

Les effets secondaires de la radiothérapie

La radiothérapie externe utilise des faisceaux de haute énergie pour tuer les cellules cancéreuses. Cela peut provoquer des effets secondaires si les cellules saines avoisinantes sont endommagées.

Certains effets secondaires sont courants chez toutes les personnes traitées par des rayonnements, notamment la fatigue et les problèmes de peau. D'autres effets secondaires dépendent de la région du corps traitée. Par exemple, la radiothérapie du poumon peut provoquer des problèmes respiratoires, tandis que la radiothérapie de la prostate peut causer des difficultés à uriner, car la vessie est à proximité.

Les effets secondaires ci-dessous commencent souvent une semaine environ après le premier traitement. La plupart s'améliorent en quelques mois après la fin du traitement, mais certains peuvent durer plus longtemps. Pendant les séances de traitement, vous ne ressentirez rien. Voici quelques-uns des effets secondaires qui peuvent survenir si votre radiothérapie cible les parties du corps suivantes.



Cerveau

Maux de tête, perte cheveux, étourdissements, nausées et vomissements, perte de l'audition, changements de la peau et du cuir chevelu, troubles de la mémoire et de la parole



Poumons, thorax et seins

Mal de gorge, difficulté à avaler, brûlures d'estomac, perte d'appétit, toux, douleur thoracique, difficulté à respirer, sensibilité ou gonflement des seins, gonflement des bras (lymphoedème)



Estomac, côlon et rectum

Nausées et vomissements, brûlures d'estomac, douleur ou crampes au ventre, diarrhée, constipation



Peau

Rougeur, sensibilité, gonflement, sécheresse, cloques, desquamation (peau qui pèle), douleur, démangeaisons, perte de poils et de cheveux



Tête et cou

Plaies dans la bouche et la gorge, bouche sèche, difficulté à avaler, changements de goût, nausées et vomissements, maux d'oreilles, caries dentaires, gonflement des gencives, de la gorge ou du cou, perte de poils et de cheveux sur la tête et le visage, raideur de la mâchoire



Bassin (vessie, prostate, col de l'utérus, ovaires, utérus)

Constipation, diarrhée, difficulté à uriner ou sensation de brûlure, difficulté à concevoir un enfant, troubles sexuels (relations sexuelles douloureuses, faible désir sexuel, problèmes d'éjaculation)

Demandez à votre équipe de soins du cancer quels sont les effets secondaires les plus courants avec votre type de cancer et à quoi vous attendre pendant et après la radiothérapie.



Pour en savoir plus sur la gestion des effets secondaires de la radiothérapie, visitez le site Internet de l'American Cancer Society : cancer.org/french ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.