

Le dépistage du cancer du poumon est-il indiqué dans votre cas ?



Les tests de dépistage déterminent si un cancer est présent chez les personnes qui n'ont aucun signe ou symptôme. Ces tests peuvent détecter un cancer à un stade précoce, lorsque le traitement a le plus de chances d'être efficace.

Le test utilisé pour dépister le cancer du poumon est le scanner thoracique à faible dose (abrégié en LDCT, de l'anglais low-dose CT scan). Il s'agit d'un type de radiographie qui permet aux professionnels de la santé d'examiner les poumons. Le scanner est indolore et ne prend que quelques minutes. Avant le scanner, on vous demandera peut-être de vous déshabiller et de mettre une blouse d'hôpital.

Votre professionnel de la santé peut vous en dire plus sur le dépistage du cancer du poumon et déterminer si vous êtes candidat(e). Ensemble, vous pouvez décider si le dépistage du cancer du poumon par LDCT vous convient.

Combien de paquets-années ai-je fumés ?

	<input type="text"/>	Nombre d'années de tabagisme
X	<input type="text"/>	Nombre moyen de paquets* fumés par jour
=	<input type="text"/>	Paquets-années

* 1 paquet = 20 cigarettes

L'American Cancer Society recommande de faire un dépistage annuel du cancer du poumon par LDCT chez les personnes âgées de 50 à 80 ans :

- qui fument ou ont fumé dans le passé
- ET
- qui ont au moins 20 paquets-années d'antécédents de tabagisme.

Un paquet-année est équivalent à fumer un paquet de cigarettes (environ 20) chaque jour pendant un an. Par exemple, une personne peut avoir 20 paquets-années d'antécédents de tabagisme si elle a fumé un paquet par jour pendant 20 ans ou deux paquets par jour pendant 10 ans.



Choses à savoir sur le dépistage du cancer du poumon

- **Un examen par LDCT donne des images plus précises qu'une radiographie du thorax ordinaire.** Les radiographies du thorax ordinaires ne sont pas recommandées pour le dépistage du cancer du poumon.
- **Le LDCT est couvert par Medicare et par de nombreux régimes d'assurance maladie privée.** Vérifiez si votre régime d'assurance couvre cet examen.
- **Avant de passer un LDCT, vous devrez retirer tout objet métallique.** Cela inclut tout vêtement ou objet contenant du métal, comme les tirettes, les soutiens-gorges à armature, les bijoux ou les perçages corporels.
- **D'autres tests peuvent être nécessaires.** Les personnes qui décident de faire un dépistage doivent accepter de passer d'autres tests et de recevoir un traitement en cas d'anomalie. Si votre professionnel de la santé suggère d'autres tests, cela ne signifie pas nécessairement que vous avez un cancer du poumon. De nombreuses personnes qui fument ou ont fumé dans le passé ont des nodules pulmonaires qui sont visibles sur les images de LDCT. Si vous présentez des nodules, votre professionnel de la santé peut souhaiter les examiner de plus près.
- **Le dépistage peut entraîner un traitement excessif.** Parfois, le dépistage entraîne la détection et le traitement d'un cancer qui autrement n'aurait jamais provoqué de symptômes. Si vous avez des questions ou des préoccupations concernant le traitement excessif, parlez-en à votre professionnel de la santé.
- **Le LDCT expose les personnes à une faible quantité de rayonnement.** La dose est inférieure à celle d'un scanner ordinaire. Les experts s'accordent pour dire que les avantages du dépistage l'emportent largement sur le très faible risque qu'un scanner annuel (pendant de nombreuses années) provoque un cancer.
- **Le dépistage peut réduire le risque de mourir d'un cancer du poumon.** Quand le cancer du poumon est dépisté plus tôt, le traitement est plus susceptible de réussir.
- **Si vous décidez de faire un dépistage par LDCT, il est important de le faire chaque année.**
- **Si vous arrêtez de fumer, cela peut réduire votre risque de cancer du poumon.** Le dépistage du cancer du poumon ne vous protège pas contre les dangers du tabagisme. Si vous fumez, adressez-vous à votre professionnel de la santé pour former un plan et obtenir des outils pour vous aider à cesser.



Pour en savoir plus et pour obtenir de l'aide, consultez le site de l'American Cancer Society : cancer.org/french ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.