

Essais cliniques pour le traitement du cancer

Les essais cliniques (ou études cliniques) sont des études de recherche menées pour tester de nouveaux médicaments et traitements chez des personnes qui choisissent de participer. Ils permettent de trouver de nouvelles et meilleures méthodes de prévention, de détection et de traitement des maladies. Les essais cliniques sur le cancer aident les scientifiques et les médecins à déterminer si un nouveau traitement est sûr et efficace pour les personnes atteintes d'un cancer. Les traitements contre le cancer qui sont utilisés aujourd'hui ont d'abord été testés dans le cadre d'essais cliniques.



Déroulement des essais cliniques

Les essais cliniques sont réalisés en phases, de la phase 1 à la phase 4.

Chaque phase recueille des informations sur la sécurité du traitement et son efficacité.

La majorité des personnes qui acceptent de participer à un essai clinique sur le cancer feront partie d'un essai de phase 3. Dans un essai de phase 3, un nouveau traitement est comparé à un traitement standard (celui qui est utilisé le plus souvent pour un certain type de cancer). Si le nouveau traitement fonctionne mieux, il deviendra souvent le traitement standard.

Les participants aux essais cliniques sont pris en charge par une équipe d'experts, qui les suit de près pour évaluer leur santé. Cela peut entraîner plus de visites cliniques et de tests en laboratoire qu'avec le traitement standard.



Risques et avantages de participer à un essai clinique

La participation à un essai clinique comporte certains risques. Les chercheurs ne savent pas toujours dans quelle mesure le nouveau traitement sera efficace ou quels effets secondaires il peut avoir. La plupart des effets secondaires disparaissent avec le temps, mais certains peuvent durer longtemps. De plus, certains effets secondaires peuvent être graves. Avant qu'une personne accepte de participer à un essai clinique, elle sera avertie des risques connus.

La participation à un essai clinique peut également avoir des avantages, par exemple vous donner plus d'options de traitement. Vous pourriez recevoir un nouveau traitement qui ne vous serait pas proposé autrement. Ce traitement peut être plus sûr ou plus efficace que le traitement standard. Certaines personnes apprécient également de savoir que les enseignements tirés de l'essai clinique pourraient aider d'autres personnes à l'avenir.



Décider de participer ou non à un essai clinique

Avant de décider si vous souhaitez participer à un essai clinique, renseignez-vous tant que possible sur le traitement et sur ce que vous aurez à faire. Le médecin ou le personnel infirmier de l'essai vous expliqueront à quoi vous attendre, ainsi que les risques et les avantages de la participation. Ils vous donneront également des documents à lire. Vous avez le droit de recevoir ces documents dans la langue de votre choix.

Avant de prendre votre décision, vous pouvez en parler à des membres de votre famille ou à des amis de confiance. Assurez-vous que le médecin ou le personnel infirmier de l'essai réponde à toutes vos questions ou à celles de vos proches.

Si vous acceptez de participer à l'essai clinique, vous recevrez un formulaire de consentement écrit à lire et signer. Il est important que vous compreniez bien les informations qui vous sont données. N'hésitez pas à poser des questions si quelque chose n'est pas clair ou vous préoccupe.

C'est à vous de décider si vous souhaitez participer à un essai clinique, ou continuer à y participer. Vous pouvez décider de quitter l'essai à tout moment et pour toute raison, et vous recevrez alors les mêmes soins que si vous n'aviez pas choisi de participer à un essai clinique.



Questions à poser

Vous pourriez vouloir clarifier un certain nombre de choses avant d'accepter de participer à un essai clinique. Envisagez de poser les questions suivantes au médecin ou au personnel infirmier de l'essai :

- Pourquoi cette étude est-elle menée ?
- Pendant combien de temps participerais-je à cet essai clinique ?
- Quelle sera la fréquence des rendez-vous ?
- Où devrais-je me rendre pour le traitement et les tests ?
- Quels sont les effets secondaires possibles de ce traitement ? Comment seront-ils pris en charge ?
- Qui pourrais-je appeler en cas de problèmes ?
- Devrais-je payer quelque chose ?
- Quelles sont mes autres options de traitement du cancer ?
- Que se passera-t-il si je décide de ne pas participer à l'essai clinique ?
- Que se passera-t-il si j'accepte de participer à l'essai clinique, puis que je change d'avis ?

Vous pourriez avoir d'autres questions, selon le type de traitement que l'on vous propose dans le cadre de l'essai clinique. Si un essai clinique vous intéresse, renseignez-vous tant que possible pour faire le choix qui vous convient le mieux.



Pour en savoir plus et pour obtenir des réponses à vos questions, consultez le site de l'American Cancer Society : cancer.org/french ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.

Glossaire

Consentement éclairé : processus au cours duquel une personne échange des informations avec son professionnel de santé pour décider si elle souhaite obtenir certains soins, traitements ou services. C'est une étape nécessaire avant qu'une personne s'engage dans un essai clinique.

Phase 1 : test du nouveau traitement pour déterminer s'il est sûr et quelle dose est la plus efficace, sans provoquer d'effets secondaires graves.

Phase 2 : test du nouveau traitement pour déterminer s'il est efficace contre certains types de cancers.

Phase 3 : comparaison du nouveau traitement à un traitement standard pour déterminer lequel marche mieux pour certains cancers. À ce stade, les chercheurs ne savent pas quel traitement est le meilleur. Ainsi, la moitié environ des participants à l'essai clinique recevra le nouveau traitement, et l'autre moitié recevra le traitement standard. Le traitement est souvent attribué au hasard (on appelle cela « randomisation »).

Phase 4 : évaluation du nouveau traitement sur une longue période pour en savoir plus sur sa sécurité et son efficacité à long terme. Cette phase est réalisée après l'autorisation officielle d'un nouveau traitement pour traiter certains types de cancer.

Traitement standard : traitement qui est utilisé le plus souvent pour un certain type de cancer.

