

# L'immunothérapie du cancer

L'immunothérapie aide le système immunitaire à détecter et à attaquer les cellules cancéreuses. Elle utilise des substances produites par l'organisme ou en laboratoire pour stimuler ou renforcer le système immunitaire afin qu'il lutte mieux contre le cancer. L'immunothérapie est utilisée pour traiter certains types de cancers, mais pas nécessairement chez tous les patients.



## Comment l'immunothérapie agit-elle ?

Le système immunitaire utilise des cellules et organes spécialisés pour protéger une personne contre les maladies, notamment certains cancers. Différents types d'immunothérapie agissent de diverses manières pour détecter et détruire les cellules cancéreuses.

Certains agents d'immunothérapie aident le système immunitaire à fonctionner plus efficacement pour mieux dépister les cellules cancéreuses et les empêcher de se multiplier et de se propager. D'autres modifient le mode d'action du système immunitaire pour qu'il attaque mieux les cellules cancéreuses.

L'immunothérapie peut être le seul traitement nécessaire pour certains cancers. Elle peut aussi être administrée avec d'autres traitements comme la chimiothérapie, la radiothérapie ou la chirurgie.



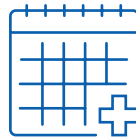
## Comment l'immunothérapie est-elle administrée ?

De nombreux agents d'immunothérapie sont administrés par injection ou par perfusion à l'aide d'un tube intraveineux (IV) placé dans une veine. Certains agents peuvent être appliqués sur la peau ou administrés directement à l'endroit du corps où se situe le cancer. D'autres peuvent être pris par voie orale sous forme de comprimés ou de capsules.



## Où doit-on se rendre pour recevoir une immunothérapie ?

L'immunothérapie est souvent administrée dans une clinique ambulatoire ou un centre de traitement. Certains types d'immunothérapie plus récents peuvent nécessiter un séjour à l'hôpital. D'autres peuvent être pris à domicile.



## À quelle fréquence le traitement est-il administré, et combien de temps dure-t-il ?

Comme le traitement varie d'une personne à l'autre, la fréquence et la durée des traitements peuvent aussi varier. Il peut s'agir de traitements administrés une fois par jour pendant quelques jours, ou bien une fois par semaine ou par mois. Certains types d'immunothérapie sont administrés pendant une période donnée, suivie d'une période de repos pour permettre à l'organisme de répondre au traitement et de se rétablir avant la prochaine session.



## Se préparer à l'immunothérapie

Si votre traitement inclut l'immunothérapie, demandez à votre équipe de soins du cancer ce qui vous attend. Cela vous aidera à planifier des changements dans votre calendrier professionnel ou familial, si nécessaire.



## Les effets secondaires de l'immunothérapie

Les effets secondaires de l'immunothérapie peuvent être différents pour chaque personne. Ils dépendent du type et de la dose d'immunothérapie en question, du type et de l'emplacement du cancer, ainsi que de l'état de santé général de la personne concernée.

La plupart des effets secondaires sont légers. Toutefois, certains peuvent être graves. Les effets secondaires courants incluent les suivants :

- Changements cutanés (éruptions)
- Sensation de fatigue
- Symptômes ressemblant à ceux de la grippe (fièvre, frissons et douleurs musculaires)
- Troubles digestifs (nausées, vomissements ou diarrhée)

Il est important de connaître les effets secondaires possibles du type d'immunothérapie que vous recevez pour savoir à quels signes il faut être attentif, et pour pouvoir discuter avec votre équipe soignante des moyens de prévenir et de soulager ces effets.



## Questions à poser

Voici quelques questions que vous pouvez poser à votre médecin et à votre équipe de soins du cancer :

- Quel type d'immunothérapie vais-je avoir ?
- À quelle fréquence le traitement sera-t-il administré ?
- Pendant quelle période de temps le traitement durera-t-il ?
- Où devrai-je me rendre pour le traitement ?
- Puis-je m'y rendre moi-même en voiture ?
- Mon traitement sera-t-il couvert par mon assurance maladie ? Combien devrai-je payer ?
- Quels sont les effets secondaires possibles ?
- Comment mes effets secondaires seront-ils pris en charge, et que puis-je faire pour les gérer ?
- Est-ce que je serai capable d'aller au travail et de continuer mes activités normales pendant le traitement ?
- Puis-je continuer de prendre mes autres médicaments et compléments pendant le traitement ?
- Vais-je aussi avoir besoin d'autres types de traitements ?
- Quand devrais-je appeler le médecin ou le personnel infirmier ?



Pour en savoir plus et pour obtenir de l'aide, consultez le site de l'American Cancer Society : [cancer.org/french](https://cancer.org/french) ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.