

# Que faire en cas de modifications des ongles

Les modifications des ongles peuvent se produire au niveau des mains, des pieds, ou les deux. Cela peut affecter l'apparence, le toucher et la fonction des ongles. Ces modifications peuvent être temporaires ou permanentes.



## Qu'est-ce qui provoque les modifications des ongles chez les personnes atteintes d'un cancer ?

Les modifications des ongles peuvent avoir de nombreuses raisons. Elles peuvent être causées par :

- le traitement du cancer, comme la chimiothérapie, l'immunothérapie ou la thérapie médicamenteuse ciblée ;
- certains cancers, comme le cancer de la peau ;
- les médicaments ou traitements pour d'autres problèmes de santé.



## Quelles sont les modifications courantes des ongles ?

Les modifications des ongles peuvent toucher le corps de l'ongle, ou limbe (la partie visible et la plus dure de l'ongle) et la racine (le tissu caché sous le limbe). Les modifications courantes des ongles incluent :

- des zones foncées sous l'ongle, qui ressemblent à des bleus et se trouvent le plus souvent le long de la cuticule (bord inférieur de l'ongle) ;
- de petites crevasses ou des coupures profondes au bout du doigt, dans le limbe ou la racine, qui sont parfois douloureuses ;
- de petites lignes qui correspondent à de minuscules zones de saignement sous le limbe ;
- une couleur plus foncée de la peau autour de l'ongle ou de l'ongle lui-même ;
- une rougeur et parfois une enflure de la racine et de la peau autour d'un ongle de doigt ou d'orteil, pouvant être douloureuse et représenter un signe d'infection ;
- un décollement du limbe, qui peut augmenter le risque d'infection et de chute de l'ongle ;
- une perte totale du limbe, pouvant être douloureuse et augmenter le risque d'infection jusqu'à ce que l'ongle repousse ;
- des rainures ou lignes colorées dans le limbe, qui disparaissent une fois le traitement achevé, quand l'ongle repousse.



## Comment traite-t-on les modifications des ongles ?

Toutes les modifications des ongles ne doivent pas nécessairement être traitées. Le traitement dépend de vos signes et symptômes. Par exemple, des médicaments peuvent être utilisés pour traiter la douleur ou l'infection.



## Que pouvez-vous faire pour prévenir ou gérer les modifications des ongles ?

- Examinez vos mains et pieds chaque jour pour voir si vos ongles changent d'aspect.
- Évitez les blessures aux ongles autant que possible.
- Utilisez un vernis à ongles hydrosoluble sur les ongles fragiles, fendus ou rainurés.
- Coupez vos ongles courts, car ils seront alors moins susceptibles de se casser ou de s'accrocher à quelque chose.
- Maintenez vos ongles propres pour éviter les infections.
- Portez des gants pour protéger les ongles contre l'eau (par exemple, pour faire la vaisselle, le jardinage ou le ménage).
- Évitez les manucures et les pédicures.
- Portez des chaussures amples.
- Évitez toute pression sur la racine des ongles des mains et des pieds.
- Demandez conseil à votre équipe de soins avant d'essayer des remèdes maison.



## Quand parler à votre équipe de soins du cancer ?

Demandez à votre équipe de soins du cancer si votre traitement est susceptible de provoquer des modifications des ongles, lesquels, et comment les gérer. Signalez à votre équipe de soins du cancer si vous présentez des modifications, une enflure, une rougeur ou de la douleur autour d'un ongle.



Pour en savoir plus et pour obtenir de l'aide, consultez le site de l'American Cancer Society : [cancer.org/french](https://cancer.org/french) ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.