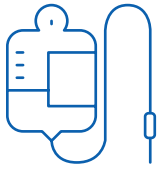


Qué hacer con las llagas en la boca

Las llagas pueden ser un efecto secundario común del tratamiento contra el cáncer. Puede tener molestias o pequeños cortes o úlceras. Estas llagas en la boca pueden infectarse y sangrar. A menudo empeoran con el tiempo y pueden ser muy dolorosas. Pueden dificultarle comer, tragar, beber o incluso hablar.



¿Qué causa llagas en la boca en las personas con cáncer?

Las llagas en la boca pueden ser causadas por la quimioterapia, la terapia dirigida con medicamentos, algunas inmunoterapias y tratamientos con radiación en el área de la cabeza y el cuello.

Otras cosas también pueden causar llagas en la boca, incluyendo:

- Infecciones
- Deshidratación
- Mala higiene bucal
- Consumo de alcohol o de tabaco
- Falta de ciertas vitaminas o proteínas



¿Cómo se ven las llagas en la boca?

Las llagas en la boca pueden parecer ampollas, grietas o úlceras. Pueden ser rojas o tener pequeños parches blancos en el centro. Estas llagas pueden ser dolorosas o doler al masticar. Pueden sangrar o infectarse. Algunas pueden hacer que sienta como si tuviera dolor de garganta.

Las llagas en la boca pueden causar estos síntomas:

- Úlceras pequeñas, hinchazón o sangrado en la boca, en las encías, sobre o debajo de la lengua
- Una película blanca o amarilla, manchas o pus en la boca o en la lengua
- Más mucosidad en la boca de lo habitual
- Una sensación de sequedad, ardor o dolor al comer alimentos fríos o calientes



¿Cómo se tratan las llagas en la boca?

Es necesario realizar más investigaciones para encontrar el mejor tratamiento para las llagas y el dolor en la boca. Una buena higiene bucal y los enjuagues bucales son útiles para la mayoría de las personas. Para otros, la reducción de las dosis de tratamiento, la crioterapia o la terapia con láser pueden reducir el riesgo de llagas en la boca o ayudar a que se curen. También se pueden usar medicamentos para ayudar a prevenir o manejar las llagas en la boca.



¿Se pueden prevenir las llagas en la boca?

Los controles dentales antes del tratamiento, y especialmente antes de la radioterapia en la cabeza y el cuello, pueden ayudar a prevenir y a reducir las llagas en la boca. Los dentistas pueden mostrarle cómo cuidarse la boca. También pueden tratar caries o infecciones en la boca antes de que comience el tratamiento contra el cáncer. Es importante hablar con su equipo de atención médica contra el cáncer sobre el mejor tratamiento para su situación.

Una buena higiene bucal puede ayudar a reducir el riesgo de aparición de llagas en la boca. También puede ayudar a evitar que las llagas en la boca empeoren. El uso de un cepillo de dientes suave puede ayudar a mantener la boca limpia y reducir el riesgo de lastimar las encías y el revestimiento de la boca.

Comience a cuidar su boca antes de que le salgan llagas. Si le salen llagas en la boca, una buena higiene bucal puede ayudar a evitar que se infecten. Informe a su equipo de atención médica contra el cáncer lo que hace que las llagas en su boca mejoren o empeoren.



¿Qué puede hacer para ayudar a manejar la llagas en la boca?

Cuide su boca:

- Utilice el enjuague bucal que su equipo de atención médica contra el cáncer le recomienda.
- Beba al menos 8 vasos de líquidos al día, si su equipo de atención médica contra el cáncer lo considera adecuado.
- Determinados tipos de enjuagues pueden ayudarle a mantener la boca limpia así como también a calmar las molestias. Se pueden recomendar enjuagues bucales con antibióticos o esteroides si las llagas en la boca duelen o están infectadas.
- Pregunte si está bien que use hilo dental.
- Si usa dentadura postiza, probablemente le indiquen que retire y limpie su dentadura entre las comidas de manera regular y que la guarde en un remojo de limpieza.
- Mantenga sus labios húmedos con vaselina, un bálsamo labial suave o manteca de cacao.
- Si tiene dolor, tome sus analgésicos según las indicaciones.

Cuando come:

- Coma alimentos suaves y húmedos que sean fáciles de tragar.
- Evite comer alimentos muy salados, picantes o azucarados.

- Coma con frecuencia comidas pequeñas de alimentos blandos, húmedos y no picantes. No coma verduras ni frutas crudas u otros alimentos duros, secos o crujientes, como papas fritas o pretzels (galletas en forma de lazo).
- Evite las frutas ácidas y los jugos de frutas, como naranja, pomelo (toronja) y tomate. Estos pueden irritar la boca.
- Evite las bebidas con gas, el alcohol y el tabaco.



Cuándo hablar con su equipo de atención médica contra el cáncer

Informe a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre los cambios que nota en su boca.

Infórmeles si:

- Tiene un enrojecimiento o brillo en la boca que dura más de 48 horas
- Fiebre (pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer qué temperatura se considera fiebre)
- Tiene sangrado en la boca
- Nota algún tipo de corte o llaga en la boca
- Tiene manchas blancas en la lengua o dentro de la boca
- Tiene dificultad para comer alimentos o beber líquidos durante 2 días
- Tiene problemas para tomar sus medicamentos debido a las llagas en la boca



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: cancer.org/llagasenlaboca o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.