

Thérapie du cancer par cellules CAR-T

La thérapie par cellules CAR-T, ou thérapie CAR-T, est un type d'immunothérapie reposant sur un récepteur antigénique chimérique (CAR = chimeric antigen receptor). Elle modifie les lymphocytes T (un type de globules blancs) d'une personne pour l'aider à attaquer les cellules cancéreuses. La thérapie CAR-T peut être bénéfique dans le traitement de certains types de cancers, même lorsque les autres traitements ne sont plus efficaces.



Comment la thérapie CAR-T agit-elle ?

Pour la thérapie CAR-T, des lymphocytes T sont isolés de votre sang. Ils sont modifiés génétiquement en laboratoire pour présenter un récepteur antigénique chimérique sur leur surface externe. Cela permet aux lymphocytes T de se lier à un antigène spécifique aux cellules cancéreuses. Les lymphocytes T CAR (ou « cellules CAR-T ») sont alors réintroduits dans votre sang.



Comment la thérapie CAR-T est-elle administrée ?

La perfusion par les cellules CAR-T est administrée une seule fois. Elle prend généralement de 30 à 60 minutes, mais parfois plus. Après la perfusion, votre médecin vous dira quand vous pourrez rentrer chez vous.

Pendant plusieurs semaines après la perfusion, vous aurez des contrôles réguliers à l'hôpital. Cela aidera votre médecin à identifier dès que possible les éventuels problèmes ou réactions à la thérapie.



Comment se préparer à la thérapie CAR-T

La préparation à une thérapie CAR-T est très différente de celle des autres types de traitements. Elle inclut les étapes suivantes :

- Le prélèvement des lymphocytes T de votre sang (leucophérèse), généralement au cours d'une ou plusieurs interventions en ambulatoire ;
- Plusieurs semaines d'attente pour la modification des lymphocytes T et leur multiplication en laboratoire ;
- Une chimiothérapie de courte durée pour réduire le nombre d'autres cellules immunitaires présentes dans votre organisme quelques jours avant la perfusion de cellules CAR-T.

Demandez à votre équipe de soins du cancer ce qui vous attend après la perfusion. Cela vous aidera, vous et votre soignant, à planifier des changements dans votre calendrier professionnel ou familial, si nécessaire.



Où doit-on se rendre pour recevoir une thérapie CAR-T ?

La perfusion par les cellules CAR-T est administrée à l'hôpital ou dans un centre médical spécialisé pour ce traitement. Vous devrez être suivi(e) de près pendant plusieurs semaines après la perfusion de cellules CAR-T, et vous devrez vous rendre à des contrôles de suivi réguliers.



Les effets secondaires de la thérapie CAR-T

La thérapie CAR-T peut parfois provoquer des effets secondaires graves, voire potentiellement mortels, notamment le syndrome de libération de cytokines (CRS, pour « cytokine release syndrome »). Au fur et à mesure que les cellules CAR-T se multiplient dans l'organisme, elles peuvent libérer des quantités importantes de substances, appelées **cytokines**, qui activent le système immunitaire. Les effets secondaires graves liés à cette libération peuvent inclure les suivants :

- Une forte fièvre et des frissons ;
- Des difficultés à respirer ;
- De graves nausées, vomissements et/ou diarrhées ;
- Des vertiges ou des étourdissements ;
- Des maux de tête ;
- Un rythme cardiaque rapide ;
- Une sensation de grande fatigue ;

La thérapie CAR-T peut aussi provoquer les effets ci-dessous :

- Des problèmes du système nerveux, notamment de la confusion, des convulsions et une perte d'équilibre ;
- Des réactions allergiques pendant la perfusion ;
- Un faible taux de potassium, de sodium ou de phosphate dans le sang ;
- Un affaiblissement du système immunitaire qui peut augmenter le risque d'infections graves ;
- Une diminution du nombre de cellules sanguines.

Certains effets secondaires peuvent se produire pendant ou juste après le traitement, tandis que d'autres peuvent apparaître quelques jours, semaines ou mois après le traitement.



Questions à poser

Voici quelques questions que vous pouvez poser à votre médecin et à votre équipe de soins du cancer :

- Où devrai-je me rendre pour le traitement ? Puis-je m'y rendre moi-même en voiture ?
- Aurai-je besoin de quelqu'un pour prendre soin de moi après le traitement ? Pendant combien de temps ?
- Devrais-je retourner pour des visites de suivi après le traitement ?
- Quels sont les effets secondaires possibles ? Que dois-je faire pour les gérer ?
- Puis-je continuer de prendre mes autres médicaments ou compléments ?
- Mon traitement sera-t-il couvert par mon assurance maladie ? Combien devrai-je payer ?
- Est-ce que je serai capable d'aller au travail et de continuer mes activités normales ?
- Que puis-je faire pour prendre soin de moi-même pendant le traitement ?
- Quand devrais-je appeler le médecin ou le personnel infirmier ?



Pour en savoir plus et pour obtenir de l'aide, consultez le site de l'American Cancer Society : cancer.org/french ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**.
Nous sommes là pour vous.