

Consignes de l'American Cancer Society pour la détection précoce du cancer

American Cancer Society Guidelines for the Early Detection of Cancer

L'American Cancer Society recommande d'observer les consignes suivantes pour le dépistage précoce du cancer chez la majorité des adultes. Les tests de dépistage sont utilisés pour détecter un cancer avant qu'une personne ne présente des symptômes.

Pour obtenir plus de détails sur nos consignes de dépistage du cancer ou pour en savoir plus sur ce que vous pouvez faire ou réduire votre risque de cancer, visitez notre site Web : www.cancer.org, ou appelez notre numéro vert (aux États-Unis) : 1-800-227-2345.

Cancer du sein

- **Les femmes âgées entre 40 et 44 ans** devraient avoir la possibilité de commencer un dépistage annuel par mammographie (radiographie du sein) si elles le souhaitent.
- **Les femmes âgées entre 45 et 54 ans** devraient avoir une mammographie chaque année.
- **Les femmes de 55 ans et plus** devraient passer à une mammographie tous les deux ans ou continuer un dépistage annuel.
- Le dépistage devrait se poursuivre tant que la femme est en bonne santé et qu'elle peut espérer vivre encore au moins 10 ans.
- **Toutes les femmes** devraient se familiariser avec les avantages, limites et effets néfastes potentiels connus du dépistage du cancer du sein. Elles devraient également savoir quelle est l'apparence et la texture normale de leurs seins, et signaler immédiatement tout changement à leur médecin.

Certaines femmes, en raison d'antécédents familiaux, de tendance génétique ou d'autres facteurs, devraient avoir un dépistage par IRM en plus de la mammographie. (Très peu de femmes appartiennent à cette catégorie.) Nous vous conseillons de discuter avec votre médecin de votre risque de cancer du sein et du meilleur programme de dépistage pour vous.

Cancer et polypes du colon et du rectum

À partir de 50 ans, les hommes et les femmes devraient suivre l'un des programmes de dépistage suivants :

Tests qui dépistent les polypes et le cancer

- Une sigmoïdoscopie à sonde souple tous les 5 ans*, ou
- Une coloscopie tous les 10 ans, ou

- Un lavement baryté en double contraste tous les 5 ans*, ou
- Une colographie TDM (coloscopie virtuelle) tous les 5 ans*

Tests qui dépistent principalement le cancer

- Une recherche de sang occulte dans les selles par test au gaïac (RSOSg) par an**, ou
- Un test immunochimique fécal (TIF) par an**, ou
- Un test d'ADN sur des échantillons de selles tous les trois ans*

* Si le test est positif, une coloscopie doit être effectuée.

** Un test à domicile sur multiples échantillons de selles doit être utilisé. Un test effectué en cabinet médical ne suffit pas. Une coloscopie doit être effectuée si ce test est positif.

Les tests qui dépistent le cancer précoce et les polypes constituent le premier choix, si disponibles et si vous êtes disposé(e) à en subir un. Parlez à votre médecin pour savoir quel test est le mieux adapté à votre situation.

Si vous présentez un risque élevé de cancer du colon en raison de vos antécédents familiaux ou d'autres facteurs, il peut être nécessaire que vous suiviez un autre programme de dépistage. Parlez à votre médecin de vos antécédents familiaux et du programme de test le mieux adapté à votre situation.

Cancer du col utérin

- **Le dépistage du cancer du col utérin devrait être effectué à partir de 21 ans.** Les femmes en dessous de 21 ans ne doivent pas être testées.
- **Les femmes âgées entre 21 et 29 ans** devraient avoir un frottis de dépistage tous les 3 ans. Le dépistage du VPH ne doit pas être mené dans ce groupe d'âge, sauf s'il est nécessaire après un résultat anormal de frottis de dépistage.
- **Les femmes âgées entre 30 et 65 ans** devraient avoir un frottis de dépistage et un dépistage du VPH (dépistage double) tous les 5 ans. Ceci est l'approche préférée, mais il est acceptable de faire un frottis de dépistage seul tous les 3 ans.
- **Les femmes de plus de 65 ans** qui ont eu des tests réguliers de dépistage du cancer du col utérin au cours des 10 dernières années avec un résultat négatif ne doivent pas être testées. Une fois le tests arrêté, il ne doit pas être recommencé. Les femmes avec antécédents de lésions cervicales précancéreuses graves doivent continuer le dépistage pendant au moins 20 ans après ce diagnostic, même si cela dépasse le cap des 65 ans.
- **Une femme qui a subi une hystérectomie totale (chirurgie pour enlever l'utérus et le col utérin)** pour une autre raison que le cancer du col utérin et qui n'a aucun antécédent de cancer du col utérin ou de lésions précancéreuses graves ne doit pas être testée.
- **Toutes les femmes ayant été vaccinées contre le VPH** doivent tout de même suivre les recommandations de dépistage correspondant à leur groupe d'âge.

Certaines femmes, en raison de leurs antécédents médicaux (infection par VIH, greffe d'organes, exposition au diéthylstilbestrol, etc.), peuvent devoir suivre un autre programme de dépistage du cancer du col utérin. Parlez à votre médecin de vos antécédents médicaux.

Cancer de l'endomètre (ou du corps utérin)

L'American Cancer Society recommande qu'au moment de la ménopause, toutes les femmes soient informées des risques et symptômes du cancer de l'endomètre. Les femmes doivent signaler à leur médecin tout saignement vaginal ou toute perte vaginale inattendu(e).

Certaines femmes, en raison de leurs antécédents médicaux, peuvent envisager d'avoir une biopsie de l'endomètre une fois par an. Parlez à votre médecin de vos antécédents médicaux.

Cancer du poumon

L'American Cancer Society ne recommande pas de dépistage du cancer du poumon pour les personnes de risque moyen. Toutefois, le dépistage est recommandé pour les personnes qui sont à risque élevé de cancer du poumon parce qu'elles fument. Le dépistage peut être approprié pour vous si vous présentez tous les critères suivants :

- Vous avez entre 55 et 74 ans
- Vous êtes en bonne santé
- Vous avez des antécédents de tabagisme d'au moins 30 paquet-années ET vous fumez encore ou vous avez quitté dans les 15 dernières années (un paquet-année correspond au nombre de paquets de cigarettes fumées par jour multiplié par le nombre d'années qu'une personne a fumé. Quelqu'un qui a fumé un paquet de cigarettes par jour pendant 30 ans a des antécédents de tabagisme de 30 paquet-années, tout comme quelqu'un qui a fumé deux paquet de cigarettes par jour pendant 15 ans.)

Le dépistage est effectué avec une TDM à faible dose du thorax par an. Si vous correspondez à la liste ci-dessus et que vous souhaitez faire des tests de dépistage, parlez-en à un médecin.

Cancer de la prostate

L'American Cancer Society recommande que les hommes prennent une décision informée avec leur médecin concernant le dépistage du cancer de la prostate. Les recherches médicales n'ont pas encore prouvé si les avantages potentiels du dépistage justifient les risques des tests et du traitement. Nous estimons que les hommes ne doivent pas être testés sans apprendre au préalable ce qui est connu ou non concernant les risques et avantages possibles des tests et du traitement.

À partir de 50 ans, les hommes devraient parler avec leur médecin des avantages et inconvénients du dépistage pour qu'ils puissent décider si cette option est le meilleur choix pour leur situation.

Si vous êtes d'origine africaine ou que votre père ou votre frère a eu un cancer de la prostate avant l'âge de 65 ans, vous devriez aborder cette question avec un médecin à l'âge de 45 ans.

Si vous décidez d'effectuer le dépistage, vous devriez avoir un test de dépistage du PSA dans le sang, avec ou sans examen rectal. La fréquence du dépistage dépend du niveau de PSA.

Examens médicaux liés au cancer

Chez les personnes de 20 ans ou plus recevant des examens médicaux réguliers, un examen lié au cancer devrait comprendre des conseils médicaux et, selon l'âge et le sexe, des examens pour dépister le cancer de la thyroïde, de la cavité orale, de la peau, des ganglions lymphatiques, des testicules et des ovaires, ainsi que d'autres maladies.

Prenez votre santé en main et réduisez votre risque de cancer.

- N'utilisez aucun type de tabac.
- Atteignez un poids sain, et maintenez-le.
- Bougez, faites des exercices réguliers.
- Mangez sain, y compris beaucoup de fruits et légumes.
- Limitez votre consommation d'alcool (si vous en consommez).
- Protégez votre peau.
- Connaissez-vous vous-même, vos antécédents familiaux et vos risques.
- Recevez régulièrement des examens médicaux et des tests de dépistage du cancer.

Pour plus d'informations concernant ce que vous pouvez faire pour réduire votre risque de cancer et pour toute question à ce sujet, veuillez visiter notre site : www.cancer.org ou nous appeler, jour ou nuit, au numéro 1-800-227-2345.

Approuvé sur le plan médical en septembre 2015

Medically reviewed September 2015

Language: French