

Qué hacer con los cambios en las uñas

Los cambios en las uñas pueden ocurrir en las uñas de las manos, las uñas de los pies o ambos. Estos cambios pueden afectar cómo se ven (el aspecto), se sienten y funcionan sus uñas. Los cambios pueden ser temporales o duraderos.



¿Qué causa los cambios en las uñas en las personas con cáncer?

Los cambios en las uñas pueden ocurrir por muchas razones. Pueden ocurrir debido a:

- Tratamientos contra el cáncer, como la quimioterapia, la inmunoterapia y la terapia dirigida
- Algunos tipos de cáncer, como el cáncer de piel
- Medicamentos o tratamientos para otras afecciones de salud



¿Cuáles son algunos cambios comunes en las uñas?

Los cambios en las uñas pueden afectar la placa ungueal (la parte más dura de la uña y la parte que se puede ver) y el lecho ungueal (tejido debajo de la placa ungueal). Algunos cambios comunes en las uñas incluyen:

- Áreas oscuras debajo de la uña, que parecen hematomas y se ven con mayor frecuencia a lo largo de la cutícula (borde inferior de la uña)
- Grietas pequeñas y delgadas, cortes profundos o rasgaduras en la punta de los dedos, la placa ungueal o el lecho ungueal, que pueden ser dolorosos
- Pequeñas líneas rojas que son pequeñas áreas de sangrado debajo de la placa ungueal
- Oscurecimiento de la piel alrededor de la uña o en la uña misma (cambios de color)
- Enrojecimiento y, a veces, hinchazón del lecho ungueal y la piel alrededor del dedo de la mano o del pie, lo que puede ser un signo de infección y puede ser doloroso

- Levantamiento de la placa ungueal, lo que puede aumentar el riesgo de infección y de que la uña se caiga
- Pérdida completa de la placa ungueal, que puede ser doloroso y aumentar el riesgo de infección hasta que la uña vuelva a crecer
- Estrías (crestas) o líneas de color en la placa ungueal que crecerán una vez finalizado el tratamiento.



¿Cómo se tratan los cambios en las uñas?

No todos los cambios en las uñas requieren tratamiento. El tratamiento depende de los signos o síntomas que presente.

Por ejemplo, se pueden usar medicamentos para tratar el dolor o una infección.



¿Qué puede hacer para ayudar a prevenir o manejar los cambios en las uñas?

- Examine sus manos y pies todos los días para ver si hay cambios en sus uñas.
- Evite lesiones en las uñas tanto como sea posible.
- Utilice una laca para uñas soluble en agua, como esmalte de uñas, en las uñas que tengan estrías, sean delicadas o se estén partiendo.
- Mantenga sus uñas cortas. Las uñas cortas tienen menos probabilidades de romperse o de quedar atrapadas.
- Mantenga sus uñas limpias para ayudar a evitar infecciones.
- Use guantes para ayudar a proteger sus uñas cuando las ponga en agua (como al lavar los platos), al hacer jardinería o al limpiar.

- Evite las manicuras y pedicuras.
- Use calzado holgado.
- Evite la presión sobre el lecho ungueal (de los dedos de las manos y los pies).
- Consulte con su equipo de atención médica contra el cáncer sobre cualquier remedio casero antes de probarlo.



Cuándo hablar con su equipo de atención médica contra el cáncer

Pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer si es probable que su tratamiento cause cambios en las uñas. Pregunte a qué tipo de cambios debe prestar atención y cómo manejarlos. Informe a su equipo de atención médica contra el cáncer si tiene algún cambio en las uñas, hinchazón, enrojecimiento o dolor alrededor de la uña.



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: cancer.org/cambiosenlasunas o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.