

Qué hacer con los recuentos bajos de glóbulos blancos

La **neutropenia** (o neutrocitopenia) ocurre cuando tiene un número bajo de neutrófilos (un tipo de glóbulo blanco). Los neutrófilos ayudan a protegerle contra los gérmenes y a prevenir enfermedades. Si tiene neutropenia, puede tener un mayor riesgo de infección.



¿Qué causa la neutropenia?

Los recuentos bajos de glóbulos blancos pueden ser causados por el cáncer, el tratamiento contra el cáncer o por algo no relacionado con el cáncer. Algunas causas comunes incluyen:

- Algunos tipos de cáncer que afectan la médula ósea, como la leucemia, el linfoma y el mieloma múltiple
- Tratamiento contra el cáncer, como la quimioterapia, la terapia dirigida y el trasplante de médula ósea o de células madre
- Trastornos que afectan la médula ósea
- Muchos tipos de infecciones, como la COVID-19, el virus de Epstein-Barr, el VIH y la hepatitis
- Afecciones del sistema inmunitario, como la artritis reumatoide o el lupus
- Problemas de nutrición, incluidos niveles bajos de vitamina B12, cobre o folato



¿Cómo se trata la neutropenia?

El manejo de la neutropenia depende de la causa. Si la quimioterapia u otro tratamiento está causando recuentos

bajos de glóbulos blancos, su equipo de atención médica contra el cáncer puede reducir la dosis, cambiar o retrasar el tratamiento hasta que su cuerpo se recupere. Si tiene signos de infección y un recuento bajo de neutrófilos, su equipo de atención médica contra el cáncer puede comenzar el tratamiento antes de saber qué está causando la infección.

- Los antibióticos, antivirales y antifúngicos suelen administrarse cuando una persona tiene un recuento bajo de glóbulos blancos y presenta fiebre.
- Los factores de crecimiento son medicamentos que ayudan a la médula ósea a producir más glóbulos blancos. También se llaman factores estimulantes de colonias de granulocitos (G-CSF, por sus siglas en inglés). Por lo general se administran mediante una inyección.



¿Qué puede hacer para ayudar a manejar la neutropenia?

Si no tiene suficientes glóbulos blancos, hay cosas que puede hacer para ayudar a protegerse de las infecciones:

- Lávese las manos con frecuencia. Si no tiene agua corriente limpia, use desinfectante para manos o toallitas desinfectantes.
- Dúchese o báñese todos los días.
- Use una loción sin perfume para ayudar a prevenir la resequedad.
- Use guantes protectores si utiliza herramientas afiladas.
- Mantenga cualquier corte o herida limpia y seca.
- Cuide su boca. Cepílese los dientes al menos dos veces al día. Hágase revisiones dentales cada 6 meses.
- No comparta cepillos de dientes, tenedores, cucharas, vasos o pajillas.
- Pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer qué vacunas debería recibir y cuándo.

Evite las fuentes comunes de infección.

- Procure que sus mascotas no le laman la cara. Lave cualquier parte de la piel que tenga saliva.
- Evite grandes aglomeraciones de personas y personas enfermas. Si sale, use una máscara protectora.
- Evite áreas donde el polvo del suelo se esparza en el aire, como los sitios de construcción.

Practique medidas de seguridad alimentaria.

- Cocine las carnes a una temperatura segura.
- Lave todas las frutas y verduras frescas.
- Evite los bufés o estaciones de autoservicio.
- No coma alimentos vencidos ni alimentos que huelan extraño.
- No coma alimentos crudos o no pasteurizados, como leche, queso, yogur y jugos de frutas y verduras.



Cuándo hablar con su equipo de atención médica contra el cáncer

La neutropenia en sí no causa signos ni síntomas. Pero debe prestar atención a posibles infecciones. Hable de inmediato con su equipo de atención médica contra el cáncer si tiene algún signo o síntoma de infección. Éstos incluyen:

- Fiebre
- Escalofríos o sudoración
- Ritmo cardíaco acelerado
- Problemas para respirar o tos
- Mareos o sensación de aturdimiento



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en cancer.org/neutrocitopenia o llámenos al: **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.

- Erupción, enrojecimiento, hinchazón o llagas en la piel (especialmente cerca de los genitales, el recto o alrededor de un catéter, tubo o drenaje)
- Pus o secreción amarilla de una herida, lesión, drenaje o catéter
- Dolor o hinchazón en las articulaciones o los huesos
- Dolor, hinchazón o llagas en las encías, la boca o la garganta
- Dolor en el abdomen (vientre) o en el recto
- Dolor o ardor al orinar
- Dolor de garganta
- Llagas o manchas blancas en la boca o en la lengua



Cuándo llamar al 911 o ir a la sala de emergencias

Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias si tiene:

- Estado de confusión nuevo o que empeora
- Dolor de pecho
- Dificultad para respirar, incluso en reposo
- No puede levantarse de la cama por más de 24 horas.
- No tiene que orinar u orina solo pequeñas cantidades que son de color naranja oscuro o marrón.