hable con su equipo de atención médica contra el cáncer acerca de si una gorra de enfriamiento podría ayudar a reducir su riesgo. Se están llevando a cabo investigaciones para saber si las gorras de enfriamiento funcionan y son seguras. Pueden tener algunos efectos secundarios, como dolor de cabeza y malestar por sentir frío. Hable con su equipo de atención médica contra el cáncer sobre los beneficios, los riesgos y los efectos secundarios.
- Las pelucas y otras cubiertas para el cuero cabelludo podrían estar parcial o totalmente cubiertas por su cobertura de salud. Si es así, solicite a su equipo de atención médica contra el cáncer una receta para una peluca o prótesis craneal.
- Usted podría optar por cortarse el cabello muy corto o incluso afeitarse la cabeza antes de que empiece a caerse.



¿Qué puede hacer cuando se le cae el cabello?

- Es posible que sienta picazón o sensibilidad en el cuero cabelludo. Cepíllese y lávese el cabello con cuidado. Usar un peine de dientes anchos puede ayudar.
- La caída del cabello se puede reducir si no se cepilla ni se tira demasiado. Evite hacer trenzas o colas de caballo, usar rulos, secar con secador o usar rizadores o planchas.
- Si su cabello se vuelve muy debilitado o desaparece por completo, asegúrese de proteger la piel del cuero cabelludo del calor, el frío y el sol. Use un protector solar de amplio espectro con un factor de protección solar (FPS) de 30 o superior y use un sombrero. En climas fríos, use un sombrero o una bufanda para cubrirse la cabeza y mantenerse abrigado.
- Cuando el cabello nuevo comienza a crecer, al principio puede partirse con facilidad. Evite las permanentes y los tintes durante los primeros meses. Mantenga su cabello corto y fácil de peinar.
- Cuando su cabello comience a crecer nuevamente, puede que tenga una textura o color diferente. Con el tiempo, es probable que vuelva a ser como era antes del tratamiento.
- Ciertos medicamentos y terapias de luz pueden ayudar con la caída y el debilitamiento del cabello. Pregúntele a su equipo de atención médica contra el cáncer si estos tratamientos podrían funcionar para usted.



Cuándo hablar con su equipo de atención médica contra el cáncer

Informe a su equipo de atención médica contra el cáncer si tiene dificultades para acostumbrarse a la caída del cabello.



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: cancer.org/caidadelpelo o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.