

# 7 choses à savoir concernant la mammographie

7 Things to Know about Getting a Mammogram - French

La mammographie (radiographie des seins) constitue le meilleur test pour dépister le cancer du sein à un stade précoce, lorsqu'il peut être plus facile à traiter. Demandez à votre médecin à quel moment vous devriez passer ce test. Voici quelques informations utiles concernant la mammographie.

Une mammographie est un examen radiographique utilisé pour déceler des changements dans les seins. Elle est réalisée à l'aide d'un appareil qui examine uniquement les tissus du sein. Cet appareil prend des radiographies à des doses de rayonnement plus faibles que celles utilisées sur d'autres parties du corps.



**1** En quoi consiste une mammographie ?



**2** Où passer une mammographie ?

Cherchez un centre qui réalise de nombreuses mammographies chaque jour. Une fois que vous avez trouvé un centre qui vous convient, n'en changez plus. Le fait de faire toutes vos mammographies à un même endroit permettra aux médecins de comparer plus facilement les images d'une année à l'autre. Si vous avez fait des mammographies dans d'autres centres, demandez que les clichés soient transmis à votre nouveau centre.

Idéalement, programmez votre mammographie environ une semaine après vos règles. Vos seins seront moins sensibles ou gonflés, ce qui rendra l'examen moins désagréable.



**3** Quand passer une mammographie ?

Habillez-vous de façon à pouvoir enlever seulement le haut de votre tenue, y compris votre soutien-gorge. **N'utilisez pas** de déodorant, d'antitranspirant, de poudre, de lotion ou de crème sur ou autour de la poitrine le jour de votre mammographie. Ces produits peuvent apparaître sur l'image radiographique sous forme de taches blanches.



L'ensemble du test dure une vingtaine de minutes. Le sein est comprimé entre deux plaques en plastique pendant quelques secondes lors de la réalisation d'un cliché. Les plaques sont repositionnées, puis le sein est comprimé de nouveau pour prendre un cliché sur un autre angle. Ce processus est répété pour l'autre sein. L'aplatissement du sein peut être désagréable, mais il est nécessaire pour avoir l'image la plus nette possible.

Vous devriez recevoir vos résultats dans les 10 jours. Sinon, appelez le centre pour les demander. Si les médecins trouvent une zone de votre sein d'aspect différent du reste, vous devrez probablement faire d'autres radiographies ou passer d'autres tests. Mais cela ne signifie pas que vous avez un cancer. Le médecin peut avoir vu du tissu normal plus dense ou un kyste. Parfois, l'image n'est pas assez nette et la mammographie doit être répétée. S'il s'agit de votre première mammographie, il se peut que votre médecin examine une zone de plus près, car il n'existe pas d'images antérieures pour permettre une comparaison.



Pour les femmes qui n'ont pas d'assurance maladie ou qui n'ont pas les moyens de payer le test, des services de mammographie gratuits ou à coûts réduits sont disponibles. Certains de ces programmes sont organisés lors de la campagne nationale de lutte contre le cancer du sein en octobre, tandis que d'autres sont proposés toute l'année. Appelez l'American Cancer Society au numéro **1-800-227-2345** pour trouver un programme près de chez vous.



Visitez le site [cancer.org/breastcancer](https://cancer.org/breastcancer) pour en savoir plus sur le cancer du sein et pour obtenir de l'aide.

