

La chirurgie du cancer

La chirurgie peut être réalisée pour contribuer à la prévention, au diagnostic ou au traitement du cancer. Elle peut aussi aider à soulager les symptômes ou prendre en charge les problèmes causés par un cancer.



Types d'utilisation de la chirurgie dans le cancer

Pour la prévention du cancer : une opération chirurgicale peut aider à réduire le risque de certains cancers en retirant une grosseur ou une partie du corps où le cancer est le plus susceptible de se former.

Pour le diagnostic du cancer : une opération peut enlever une petite quantité de tissus pour tester s'il y a un cancer. C'est ce qu'on appelle une « biopsie ». Le plus souvent, la biopsie est la seule manière de savoir si une personne a un cancer.

Pour déterminer le stade d'un cancer : une opération peut aider à déterminer l'étendue du cancer et s'il s'est propagé.

Pour le traitement du cancer : une opération peut être utilisée pour enlever une partie ou la totalité du cancer. Cela peut être le seul traitement nécessaire, ou vous pourriez avoir besoin d'autres traitements comme la radiothérapie ou la chimiothérapie.

Pour le soulagement des symptômes : une opération peut aussi être utilisée pour traiter certains problèmes causés par un cancer, comme les douleurs ou une obstruction intestinale.



Comment se déroule une opération pour un cancer ?

Le type d'opération dépend du type de cancer, de la partie du corps où il se situe et de sa taille. Vous pourriez avoir :

Une opération ouverte : cela signifie qu'une incision (coupure) sera réalisée, qui permettra au chirurgien de voir la partie du corps où se situe le cancer. Le chirurgien peut alors retirer le cancer et protéger les autres organes à proximité.

Une opération mini-invasive : cela signifie que des incisions plus petites seront réalisées, par lesquelles le chirurgien pourra insérer une caméra et des petits instruments. Le chirurgien retirera le cancer par ces incisions. Certains chirurgiens utilisent des systèmes robotiques pour faciliter ce type d'opération.



Les effets secondaires de la chirurgie

Les effets secondaires dépendent du type d'opération. Les plus courants touchent la région du corps où l'opération a été réalisée, et incluent :

- de la douleur (cela est très courant)
- une infection
- des saignements
- un gonflement
- une cicatrice

Vous pourriez aussi avoir des caillots sanguins, des nausées ou des vomissements, ou des lésions au niveau de la peau, des tissus avoisinants ou d'autres parties du corps.

Demandez à votre chirurgien quels sont les effets secondaires qui doivent lui être signalés, et comment le joindre le soir ou les week-ends.



Se préparer à une opération

Votre chirurgien et son équipe vous diront ce que vous devrez faire avant l'opération.

Ils vous expliqueront ce qui vous attend et vous inviteront à poser des questions. Ils vous demanderont alors de signer un formulaire de consentement pour les autoriser à réaliser l'opération.

Votre chirurgien vous donnera aussi des instructions pour vous aider à vous y préparer. Il vous dira :

- si vous devez passer des tests sanguins, des radiographies ou d'autres examens d'imagerie
- si vous devez arrêter de prendre certains médicaments ou compléments avant l'opération
- si vous devez arrêter de manger et de boire pendant un certain temps avant l'opération
- si vous devez faire une préparation spéciale avant l'opération, comme vous nettoyer la peau ou vider vos intestins.



Questions à poser

Voici quelques questions que vous pouvez poser à votre chirurgien ou à son équipe :

- De quel type d'opération ai-je besoin ?
- Quels sont les risques de l'opération ?
- Combien de temps l'opération durera-t-elle ? Où sera-t-elle réalisée, et pendant combien de temps devrai-je y rester ?
- De quel type d'anesthésie ai-je besoin ?
- Y a-t-il quelque chose que je dois faire avant l'opération ?
- À quoi dois-je m'attendre après l'opération ?
- Quels sont les effets secondaires possibles de l'opération ? Comment seront-ils pris en charge, et que puis-je faire pour les gérer ?
- Quels sont les effets secondaires dont je dois vous avertir ?
- Puis-je prendre mes médicaments et compléments habituels avant et après l'opération ?
- Quand pourrai-je manger et boire après l'opération ? Que puis-je manger ou boire ?
- Pendant combien de temps dois-je suspendre mes activités normales ?
- L'opération sera-t-elle couverte par mon assurance maladie ? Combien devrai-je payer ?
- Quand faut-il que je revienne vous voir ?



Pour en savoir plus sur la chirurgie, consultez le site de l'American Cancer Society : cancer.org/french ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.