

La radiothérapie du cancer

La radiothérapie utilise des ondes d'énergie ou des rayonnements puissants pour traiter certains types de cancers et d'autres problèmes causés par un cancer. Toutes les personnes atteintes d'un cancer ne reçoivent pas nécessairement une radiothérapie.



Comment la radiothérapie agit-elle ?

Les rayonnements endommagent les cellules cancéreuses, de sorte qu'elles ne peuvent pas croître et se multiplier.

En général, une machine spéciale est utilisée pour envoyer de fortes doses de rayonnement dans la région où se trouvent les cellules cancéreuses ou les tumeurs. Cela s'appelle « radiothérapie externe ».

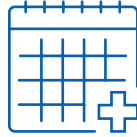
Pour certains types de cancers, une source radioactive est placée dans le corps, près de la tumeur. On parle alors de « radiothérapie interne », « curiethérapie » ou encore « brachythérapie ». Pour d'autres types de cancers, des médicaments radioactifs sont utilisés. Ils peuvent être administrés par la bouche ou injectés dans une veine.

La radiothérapie peut être le seul traitement administré pour un cancer. Parfois, elle peut aussi être administrée avec d'autres traitements comme la chirurgie, la chimiothérapie, l'hormonothérapie, la thérapie ciblée ou l'immunothérapie.



Où doit-on se rendre pour recevoir une radiothérapie ?

La radiothérapie est souvent administrée dans une clinique ambulatoire ou un centre de traitement. Avant de commencer le traitement, vous verrez le médecin chargé de la radiothérapie et son équipe. Ils identifieront l'endroit exact à traiter, le type de rayonnement et la dose de nécessaire pour traiter votre cancer. Pour certains traitements par radiothérapie, une personne peut être hospitalisée pendant une ou plusieurs nuits.



À quelle fréquence le traitement est-il administré, et combien de temps dure-t-il ?

Le plan de traitement par radiothérapie dépend du type de cancer, de sa propagation éventuelle à d'autres parties du corps, et des autres problèmes de santé de la personne concernée.

Le traitement et sa durée varient d'une personne à l'autre. Par exemple, une personne recevant une radiothérapie externe peut avoir un traitement cinq fois par semaine pendant un certain nombre de semaines. Ce traitement ne dure généralement que quelques minutes chaque fois. Par contre, une personne recevant une curiethérapie peut n'avoir qu'un seul traitement, ou quelques-uns sur une certaine période.



Se préparer à la radiothérapie

Si votre traitement inclut la radiothérapie, demandez à votre équipe de soins du cancer ce qui vous attend. Cela vous aidera à planifier des changements dans votre calendrier professionnel ou familial, si nécessaire.



Les effets secondaires de la radiothérapie

La radiothérapie endommage certaines cellules saines normales, ce qui peut causer des effets secondaires. Ceux-ci dépendent du type et de la région du corps où le traitement est administré. Pour cette raison, toutes les personnes recevant une radiothérapie n'auront pas les mêmes effets secondaires.

Certains effets secondaires peuvent se produire pendant ou juste après le traitement, tandis que d'autres peuvent prendre quelques jours, semaines, mois ou années après le traitement.

Certains effets secondaires courants incluent les suivants :

- Sensation de faiblesse et de fatigue
- Modifications de la peau sur ou autour de la région traitée
- Perte de cheveux ou de poils sur ou autour de la région traitée
- Diminution du nombre de cellules sanguines
- D'autres problèmes, selon la partie du corps traitée



Questions à poser

Voici quelques questions que vous pouvez poser à votre médecin et à votre équipe de soins du cancer :

- Quel type de radiothérapie vais-je avoir ?
- À quelle fréquence le traitement sera-t-il administré ? Quelle est sa durée ?
- Pendant quelle période de temps le traitement durera-t-il ?
- Où devrai-je me rendre pour le traitement ?
- Puis-je m'y rendre moi-même en voiture ?

- Vais-je aussi avoir besoin d'autres types de traitements ?
- Quels sont les effets secondaires possibles ?
- Comment mes effets secondaires seront-ils pris en charge ? Que puis-je faire pour les gérer ?
- Vais-je avoir des effets secondaires tardifs ou à long terme ?
- Puis-je continuer de prendre mes autres médicaments ou compléments pendant le traitement ?
- La radiothérapie sera-t-elle couverte par mon assurance maladie ? Combien devrai-je payer ?
- Est-ce que je serai capable d'aller au travail, de continuer mes cours ou de prendre soin de ma famille pendant le traitement ?
- Que puis-je faire pour prendre soin de moi-même pendant le traitement ?
- Y a-t-il quelque chose que je dois faire pour me protéger et protéger les autres pendant mon traitement ?
- Quand devrais-je appeler le médecin ou le personnel infirmier ?



Pour en savoir plus sur la radiothérapie, consultez le site de l'American Cancer Society : cancer.org/french ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.