

Passez vos tests !

Un dépistage régulier du cancer peut vous sauver la vie.

Demandez à votre médecin à quel moment vous devriez passer ces tests de dépistage.

Tests de dépistage du cancer recommandés

De 25 à 39 ans	De 40 à 49 ans	À partir de 50 ans	GLOSSAIRE
Dépistage du cancer colorectal Découvrez si vous avez un risque élevé de cancer du côlon ou du rectum. Sinon, aucun dépistage n'est encore requis.	Dépistage du cancer colorectal Commencez le dépistage régulier à partir de 45 ans et jusqu'à 75 ans. La décision de réaliser un dépistage chez les personnes âgées de 76 à 85 ans dépend de leurs préférences, espérance de vie, santé générale et antécédents de dépistage. Plusieurs types de tests peuvent être utilisés. Parlez à votre médecin pour savoir quels tests sont les mieux adaptés à votre situation. Indépendamment du test choisi, le plus important est de faire un dépistage.		Dépistage du cancer colorectal Ces tests peuvent aussi détecter un cancer colorectal à un stade précoce, lorsque le traitement a le plus de chances d'être efficace. Certains tests peuvent également prévenir le cancer colorectal en détectant un polype et en le retirant avant qu'il n'évolue en cancer.
Dépistage du cancer de la prostate Aucun dépistage n'est encore requis.	Dépistage du cancer de la prostate À partir de 45 ans, les hommes à risque élevé, ceux d'origine africaine et ceux dont un membre de la famille proche a eu un cancer de la prostate avant l'âge de 65 ans devraient parler des avantages et inconvénients du dépistage avec un médecin. Les hommes à risque particulièrement élevé (plus d'un parent au premier degré ayant eu un cancer de la prostate avant l'âge de 65 ans) devraient en parler à leur médecin à partir de 40 ans. Ils doivent alors décider s'ils veulent passer un dosage sanguin du PSA, avec ou sans toucher rectal.	Dépistage du cancer de la prostate À l'âge de 50 ans, les hommes présentant un risque moyen de cancer de la prostate et dont l'espérance de vie est d'au moins 10 ans devraient discuter avec un médecin des risques et des avantages potentiels du dépistage. S'ils décident de le faire, ils devraient passer un dosage sanguin du PSA, avec ou sans toucher rectal, et discuter avec leur médecin de la fréquence de dépistage recommandée.	Dépistage du cancer de la prostate Les taux de PSA (antigène prostatique spécifique) dans le sang peuvent être plus élevés chez les hommes atteints du cancer de la prostate, ainsi qu'en présence d'autres pathologies. Un toucher rectal permet à un médecin de déterminer si la prostate présente des masses ou une taille anormale.
Dépistage du cancer du sein Découvrez si vous avez un risque élevé de cancer du sein. Sinon, aucun dépistage n'est encore requis. Signalez sans délai à votre médecin si vous observez tout changement dans l'aspect ou la texture de vos seins.	Dépistage du cancer du sein Les femmes âgées de 40 à 44 ans devraient avoir le choix de commencer un dépistage du cancer du sein en passant des mammographies annuelles, si elles le souhaitent. À partir de 45 ans, elles devraient passer une mammographie chaque année.	Dépistage du cancer du sein Passez une mammographie chaque année si vous avez entre 45 et 54 ans. À partir de 55 ans, vous pouvez passer une mammographie tous les deux ans ou continuer une fois par an. Le dépistage devrait continuer tant que vous êtes en bonne santé et que votre espérance de vie est d'au moins 10 ans.	Mammographie Une mammographie de dépistage est un examen radiologique utilisé pour détecter des signes de cancer du sein chez les femmes sans symptômes ou problèmes de seins.
Dépistage du cancer du col de l'utérus Les femmes et les autres personnes qui ont un col de l'utérus et présentent un risque moyen de ce cancer devraient commencer le dépistage à partir de 25 ans et jusqu'à 65 ans au minimum. Les options de test incluent : <ul style="list-style-type: none"> un test de dépistage primaire du VPH sur un échantillon du col de l'utérus prélevé par un médecin tous les 5 ans (option recommandée) ; un test de dépistage primaire du VPH sur un échantillon vaginal auto-prélevé tous les 3 ans ; un co-test (test HPV combiné à un test Pap) tous les 5 ans ; un test Pap seul tous les 3 ans, si le test du HPV n'est pas disponible. Les personnes doivent continuer les tests de dépistage, même dans les cas suivants : <ul style="list-style-type: none"> Elles ont reçu le vaccin contre le VPH. Elles sont dans une relation à long terme avec le même partenaire, ont arrêté d'avoir des enfants, n'ont pas de rapports sexuels avec des hommes ou n'ont pas d'activité sexuelle. Elles sont en ménopause. Le dépistage peut être arrêté à l'âge de 65 ans si les tests les plus récents étaient normaux. Cela dépend du type de test utilisé.			Test Pap Le test Pap (ou frottis vaginal) recherche des changements ou anomalies cellulaires dans le col de l'utérus.
Dépistage du cancer du poumon Si vous fumez actuellement ou avez fumé dans le passé, que vous avez entre 50 et 80 ans et que vous êtes à risque élevé de cancer du poumon (antécédents de tabagisme d'au moins 20 paquets-années), vous pourriez bénéficier d'un dépistage du cancer du poumon par scanner thoracique à faible dose une fois par an.			Dépistage du cancer du poumon Les personnes qui fument et les anciens fumeurs ont un risque plus élevé de cancer du poumon. Discutez avec un médecin de votre risque de cancer du poumon et des avantages, limites et désavantages potentiels du dépistage d'un cancer du poumon précoce.



Pour en savoir plus et pour obtenir de l'aide, consultez le site de l'American Cancer Society : cancer.org/french ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.

Veillez à parler à votre médecin de vos facteurs de risque, notamment les comportements liés au mode de vie ou les antécédents familiaux, qui pourraient augmenter le risque de certains cancers. Si c'est le cas, il peut être nécessaire de commencer le dépistage plus tôt, de faire des tests de dépistage plus fréquents, ou de passer certains tests particuliers.

cancer.org | 1.800.227.2345