

# Obtenir de l'aide pour les changements cutanés

*Getting Help for Skin Changes - French*

Le cancer et ses traitements peuvent provoquer des changements cutanés, notamment des éruptions, des démangeaisons, une peau sèche et des changements de couleur de la peau.

Ces changements cutanés font partie de la réponse normale de votre corps au traitement. S'ils se produisent très rapidement lorsque vous recevez un médicament contre le cancer, ils peuvent indiquer que vous y êtes allergique.

Il est très important de parler à votre médecin ou au personnel infirmier de tout changement cutané que vous observez. Si ces changements restent sans traitement, ils peuvent s'aggraver et parfois entraîner des infections.

## Quels sont les changements cutanés courants à surveiller ?

**Les éruptions** sont un effet secondaire courant de certains types de traitements contre le cancer. Le risque d'avoir des éruptions et leur sévérité dépend du type de cancer ainsi que du type de traitement. Les éruptions peuvent survenir sur le cuir chevelu, le visage, le cou, le thorax, le haut du dos et parfois à d'autres endroits. Elles peuvent s'accompagner de démangeaisons et d'une sensation de brûlure, de piquûre ou de douleur.

**La peau sèche** est également un effet secondaire courant de certains traitements. La peau peut devenir très sèche, écailleuse, rugueuse, rouge et parfois douloureuse. Elle peut même se fissurer. Une peau sèche est parfois accompagnée d'éruptions. Elle peut aussi provoquer des démangeaisons.

**Les démangeaisons** peuvent être causées par certains cancers, certains traitements ou certains médicaments utilisés contre le cancer, ainsi que par une peau sèche, des éruptions ou une infection. Si vous vous grattez beaucoup la peau, elle peut saigner ou s'infecter, surtout si elle est fissurée.

**Le syndrome main-pied** peut être provoqué par de nombreux médicaments contre le cancer. Les premiers symptômes de ce syndrome incluent douleur, sensibilité, picotements et engourdissement. Par la suite, on observe une rougeur et une enflure sur les paumes des mains et les plantes des pieds. Cette rougeur ressemble à un coup de soleil et des cloques peuvent se former. Dans les cas sévères, les cloques peuvent s'ouvrir et se transformer en plaies. La peau peut également sécher, peler et se fissurer.

**Des changements de couleur de la peau** peuvent se produire comme effet secondaire de certains traitements contre le cancer, suite à la croissance d'une tumeur ou après exposition au soleil. Certains de ces changements peuvent s'atténuer avec le temps, alors que d'autres durent plus longtemps.

Deux choses importantes à retenir :  
prenez soin de votre peau et informez  
immédiatement votre médecin en cas  
de changements cutanés.

## Ce que vous pouvez faire pour empêcher ou contrôler les changements cutanés

- Buvez abondamment, si vous y êtes autorisé(e).
- Utilisez des produits d'hygiène corporelle (savons, gels douche, shampooings, lotions et crèmes) doux et sans alcool, parfum ou colorant. Demandez quels produits ou marques sont acceptables.
- Lavez-vous à l'eau froide ou tiède, mais pas trop chaude. Prenez des bains courts et séchez-vous en tapotant votre peau avec une serviette plutôt qu'en la frottant.
- Hydratez-vous la peau pendant la journée. Le meilleur moment de le faire est juste après votre toilette, tant que votre peau est encore humide.
- Rasez-vous moins souvent ou arrêtez de vous raser si votre peau est douloureuse. Un rasoir électrique peut éviter les coupures.
- Évitez les détergents pour le linge avec des parfums forts.
- Restez à l'abri du soleil tant que possible. Si vous sortez, utilisez un baume à lèvres et un écran solaire avec un indice de protection (FPS) de 30 au minimum. Portez des vêtements à manches longues et un chapeau.

## Ce que vous pouvez faire pour améliorer les changements cutanés

- Ne traitez pas votre peau avec des médicaments en vente libre avant d'en parler à votre équipe de soins.
- Les semelles de gel peuvent vous soulager si vos plantes de pieds sont douloureuses.
- Certaines marques de produits de maquillage peuvent masquer les éruptions sans les aggraver. Demandez quels produits ou marques sont acceptables.
- Les vêtements souples et amples sont souvent plus agréables à porter que les vêtements serrés.
- Ne passez pas de temps à l'extérieur s'il fait très chaud ou très froid.
- Si votre médecin vous donne des médicaments, utilisez-les selon ses instructions et commencez à les prendre immédiatement.

## Parlez à votre équipe de soins

Les changements cutanés peuvent souvent être traités, et il y a certaines choses que vous pouvez faire pour essayer de les éviter. Informez votre équipe de soins si vous observez des changements cutanés. Mentionnez à quels moments vous les remarquez et ce qui les empire ou les atténue. Les changements cutanés peuvent et doivent être traités dès que possible.

Pour en savoir plus sur le cancer et pour obtenir de l'aide au quotidien et un soutien, consultez le site de l'American Cancer Society : **cancer.org** ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.



Every cancer. Every life.

FRENCH  
©2022, American Cancer Society, Inc.  
No. 214300 Rév. 10/22  
Figurants utilisés uniquement à titre d'illustration.



bbb.org/charity