

7 CHOSES À SAVOIR CONCERNANT LA MAMMOGRAPHIE

La mammographie (radiographie des seins) constitue le meilleur outil pour dépister le cancer du sein à un stade précoce, lorsqu'il peut être plus facile à traiter. Une fois que vous avez établi un calendrier d'examen avec votre médecin, il est bon de savoir à quoi s'attendre pour que cela se déroule le mieux possible. Voici ce que vous devez savoir.

Une mammographie est un examen radiographique des seins qui est utilisé pour détecter des changements dans les tissus. La radiographie est utilisée pour l'examen des tissus du sein depuis près d'un siècle. Aujourd'hui, les appareils de radiographie utilisés pour les mammographies produisent des rayons X de plus faible énergie et exposent le sein à bien moins de rayonnements qu'auparavant.

1

EN QUOI CONSISTE UNE MAMMOGRAPHIE ?

2

OÙ PASSER UNE MAMMOGRAPHIE

Trouvez un centre qui se spécialise en mammographie. La FDA (agence américaine des produits alimentaires et médicamenteux) certifie les établissements qui proposent des mammographies conformément aux normes les plus strictes de qualité et de sécurité. Si un certificat de la FDA n'est pas affiché à proximité de la réception, demandez à le voir. Une fois que vous avez trouvé un établissement qui vous convient, n'en changez plus. Le fait de passer toutes vos mammographies à un même endroit permettra aux médecins de comparer plus facilement les images d'une année à l'autre. Si vous avez passé des mammographies dans d'autres établissements, demandez qu'ils transmettent les images à votre nouveau centre d'examen.

Idéalement, programmez votre mammographie environ une semaine après vos règles. Vos seins seront moins sensibles ou gonflés, ce qui rendra l'examen moins désagréable.

OCT

3

QUAND PASSER UNE MAMMOGRAPHIE



**MAKING STRIDES
Against Breast Cancer®**

7 Things to Know about Getting a Mammogram – French

Habillez-vous de façon à pouvoir enlever seulement le haut de votre tenue, y compris votre soutien-gorge. N'appliquez ni déodorant, ni antitranspirant, ni poudre, ni lotion, ni crème sous les aisselles ou sur les seins le jour de votre mammographie. Ces produits peuvent apparaître sur l'image radiographique sous forme de taches blanches.



COMMENT SE PRÉPARER (VÊTEMENTS ET PRODUITS)



À QUOI S'ATTENDRE

L'ensemble de l'intervention dure une vingtaine de minutes. Le sein est comprimé entre deux plaques en plastique pendant quelques secondes lors de la réalisation du cliché. Il est repositionné (et comprimé à nouveau) pour prendre une deuxième image. Ensuite, les mêmes étapes sont répétées pour l'autre sein. L'aplatissement du sein peut être désagréable, mais il est nécessaire pour avoir une image plus nette.

Vous devriez recevoir vos résultats dans les 10 jours. Si ce n'est pas le cas, vous appelez le centre pour les demander. Si les médecins repèrent une anomalie, vous serez probablement contactée dans la semaine pour prendre des images complémentaires ou pour passer d'autres tests. Mais cela ne signifie pas que vous avez un cancer. Une anomalie peut être simplement du tissu normal plus dense ou un kyste. Parfois, l'image n'est pas assez nette et doit être répétée. S'il s'agit de votre première mammographie, il se peut que votre médecin examine une zone de plus près, car il n'existe pas d'images antérieures pour permettre une comparaison.



LES RÉSULTATS



LES FRAIS À VOTRE CHARGE

Pour les femmes à faible revenu ou qui n'ont pas d'assurance maladie, des services de mammographie gratuits ou à coûts réduits sont disponibles. Certains de ces programmes sont organisés lors de la campagne nationale de lutte contre le cancer du sein en octobre, tandis que d'autres sont offerts toute l'année. Appelez l'American Cancer Society au numéro **1-800-227-2345** pour trouver un programme près de chez vous.



Visitez le site cancer.org/FightBreastCancer pour en savoir plus sur le cancer du sein et pour obtenir de l'aide.