



Après un diagnostic de cancer du foie



Le cancer du foie est un type de cancer qui se développe dans le foie, un organe situé sous les côtes droites qui participe à la digestion des aliments. Il sert également à l'élimination des déchets et contribue à la coagulation du sang. Le foie est un organe essentiel à la vie. Si vous avez appris que vous êtes atteint(e) d'un cancer du foie, vous avez probablement déjà eu des tests sanguins, des examens d'imageries et une biopsie (prélèvement d'un échantillon de tissu pour détecter un cancer). D'autres tests ont peut-être été réalisés sur les cellules cancéreuses pour voir si elles présentent des changements au niveau de protéines ou de gènes spécifiques, appelés « biomarqueurs ». Vous pourriez aussi avoir passé d'autres interventions visant à déterminer si le cancer s'est propagé ailleurs. Ces tests aident votre médecin à déterminer le type de cancer du foie, son stade et les traitements possibles.

Traitement du cancer du foie

Le choix du traitement dépend du type et du stade du cancer du foie. Il dépend aussi des résultats des tests réalisés sur les cellules cancéreuses, de votre santé et de vos préférences personnelles.

La chirurgie n'est pas toujours possible, selon l'emplacement de la tumeur. Une intervention chirurgicale peut être réalisée pour retirer la tumeur et parfois aussi une partie du foie à proximité de la tumeur. Cela s'appelle « hépatectomie partielle ». D'autres fois, la meilleure option consiste à retirer le foie tout entier et à faire une greffe du foie. Adressez-vous à votre médecin pour savoir le type de chirurgie dont vous pourriez avoir besoin et ce à quoi vous attendre.

D'autres traitements pour le cancer du foie peuvent inclure l'ablation de la tumeur, la radiothérapie, la chimiothérapie, la thérapie ciblée et l'immunothérapie. Il est souvent nécessaire de mettre en œuvre plusieurs types de traitements. L'utilisation de plusieurs traitements peut contribuer à prévenir ou soulager les symptômes du cancer du foie. Ils sont parfois administrés en même temps que d'autres traitements. Votre médecin peut vous aider à décider des traitements qui vous conviennent le mieux.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- De quel type de cancer du foie s'agit-il ?
- Quel est le stade de mon cancer du foie, et qu'est-ce que cela signifie ? D'autres tests seront-ils nécessaires ?
- Quel est le meilleur traitement pour moi, à votre avis ?
- Quel est le but du traitement ?
- Le traitement inclura-t-il la chirurgie ? La tumeur peut-elle être retirée entièrement ?
- Sera-t-il nécessaire de retirer une partie du foie ou le foie tout entier ? Si j'ai besoin d'une greffe du foie, quelle est la prochaine étape ?
- Vais-je aussi avoir besoin d'autres traitements ?

À quoi s'attendre avant et pendant le traitement

Votre équipe de soins du cancer vous expliquera votre plan de traitement. Cette équipe peut être composée de médecins, de membres du personnel infirmier ou d'autres professionnels de santé, selon le type de traitement dont vous avez besoin. Par exemple, si la chirurgie est requise, les effets secondaires peuvent dépendre de la partie du foie qui est retirée. Si vous devez avoir d'autres types de traitement, l'équipe de soins du cancer vous expliquera comment ils sont administrés, vous aidera à vous y préparer, surveillera votre état de santé et gèrera avec vous les éventuels effets secondaires. Vous pourriez aussi avoir des tests pour déterminer si votre traitement est efficace.

Les effets secondaires ne sont pas les mêmes pour toutes les personnes qui suivent un traitement pour le cancer du foie. Par exemple, une intervention chirurgicale peut être réalisée pour retirer la partie du foie atteinte de cancer ou pour faire une greffe du foie. Les effets secondaires de ces interventions sont différents de ceux de la radiothérapie, de la chimiothérapie ou de la thérapie ciblée. D'autre part, un même traitement peut provoquer différents effets secondaires d'une personne à l'autre.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- Quels sont les effets secondaires possibles, et que puis-je faire si je les ressens ?
- Comment allons-nous savoir si le traitement a l'effet voulu ?
- À quelle fréquence le traitement sera-t-il administré ? Combien de temps durera-t-il ?
- Où devrai-je me rendre pour le traitement ? Puis-je m'y rendre moi-même en voiture ?
- Est-ce que je pourrai poursuivre mes activités habituelles, comme travailler ou faire de l'exercice physique ?
- Devrai-je changer mon alimentation pendant le traitement ?
- Si je subis une greffe du foie, que se passera-t-il après ma sortie de l'hôpital ? Vais-je devoir prendre certains médicaments ?
- Y a-t-il des essais cliniques qui pourraient me convenir ?

À quoi s'attendre après le traitement

Demandez à votre médecin de vous donner un résumé des traitements et du plan de suivi après le traitement. Il s'agit d'un plan personnalisé de l'après-cancer. Votre oncologue s'associera à votre médecin de famille ou de premier recours pour gérer les effets secondaires du traitement et évaluer votre état de santé général. Vous passerez régulièrement des tests pour évaluer votre fonction hépatique, pour voir si votre cancer est revenu ou si un nouveau cancer est survenu dans une autre partie du corps.

Vous pourriez devoir vous adapter à certains changements corporels après le traitement. La chirurgie et les autres traitements peuvent altérer le fonctionnement de votre foie. Cela peut entraîner diverses conséquences sur votre corps. Vous pourriez présenter certains troubles digestifs. Si vous avez eu une greffe du foie, des médicaments spéciaux sont souvent nécessaires pour éviter les infections. Vous pourriez également avoir besoin de médicaments pour empêcher que votre corps ne rejette le nouveau foie. N'hésitez pas à demander au médecin ce qui vous attend et à lui dire si vous avez des problèmes.

Les personnes atteintes d'un cancer du foie risquent d'avoir une récurrence ou d'autres types de cancer. Même si vous vous sentez bien après avoir terminé le traitement, il est important de prévoir avec votre équipe de soins du cancer un programme de tests de suivi réguliers pour évaluer si le cancer du foie est revenu.

Chez certaines personnes, il est possible que le cancer ne disparaisse pas complètement. Elles peuvent continuer de recevoir un traitement et de passer des tests pour vérifier son efficacité.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- Où puis-je obtenir une copie du résumé des traitements et du plan de suivi ?
- À quelle fréquence dois-je consulter mon équipe de soins du cancer ?
- Quand et comment devrais-je la contacter ?
- Vais-je avoir besoin de faire des tests pour déterminer si le cancer est revenu ou si le traitement a entraîné des problèmes ?
- Vais-je devoir passer des tests pour évaluer ma fonction hépatique ?
- Sera-t-il nécessaire de passer des tests de dépistage d'autres cancers pour les détecter en stade précoce, par exemple une mammographie ou une coloscopie ?
- Le traitement provoque-t-il des effets secondaires tardifs ou à long terme que je devrais surveiller ?
- Où puis-je obtenir mon dossier médical après le traitement ?

Rester en bonne santé

Il est essentiel d'avertir votre médecin ou votre équipe de soins du cancer si les effets secondaires du traitement ne disparaissent pas ou si vous ressentez tout nouveau symptôme.

Il y a certaines choses que vous pouvez faire pour vous maintenir en bonne santé pendant et après le traitement. Vous pouvez également contribuer à réduire le risque de croissance ou de récurrence du cancer en ne fumant pas et en ne buvant pas d'alcool. Si vous présentez une infection au virus de l'hépatite B ou de l'hépatite C, traiter l'infection peut réduire les dommages supplémentaires au foie. Atteindre un poids sain et le maintenir, bien manger et faire de l'exercice physique peuvent également vous aider à rester en bonne santé et à réduire le risque d'avoir d'autres cancers. Si vous avez subi une greffe du foie, vous pourriez avoir besoin de prendre certains médicaments pour aider votre organisme à s'y ajuster et pour éviter les infections. Ces médicaments peuvent être nécessaires pendant une brève période ou plus longtemps.

Faire face à vos sentiments

Avoir un cancer du foie peut mener à des sentiments d'inquiétude, de tristesse ou d'anxiété. Il est normal d'éprouver ces sentiments, et il existe des moyens de vous aider à y faire face.

- N'essayez pas de gérer vos émotions sans aucune aide. Parlez-en, quelles qu'elles soient.
- Il est normal de se sentir triste ou déprimé de temps en temps, mais si vous ressentez ces sentiments pendant plus de quelques jours, informez votre équipe de soins du cancer.
- Si votre médecin vous y autorise, continuez à faire des choses que vous aimez, par exemple en passant du temps dans la nature, en allant au cinéma, au restaurant, ou en assistant à un événement sportif.
- Obtenez de l'aide pour les tâches ménagères.

Vous pouvez faire appel à votre famille, à vos amis, à des groupes religieux ou à un membre du clergé. Les services de conseil peuvent également être bénéfiques. Certaines personnes trouvent utile de parler avec d'autres gens qui ont vécu la même chose, en joignant un groupe de soutien. Parlez de ce que vous ressentez à votre équipe de soins du cancer, qui pourra vous aider à trouver le type de soutien qui vous convient.



Pour en savoir plus et pour obtenir de l'aide, consultez le site de l'American Cancer Society : cancer.org/french ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.