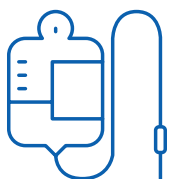


Qué hacer con los cambios en la piel

Los cambios en la piel son parte de la respuesta normal de su cuerpo al tratamiento. Estos cambios pueden afectar la piel en cualquier parte del cuerpo, incluido el cuero cabelludo. La mayoría de las erupciones y cambios en la piel se desarrollan dentro de unas pocas semanas de iniciado el tratamiento, pero pueden ocurrir en cualquier momento.



¿Qué causa los cambios en la piel en las personas con cáncer?

Muchas cosas pueden causar cambios en la piel en las personas con cáncer. Entre ellas se incluyen:

- La mayoría de los tipos de tratamiento contra el cáncer, como la quimioterapia, la terapia dirigida, la inmunoterapia y la radioterapia
- Medicamentos como los que se usan para el dolor o para las náuseas y los vómitos
- Ciertos tipos de cáncer, como la leucemia, el linfoma y el cáncer de seno
- Otros problemas de salud, como la psoriasis



¿Cuáles son algunos cambios comunes en la piel?

La **erupción** es un efecto secundario común de algunos tratamientos contra el cáncer. El riesgo de tener una erupción y su gravedad depende del tipo de cáncer y su tratamiento. Las erupciones cutáneas pueden aparecer en el cuero cabelludo, el rostro, el cuello, el pecho, la parte superior de la espalda y otras partes del cuerpo. Las erupciones pueden picar, quemar, producir una sensación punzante o ser dolorosas.

La **piel seca** es otro efecto secundario de algunos tratamientos. La piel puede volverse muy seca, descamada, áspera, roja, y a veces dolorida. Incluso puede romperse y abrirse. Esto puede suceder por sí solo o con una erupción. La piel seca puede causar picazón.

La **picazón** puede ser causada por algunos tipos de cáncer, el tratamiento contra el cáncer, ciertos medicamentos, la piel seca, erupciones cutáneas o infecciones. Rascarse mucho la piel puede hacer que la piel sangre o se infecte, especialmente si la piel está agrietada.

El **síndrome mano-pie** (HFS, por sus siglas en inglés) puede ser causado por algunos medicamentos utilizados en el tratamiento contra el cáncer. El dolor, la sensibilidad, el

hormigüeo y el entumecimiento son los primeros síntomas del HFS. Luego, comienza el enrojecimiento y la hinchazón en las palmas de las manos y las plantas de los pies. Este enrojecimiento se parece mucho a una quemadura solar y puede formar ampollas. En casos graves, las ampollas pueden abrirse y convertirse en llagas. La piel también puede volverse seca, descamada y agrietada.

Los **cambios en el color de la piel** pueden ocurrir como efecto secundario de algunos tratamientos contra el cáncer, del crecimiento del tumor o de la exposición al sol. Algunos cambios de color pueden mejorar con el tiempo. Otros cambios de color pueden ser más duraderos.



¿Cómo se tratan los cambios en la piel?

No todos los cambios en la piel requieren tratamiento. Pero si tiene síntomas que son graves o que no desaparecen, puede recibir:

- Terapias aplicadas sobre la piel, como cremas hidratantes o cremas con esteroides
- Esteroides orales para ayudar a calmar la reacción del sistema inmunitario
- Inmunoterapia para erupciones muy graves que no responden a otros tratamientos
- Antibióticos para problemas de la piel muy graves o para una infección
- Otras terapias, como antihistamínicos, analgésicos o compresas frías



¿Qué puede hacer para ayudar a manejar los cambios en la piel?

Haga lo siguiente:

- Beba al menos 8 vasos de líquidos al día, si su equipo de atención médica contra el cáncer lo considera adecuado.
- Use jabones suaves, geles de ducha, champús, lociones y cremas que no contengan alcohol, perfume ni colorantes. Pregunte qué productos o marcas debe usar.

- Lave con agua tibia o fría, no con agua caliente. Mantenga los baños cortos y séquese con palmaditas con una toalla en lugar de frotarse la piel.
- Hidrate su piel durante el día. El mejor momento para hacerlo es después de bañarse, mientras su piel aún está húmeda.
- Aféitese con menos frecuencia o deje de hacerlo si le duele la piel. Use una afeitadora eléctrica para ayudar a prevenir cortaduras.
- Limite el tiempo de exposición al sol. Si va a estar al aire libre, use bálsamo labial y protector solar con un FPS de 30 o más. Use ropa con mangas largas y también un sombrero.



¿Que puede hacer para mejorar los cambios en la piel?

Haga lo siguiente:

- Intente usar plantillas de gel si las plantas de sus pies están sensibles.
- Use marcas de maquillaje que puedan cubrir la erupción sin empeorarla. Pregunte qué productos o marcas puede usar.
- Use ropa suave y holgada. A menudo, se siente mejor que la ropa ajustada.
- Use los medicamentos que le recete su equipo de atención médica contra el cáncer y tómelos tal como se lo indiquen.

Qué no debe hacer:

- Utilizar detergentes para ropa con perfumes fuertes.
- Tratar su piel con medicamentos de venta libre antes de hablar con su equipo de atención médica contra el cáncer.
- Pasar tiempo al aire libre cuando hace mucho calor o mucho frío.



Cuándo hablar con su equipo de atención médica contra el cáncer

Informe a su equipo de atención médica contra el cáncer si tiene:

- Erupciones, cambios en la piel o heridas nuevos o que empeoran

- Picazón persistente o que le impide dormir durante más de 2 días
- Zonas de piel ásperas, de color rojo intenso o dolorosas
- Piel abierta, sangrante o con ampollas
- Moretones que no desaparecen en una semana
- Piel o esclerótica amarillenta
- Problemas en la piel con supuración, pus u otros fluidos con mal olor

Informe a su equipo de atención médica contra el cáncer lo que hace que los cambios mejoren o empeoren. Los cambios en la piel pueden y deben tratarse lo antes posible. Si no se tratan, pueden empeorar y algunos pueden provocar una infección.



Cuándo llamar al 911 o acudir a la sala de emergencias

Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias (ER, por sus siglas en inglés)

de inmediato si presenta signos o síntomas de una reacción alérgica, como:

- Hinchazón alrededor de la cara, garganta o boca
- Dificultad para respirar (puede presentar piel pálida o labios o boca azulados)
- Tos o sibilancias
- Respiración rápida y corta
- Frecuencia cardíaca rápida o irregular
- Dolor o malestar en el pecho
- Sudoración o piel fría y húmeda
- Urticaria, ronchas o picazón en la piel

O si tiene cambios en la piel junto con cualquier signo de infección, como:

- Fiebre o escalofríos
- Dificultad para respirar
- Frecuencia cardíaca rápida o irregular
- Presión arterial baja
- Estado de confusión nuevo o que empeora
- No tener que orinar o solo orinar muy pocas cantidades de color naranja oscuro o marrón



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: [cancer.org/sarpullido](https://www.cancer.org/sarpullido) o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.

