

# Les effets secondaires de la radiothérapie

Radiation Therapy Side Effects - French

La radiothérapie externe utilise des faisceaux de haute énergie pour tuer les cellules cancéreuses d'une tumeur. Cela peut provoquer des effets secondaires si les cellules saines autour de la tumeur sont endommagées.

Certains effets secondaires sont courants chez toutes les personnes traitées par des rayonnements, notamment la fatigue et les problèmes de peau. D'autres effets secondaires dépendent de la région du corps traitée. La radiothérapie du poumon peut provoquer des problèmes respiratoires, tandis que la radiothérapie de la prostate peut causer des difficultés à uriner, car la vessie est à proximité.

Les effets secondaires ci-dessous commencent souvent une semaine environ après le premier traitement. La plupart s'améliorent en quelques mois après la fin du traitement, mais certains peuvent durer plus longtemps. Pendant les séances de traitement, vous ne ressentirez rien. Voici quelques-uns des effets secondaires qui peuvent survenir si votre radiothérapie cible les parties du corps suivantes.



## Cerveau

Maux de tête, perte de poils et de cheveux, nausées et vomissements, perte de l'audition, changements de la peau et du cuir chevelu, troubles de la mémoire et de la parole



## Tête et cou

Plaies dans la bouche et la gorge, bouche sèche, difficulté à avaler, changements de goût, nausées et vomissements, problèmes dentaires, gonflement des gencives, de la gorge ou du cou, perte de poils et de cheveux sur la tête et le visage, raideur de la mâchoire



## Poumons, thorax et seins

Mal de gorge, difficulté à avaler, perte d'appétit, toux, douleur thoracique, difficulté à respirer, sensibilité ou gonflement des seins, gonflement du bras (lymphœdème)



## Bassin (vessie, prostate, col de l'utérus, ovaires, utérus)

Diarrhée, difficulté à uriner ou sensation de brûlure, difficulté à concevoir un enfant, troubles sexuels (relations sexuelles douloureuses, baisse de la libido, problèmes d'éjaculation)



## Estomac, côlon et rectum

Nausées et vomissements, douleur ou crampes au ventre, diarrhée, constipation



## Peau

Rougeur, sensibilité, gonflement, sécheresse, cloques, desquamation (peau qui pèle), douleur, démangeaisons, perte de poils et de cheveux

Demandez à votre équipe de soins du cancer quels sont les effets secondaires les plus courants dans votre type de cancer et à quoi vous attendre pendant et après la radiothérapie.



Pour en savoir plus sur la gestion des effets secondaires de la radiothérapie, visitez le site Internet de l'American Cancer Society : [cancer.org/phm](https://cancer.org/phm) ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.