

# L'hormonothérapie du cancer

Les hormones sont des substances chimiques produites par l'organisme. Elles contrôlent le fonctionnement de certaines cellules. L'hormonothérapie (ou thérapie hormonale) utilise des hormones ou des médicaments qui leur ressemblent pour traiter certains cancers et autres problèmes de santé. L'hormonothérapie, selon le type, peut empêcher l'organisme de produire une hormone ou bloquer la stimulation des cellules cancéreuses par une hormone.



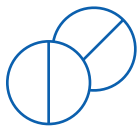
## Comment l'hormonothérapie agit-elle ?

Certains cancers dépendent des hormones pour leur croissance. L'hormonothérapie agit en bloquant ou en modifiant les hormones en vue de ralentir ou d'arrêter la croissance de ces types de cancers.

L'hormonothérapie peut être le seul traitement nécessaire, ou elle peut accompagner d'autres traitements comme la chimiothérapie ou la radiothérapie.

Il y a plusieurs manières d'utiliser l'hormonothérapie, notamment :

- avant la chirurgie ou la radiothérapie, pour réduire la taille du cancer ;
- après le traitement du cancer, pour réduire le risque d'une récurrence ;
- pour un cancer qui réapparaît après le traitement ;
- pour un cancer qui s'est propagé à d'autres parties du corps.



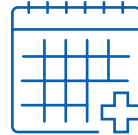
## Comment l'hormonothérapie est-elle administrée ?

Dans la majorité des cas, l'hormonothérapie est administrée par la bouche sous forme de comprimés, de capsules ou de liquide. Dans d'autres cas, il s'agit d'une injection. Certaines interventions chirurgicales modifient les taux d'hormones et peuvent également correspondre à une hormonothérapie.



## Où doit-on se rendre pour recevoir une hormonothérapie ?

Certains types d'hormonothérapies peuvent être pris à domicile. D'autres sont administrés dans une clinique ambulatoire ou un centre de traitement. Si une intervention chirurgicale est nécessaire, elle peut impliquer un séjour à l'hôpital.



## À quelle fréquence l'hormonothérapie est-elle administrée, et combien de temps dure-t-elle ?

Comme le traitement varie d'une personne à l'autre, la fréquence et la durée de l'hormonothérapie peuvent aussi varier. Cela dépend du type de cancer, du type de médicament et des autres problèmes de santé de la personne concernée. L'hormonothérapie peut durer des semaines, des mois ou des années.



## Se préparer à l'hormonothérapie

Si votre traitement inclut l'hormonothérapie, demandez à votre équipe de soins du cancer ce que vous attend. Cela vous aidera à planifier des changements dans votre calendrier professionnel ou familial, si nécessaire.



## Les effets secondaires de l'hormonothérapie

Toutes les personnes qui reçoivent une hormonothérapie n'ont pas nécessairement d'effets secondaires. Ceux-ci dépendent du type de traitement, ainsi que de l'état de santé général de la personne concernée. Les effets secondaires peuvent inclure les suivants :

- Bouffées de chaleur
- Sueurs nocturnes
- Sensation de fatigue
- Problèmes osseux
- Réduction de l'intérêt pour les relations sexuelles
- Diminution de la capacité à avoir des relations sexuelles
- Modifications vaginales
- Sensibilité ou gonflement des seins
- Infertilité
- Douleurs musculaires et articulaires
- Nausées
- Diarrhée
- Gain de poids
- Douleurs
- Changements d'humeur
- Augmentation du risque d'autres problèmes de santé, comme les caillots sanguins, les maladies cardiaques, la cataracte.



## Questions à poser

Voici quelques questions que vous pouvez poser à votre médecin et à votre équipe de soins du cancer :

- Quel type d'hormonothérapie vais-je recevoir ?
- À quelle fréquence le traitement sera-t-il administré ?
- Pendant quelle période de temps le traitement durera-t-il ?
- Où devrai-je me rendre pour mon traitement ?
- Mon traitement sera-t-il couvert par mon assurance maladie ? Combien devrai-je payer ?
- Vais-je aussi avoir besoin d'autres types de traitements ?
- Quels sont les effets secondaires possibles ?
- Comment mes effets secondaires seront-ils pris en charge, et que puis-je faire pour les gérer ?
- Puis-je continuer de prendre mes autres médicaments ou compléments pendant le traitement ?
- Que puis-je faire pour prendre soin de moi-même pendant le traitement ?
- Quand devrais-je appeler le médecin ou le personnel infirmier ?
- Y a-t-il quelque chose que je dois faire pour me protéger et protéger les autres pendant mon traitement ?



Pour en savoir plus et pour obtenir de l'aide, consultez le site de l'American Cancer Society : [cancer.org/french](https://cancer.org/french) ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.