



# Après un diagnostic de tumeur du cerveau ou de la moelle épinière



Les tumeurs du cerveau (tumeurs cérébrales) et de la moelle épinière (tumeurs rachidiennes) sont des masses de cellules anormales dans le cerveau ou la moelle épinière. Elles peuvent empêcher les nerfs du cerveau et de la moelle épinière de contrôler normalement le fonctionnement du reste du corps. Si vous avez appris que vous êtes atteint(e) d'une tumeur du cerveau ou de la moelle épinière, vous avez probablement déjà eu des examens d'imagerie et une biopsie (prélèvement d'un échantillon de tissu pour détecter un cancer). D'autres tests ont peut-être été réalisés sur les cellules cancéreuses pour voir si elles présentent des changements au niveau de protéines ou de gènes spécifiques, appelés « biomarqueurs ». Vous pourriez aussi avoir passé d'autres interventions visant à déterminer si le cancer s'est propagé ailleurs. Ces tests aident votre médecin à déterminer le type de tumeur du cerveau ou de la moelle épinière, son stade et les traitements possibles.

## Types de tumeurs du cerveau ou de la moelle épinière

Leur nom vient de la partie du cerveau ou de la moelle épinière où la tumeur s'est formée. Les tumeurs ne correspondent pas toutes à un cancer ; certaines sont bénignes (non cancéreuses). Certaines sont de type mixte. Voici quelques types courants :

- Astrocytome
- Oligodendrogliome
- Épendymome
- Méningiome
- Médulloblastome
- Schwannome ou neurinome

## Traitement des tumeurs du cerveau ou de la moelle épinière

Les tumeurs du cerveau et de la moelle épinière sont souvent difficiles à traiter. Le traitement dépend du type de tumeur que vous avez, de son emplacement, de sa taille et de son grade (vitesse à laquelle elle grandit et se propage). Il dépend aussi des résultats des tests réalisés sur les cellules cancéreuses, de votre santé et de vos préférences personnelles.

La chirurgie est le premier traitement pour la plupart des personnes présentant une tumeur du cerveau ou de la moelle épinière. Le type d'intervention chirurgicale dépend du type de tumeur, de son emplacement et de sa taille.

Si la tumeur est bénigne, la chirurgie peut être le seul traitement nécessaire. Si d'autres traitements sont requis, ils peuvent inclure la radiothérapie, la chimiothérapie et la thérapie ciblée, ainsi que le traitement par champs électriques antitumoraux, appelé « Tumor Treating Fields » (TTFields). Vous pourriez avoir besoin de plus d'un type de traitement. L'utilisation de plusieurs traitements peut contribuer à prévenir ou soulager les symptômes des tumeurs du cerveau ou de la moelle épinière. Ils sont parfois administrés en même temps que d'autres traitements. Votre médecin peut vous aider à décider des traitements qui vous conviennent le mieux.

## N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- De quel type de tumeur s'agit-il ?
- Où la tumeur se situe-t-elle ?
- Quelle est sa taille ? Quel est son taux probable de croissance ?
- Quel est le meilleur traitement pour moi, à votre avis ?
- Quel est le but du traitement ?
- Le traitement inclura-t-il la chirurgie ?
- La tumeur peut-elle être retirée entièrement ? Sinon, pourquoi ?
- Vais-je aussi avoir besoin d'autres traitements ?
- Sera-t-il nécessaire de me raser le crâne ?

## À quoi s'attendre avant et pendant le traitement

Votre équipe de soins du cancer vous expliquera votre plan de traitement. Cette équipe peut être composée de médecins, de membres du personnel infirmier ou d'autres professionnels de santé, selon le type de traitement dont vous avez besoin. Par exemple, si une radiothérapie est requise, un oncologue-radiothérapeute vous expliquera à quoi vous attendre avant, pendant et après le traitement. Si vous devez avoir d'autres types de traitement, l'équipe de soins du cancer vous expliquera comment ils sont administrés, vous aidera à vous y préparer, surveillera votre état de santé et gèrera avec vous les éventuels effets secondaires. Vous pourriez aussi avoir des tests sanguins, des examens d'imagerie ou d'autres tests à certains moments pour déterminer si votre traitement est efficace.

Les effets secondaires ne sont pas les mêmes pour toutes les personnes qui suivent un traitement pour une tumeur du cerveau ou de la moelle épinière. Par exemple, si la tumeur est inopérable, il est possible qu'elle soit traitée uniquement par une radiothérapie. Les effets secondaires de ce traitement sont différents de ceux de la chirurgie, de la chimiothérapie ou de la thérapie ciblée. D'autre part, un même traitement peut provoquer différents effets secondaires d'une personne à l'autre.

## N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- Quels sont les effets secondaires possibles, et que puis-je faire si je les ressens ?
- Comment allons-nous savoir si le traitement a l'effet voulu ?
- À quelle fréquence le traitement sera-t-il administré ? Combien de temps durera-t-il ?
- Où devrai-je me rendre pour le traitement ? Puis-je m'y rendre moi-même en voiture ?
- Est-ce que je pourrai poursuivre mes activités habituelles, comme travailler ou faire de l'exercice physique ?
- Y a-t-il des essais cliniques qui pourraient me convenir ?

## À quoi s'attendre après le traitement

Demandez à votre médecin de vous donner un résumé des traitements et du plan de suivi après le traitement. Il s'agit d'un plan personnalisé de l'après-cancer. Votre oncologue s'associera à votre médecin de famille ou de premier recours pour gérer les effets secondaires du traitement et évaluer votre état de santé général. Vous passerez régulièrement des tests pour voir si votre cancer est revenu ou si un nouveau cancer est survenu dans une autre partie du corps.

Vous pourriez devoir vous adapter à certains changements corporels après le traitement. Si vous avez subi une chirurgie, vous pourriez avoir des cicatrices. Vous pourriez aussi perdre vos cheveux. Certains traitements peuvent causer des problèmes sur la fonction de votre cerveau. N'hésitez pas à demander au médecin ce qui vous attend et à lui dire si vous avez des problèmes.

Les personnes atteintes d'une tumeur du cerveau ou de la moelle épinière risquent de subir une récurrence ou d'avoir certains types de cancer. Même si vous vous sentez bien après avoir terminé le traitement, il est important de prévoir avec votre équipe de soins du cancer un programme de tests de suivi réguliers pour évaluer si le cancer est revenu.

Chez certaines personnes, il est possible que le cancer ne disparaisse pas complètement. Elles peuvent continuer de recevoir un traitement et de passer des tests pour vérifier son efficacité.

## N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- Où puis-je obtenir une copie du résumé des traitements et du plan de suivi ?
- À quelle fréquence dois-je consulter mon équipe de soins du cancer ?
- Quand et comment devrais-je la contacter ?
- Vais-je avoir besoin de faire des tests pour déterminer si la tumeur est revenue ou si le traitement a entraîné des problèmes ?
- Sera-t-il nécessaire de passer des tests de dépistage d'autres cancers pour les détecter en stade précoce, par exemple une mammographie ou une coloscopie ?
- Le traitement provoque-t-il des effets secondaires tardifs ou à long terme que je devrais surveiller ?
- Où puis-je obtenir mon dossier médical après le traitement ?

## Rester en bonne santé

Il est essentiel d'avertir votre équipe de soins du cancer si les effets secondaires du traitement ne disparaissent pas ou si vous ressentez tout nouveau symptôme.

Il y a certaines choses que vous pouvez faire pour vous maintenir en bonne santé pendant et après le traitement. Ne pas fumer peut réduire votre risque d'avoir un autre cancer. Atteindre un poids sain et le maintenir, bien manger, faire de l'exercice physique et éviter l'alcool peuvent également vous aider à rester en bonne santé et à réduire le risque d'avoir d'autres cancers.

Certains facteurs qui augmentent le risque de tumeurs du cerveau ou de la moelle épinière peuvent être héréditaires. Des tests génétiques sont parfois réalisés pour savoir si vous présentez un type potentiellement héréditaire. Adressez-vous à votre équipe de soins du cancer pour savoir si des tests génétiques sont indiqués dans votre cas.

## Faire face à vos sentiments

Avoir une tumeur du cerveau ou de la moelle épinière peut mener à des sentiments d'inquiétude, de tristesse ou d'anxiété. Il est normal d'éprouver ces sentiments, et il existe des moyens de vous aider à y faire face.

- N'essayez pas de gérer vos émotions sans aucune aide. Parlez-en, quelles qu'elles soient.
- Il est normal de se sentir triste ou déprimé de temps en temps, mais si vous ressentez ces sentiments pendant plus de quelques jours, informez votre équipe de soins du cancer.
- Si votre médecin vous y autorise, continuez à faire des choses que vous aimez, par exemple en passant du temps dans la nature, en allant au cinéma, au restaurant, ou en assistant à un événement sportif.
- Obtenez de l'aide pour les tâches ménagères.

Vous pouvez faire appel à votre famille, à vos amis, à des groupes religieux ou à un membre du clergé. Les services de conseil peuvent également être bénéfiques. Certaines personnes trouvent utile de parler avec d'autres gens qui ont vécu la même chose, en joignant un groupe de soutien. Parlez de ce que vous ressentez à votre équipe de soins du cancer, qui pourra vous aider à trouver le type de soutien qui vous convient.



Pour en savoir plus et pour obtenir de l'aide, consultez le site de l'American Cancer Society : [cancer.org/french](https://cancer.org/french) ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.